

CALISTHENICS PARK ROCKET S



SKU: 70503



PRODUCT DESCRIPTION

Unsere Calisthenicsanlage Rocket S ist durch die vielseitigen Trainingsmöglichkeiten bei der jungen Fitnessgeneration eine überzeugende Anlage. Grundübungen mit dem eigenen Körpergewicht sind Hauptbestandteil der Anlage. Die Montage unserer Rocket Serie kann wahlweise "im nassen" Fundament erfolgen (Standard), als auch mit der Befestigung mit Schwerlastdübeln auf ein fertiges Fundament erfolgen. [HIER](#) finden Sie weitere Informationen bzgl. der Montage eines Outdoor Fitnessgeräte. Die Montage können wir Ihnen gerne durch unseren hauseigenem Montageteam anbieten. Bei Outgym erhalten Sie von der Planung bis zur Montage und Abnahme - alles aus einer Hand.

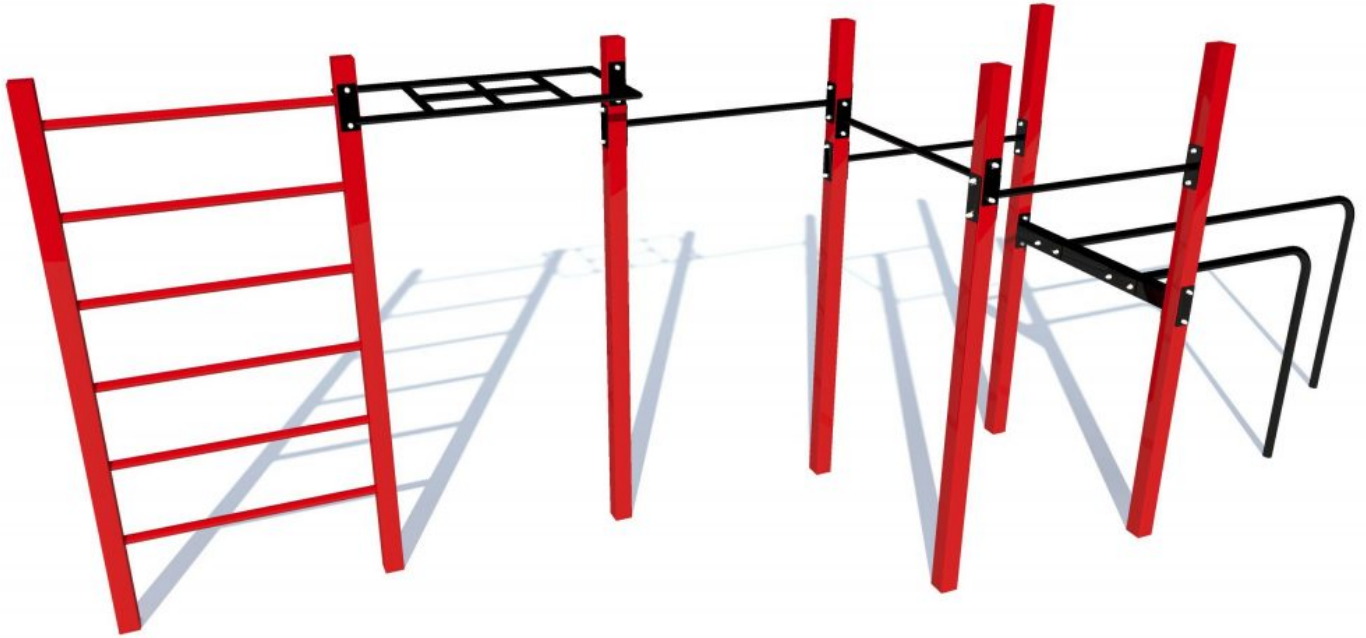
Produktdetails:

- Höhe: 250 cm
- Länge: 712 cm
- Breite: 157 cm
- Gewicht: 268 kg
- Material: Metall + Pulverbeschichtet
- Montage: Auf Boden / In Boden

Geräteaufbau:

- 4 Reckstangen in unterschiedlichen Höhen
 - Sprossenwand
 - Twist Klimmzugstation
- 2 Parallelstangen in unterschiedlicher Länge





• Gerne können wir Ihnen unsere Rocket Serie in allen RAL Farben ohne Aufpreis anbieten. Somit fügt Sie die Anlage perfekt in Ihre Umgebung ein oder kann in den Farben der Stadt oder Logos gefertigt werden.

• Zielgruppe:

Anfänger

80%

Senioren

45%



Sportler

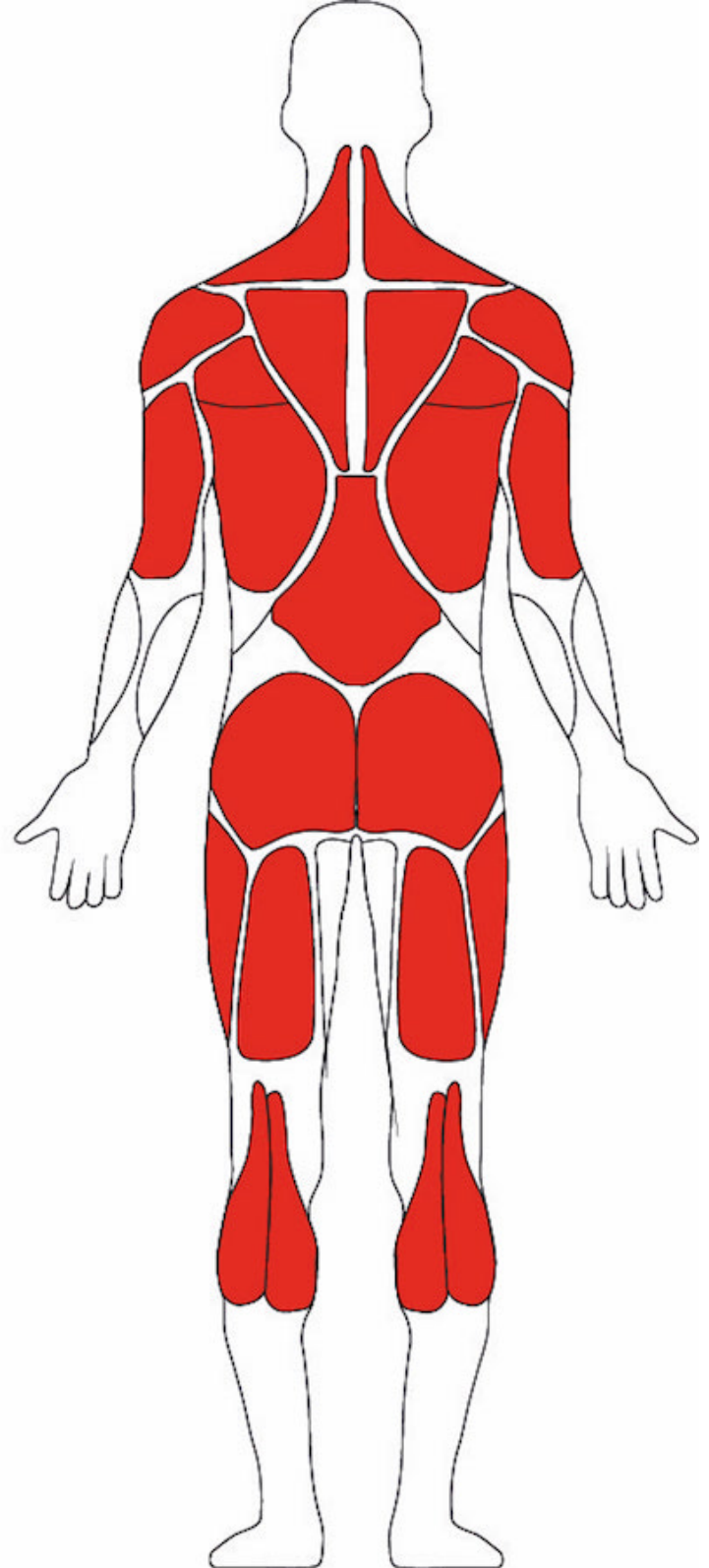
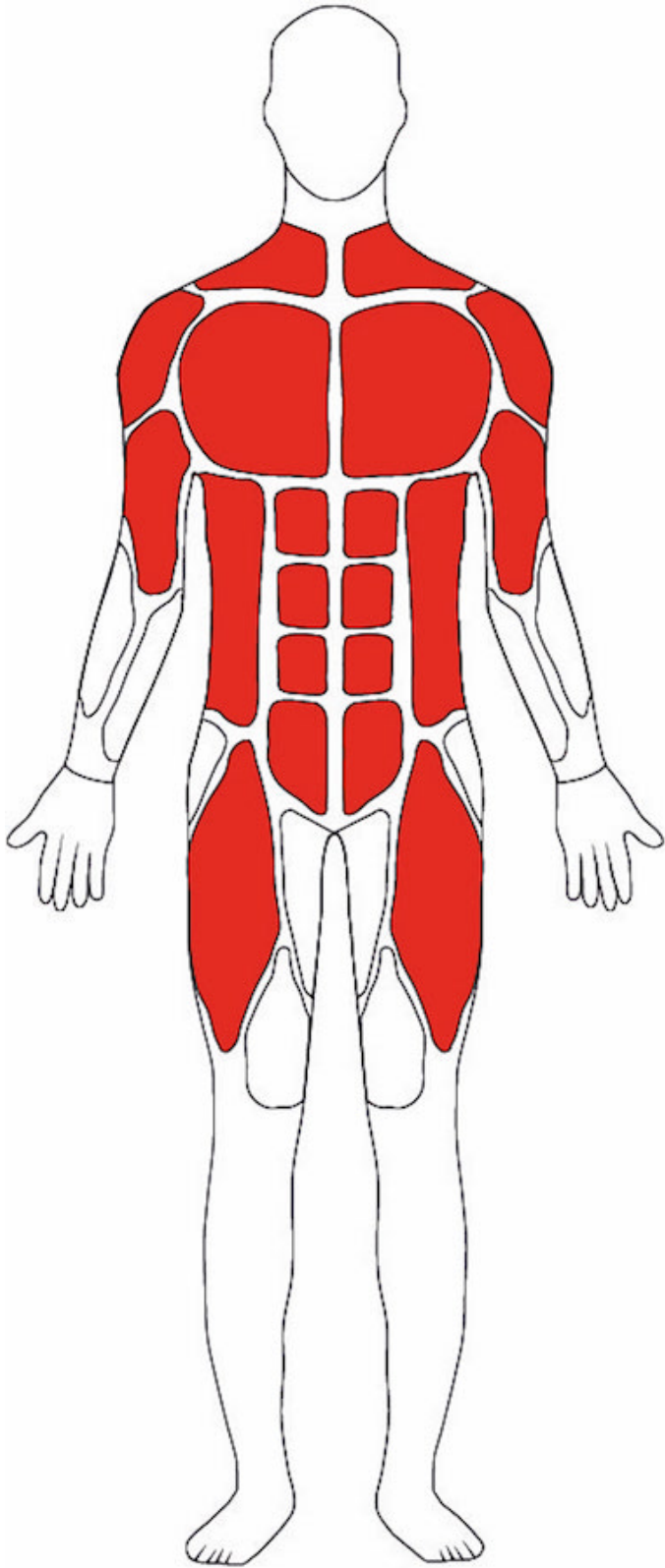
90%

• **Übungsmöglichkeiten:**

- Klimmzüge
 - Dips
- Muskel-Ups
- Dehnübungen
- Beinheben

• **Beanspruchte Muskelgruppen:**





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

25%

Kraft

100%

Koordination

40%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

20%

Dehnung

40%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



-

