



## CALISTHENICS PARK ROCKET RINGE ALS ZUBEHÖR



---

SKU: 70542

### PRODUCT DESCRIPTION

Unser Calisthenicsanlagenzubehör Rocket Ringe ist ein Zubehör für alle möglichen Calisthenicsanlagen Rocket. Es beinhaltet zwei Ringe.

#### Produktdetails:

- 2 Ringe





- **Zielgruppe:**

Anfänger

20%

Senioren

15%

Sportler

800%

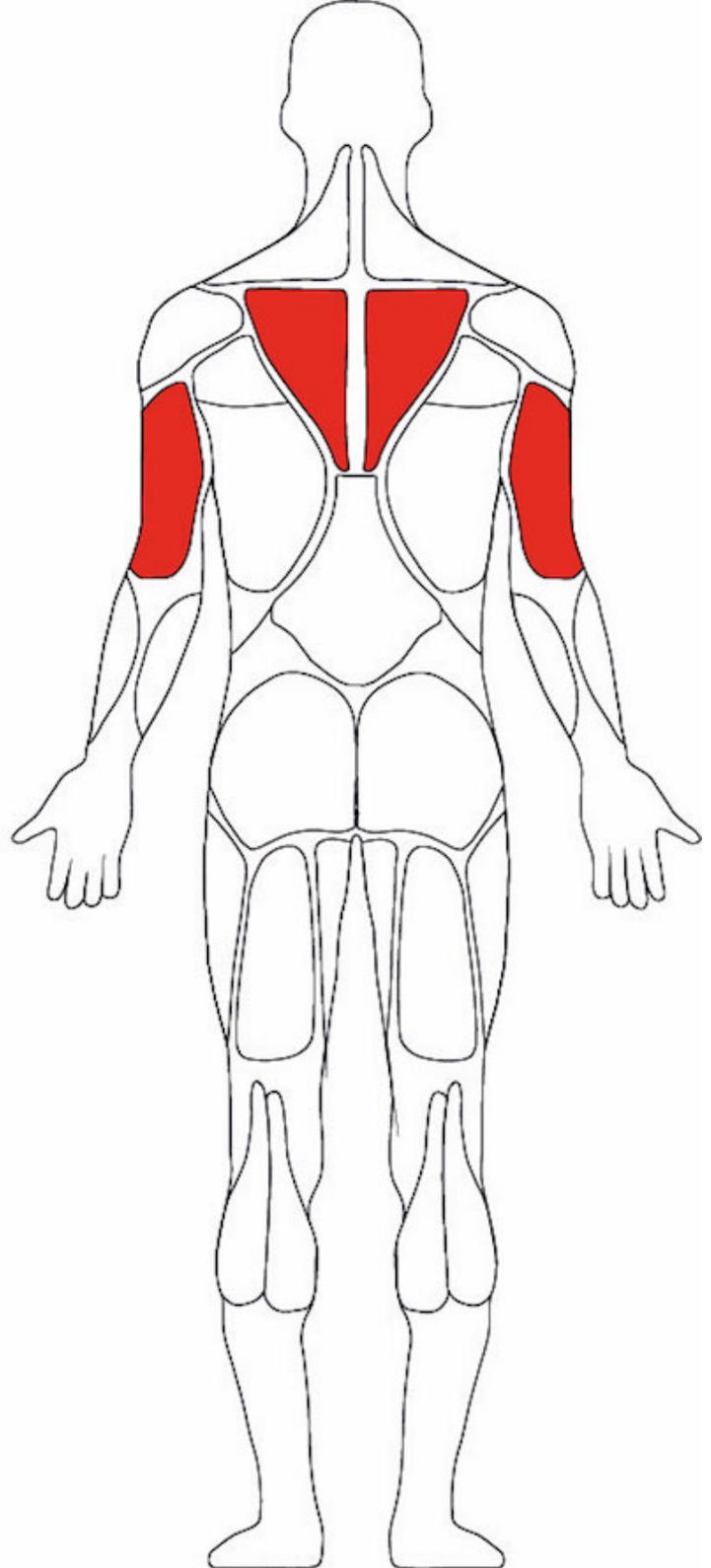
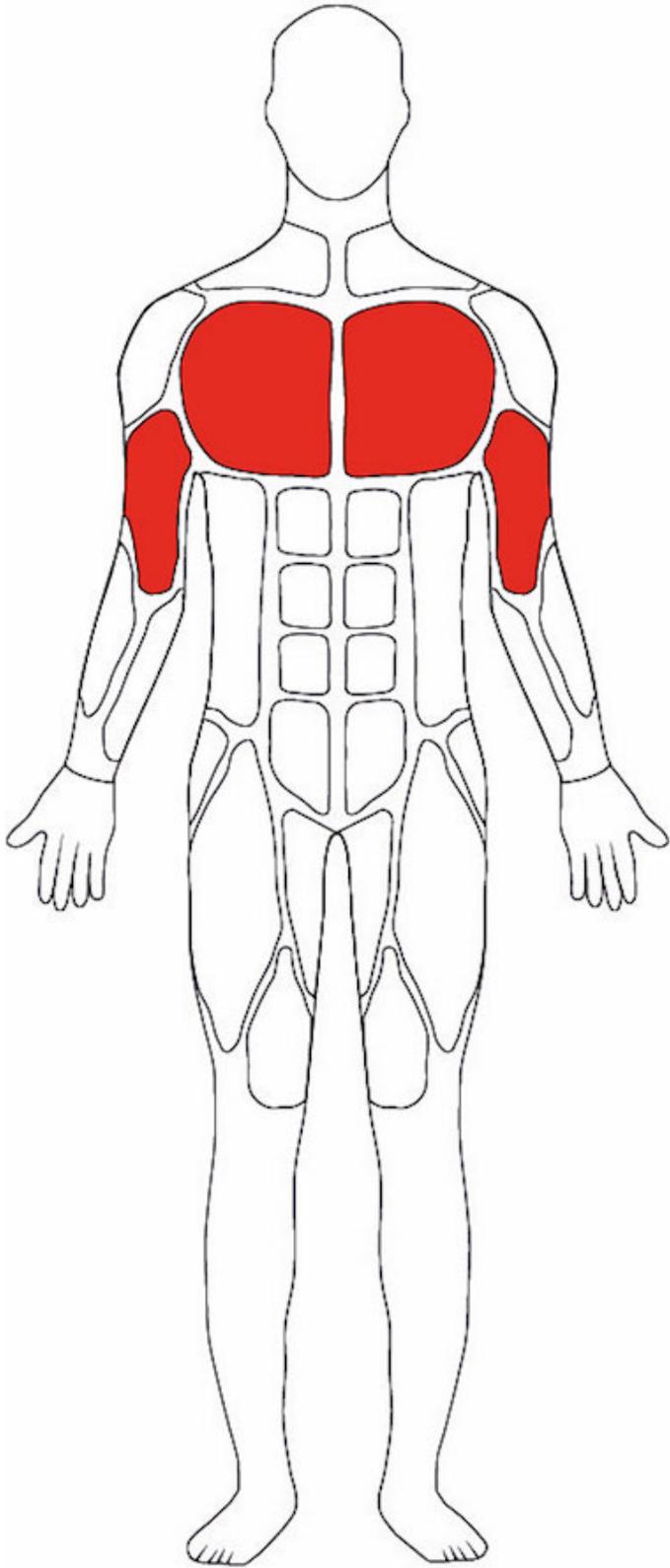
- **Übungsmöglichkeiten:**

- Klimmzüge / Liegestütze



- **Beanspruchte Muskelgruppen:**





• **Forderung der Komponente:**

**Aufwärmen**

0%

**Kraft**

100%

**Koordination**

50%

**Ausdauer**

0%

**Schnelligkeit**

0%

**Dehnung**

10%



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

### DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

