

CALISTHENICS PARK ROCKET S



SKU: 70503



PRODUCT DESCRIPTION

Bei Calisthincs Trainingsübungen wird das eigenen Körpergewicht genutzt, um dadurch Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung aufzubauen. Die Übungen finden vorzugsweise im freien statt und haben Ihren Ursprung in den 2000er Jahren, wo die Do-It-Yourself Bewegung damit begonnen hat. Mittlerweile hat sich Calisthenics sogar zur Trendsportart entwickelt und hält auch immer mehr im Breitensport einzug. Unsere Calisthenicsanlage Rocket S ist durch die vielseitigen Trainingsmöglichkeiten bei der jungen Fitnessgeneration eine überzeugende Anlage. Grundübungen mit dem eigenen Körpergewicht sind Hauptbestandteil der Anlage.

Das Gerät beinhaltet folgende Trainingskomponenten

- 4 Reckstangen in unterschiedlichen Höhen
 - Sprossenwand
 - Twist Klimmzugstation
- 2 Parallelstangen in unterschiedlicher Länge

Die Calisthenics Anlage Rocket S ist vollständig aus verzinktem Stahl gefertigt.

Vorteile dieser Anlage

- Fitness-Anlage für intensives Eigengewichtstraining
- 7 Trainingskomponenten in kompakter Anordnung
- für Personen ab 14 Jahren mit einer Körpergröße von min. 140 cm
 - wartungsarm, da aus rostfreiem Material gefertigt
 - Outdoor Treffpunkt für junge Leute
 - Fitness-Equipment ist TÜV geprüft
- hohe Aufmerksamkeit dieser Sportart durch Medien und aktive Community
- erfüllt nach EN 16630 die sicherheitstechnischen Anforderungen an Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich

Unsere Rocket Serie ist für den dauerhaften Ausseneinsatz konzipiert, denn es wurden äußerst robuste, korrosionsbeständige Materialien für eine intensive und dauerhafte Nutzung verarbeitet:

- Träger und Trainingselemente aus verzinktem Stahl
- Pulverbeschichtung mit starkem Korrosionsschutz für kräftige Witterung
 - 3mm starke Edelstahlblech Pfosten-Profile in 80 x 80 mm

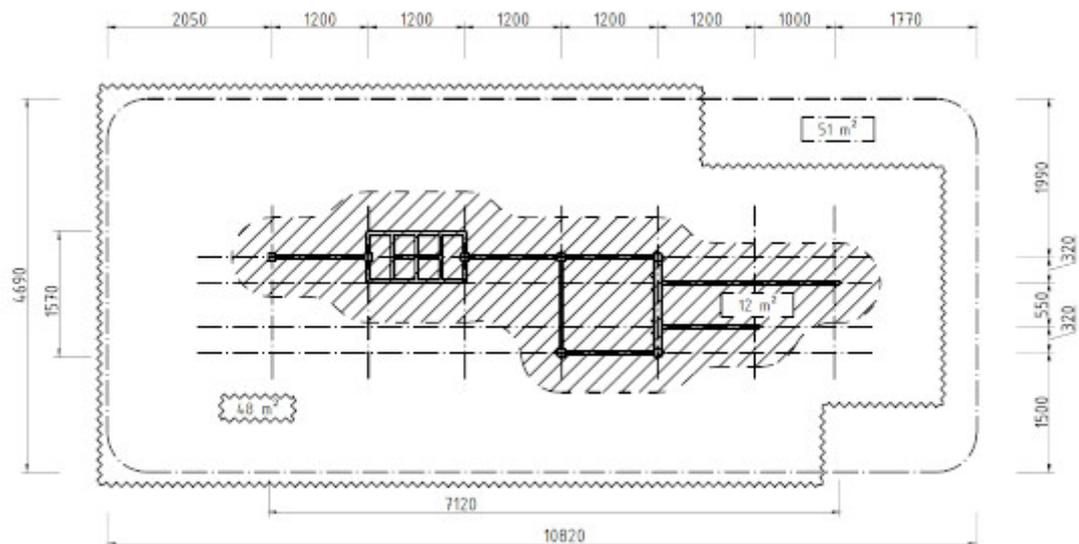


- Trainingselemente aus dickwandigen Edelstahl-Rohren (32 bis 46 cm Durchmesser)

- **Produktdetails**

- Höhe: 250 cm
- Länge: 712 cm
- Breite: 157 cm
- Gewicht: 268 kg
- Material: verzinkter Stahl, pulverbeschichtet
- Montage: Auf Boden / In Boden

Übungsraum und Bewegungsbereich



- Bewegungsfläche / Fallschutzbereich
- //// Übungsraum



Der Übungsraum des Geräts ist in der Skizze schraffiert dargestellt und ist der Raum, der benötigt wird, um die Übung gefahrlos auszuführen. Dieser Raum darf sich nicht mit dem Übungsraum von anderen Geräten überschneiden, es sei denn es handelt sich dabei um kombinierte Geräte. Der Übungsraum muss frei von Gefahrenstellen sein.

- Übungsraum: 12 m²
- Bewegungsfläche: 48 m²
- Fallhöhe: 230 cm

Versand

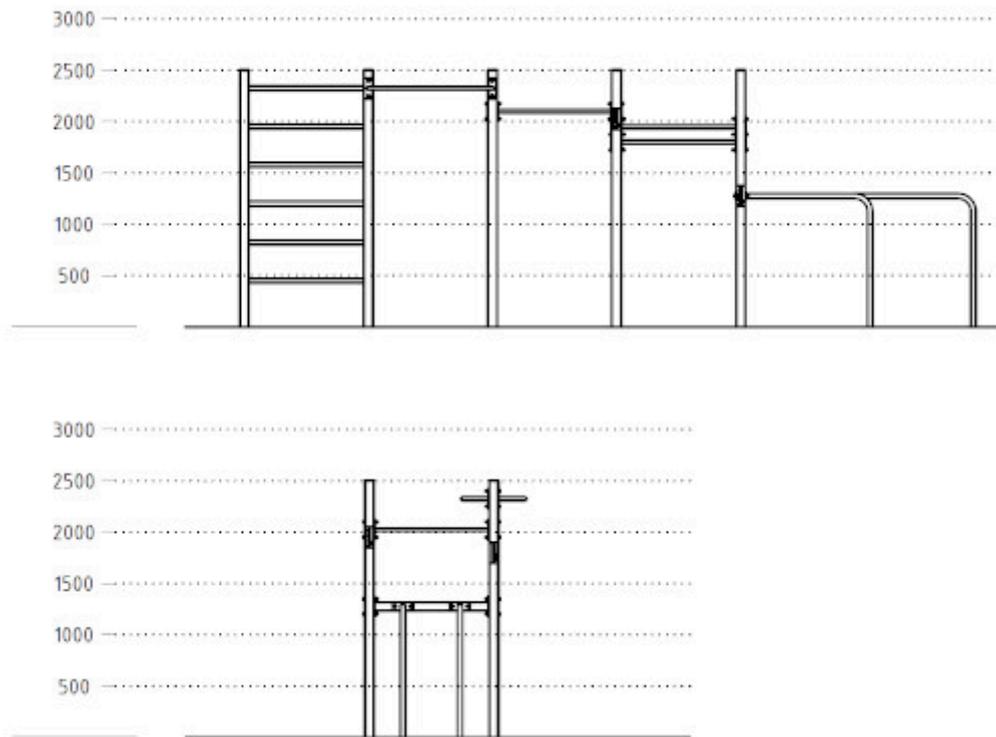
Der Versand erfolgt über unseren Speditionspartner frei Bordsteinkante innerhalb Deutschland.

• Montageinformation

Die Montage unserer Rocket Serie kann wahlweise "im nassen" Fundament erfolgen (Standard), als auch mit der Befestigung mit Schwerlastdübeln auf ein fertiges Fundament erfolgen. [HIER](#) finden Sie weitere Informationen bzgl. der Montage eines Outdoor Fitnessgerätes. Die Montage kann in Eigenleistung durchgeführt werden, oder beispielsweise örtlicher Bauhof hilft aus unseren Erfahrungen öfters gerne aus. Auch kann die Installation durch örtliche Unternehmen, wie ein GaLaBau-Unternehmen oder durch unser hauseigenes Montageteam ausgeführt werden. Bei Outgym erhalten Sie von der Planung bis zur Montage und Abnahme - alles aus einer Hand.

Fallschutz





Die maximale Fallhöhe eines Outdoor Fitnessgerätes ist maßgebend für den benötigten Untergrund. Bei diesem Gerät wird folgender Untergrund benötigt:

Fugenloses Fallschutzmaterial (zertifizierter Sand, Kies, Rindenmulch, Holzhackschnitzel) mit einer Schichtdicke von 30cm + 10cm "Wegtritteffekt" oder einen synthetischen Fallschutzbelag. Einen synthetischen Fallschutz finden Sie auf folgender Seite: [3D-Fallschutzmatten](#)

Gerne beraten Sie unsere Experten gerne zum Thema Bewegungsflächen und Fallschutzbereichen.

- **Forderung der Komponente**

Aufwärmen

25%



Kraft

100%

Koordination

40%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

20%

Dehnung

40%

• **Zielgruppe**

Anfänger

80%

Senioren

45%

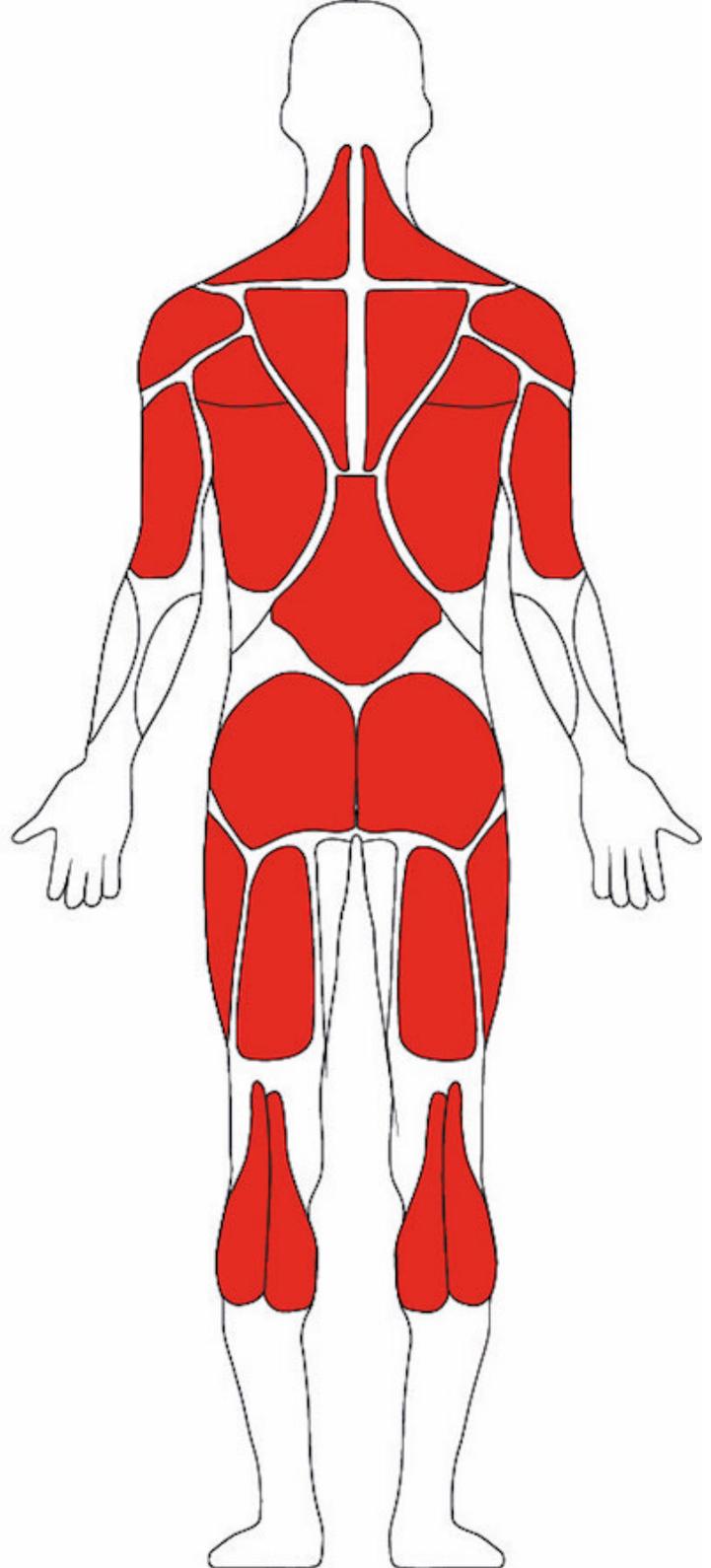
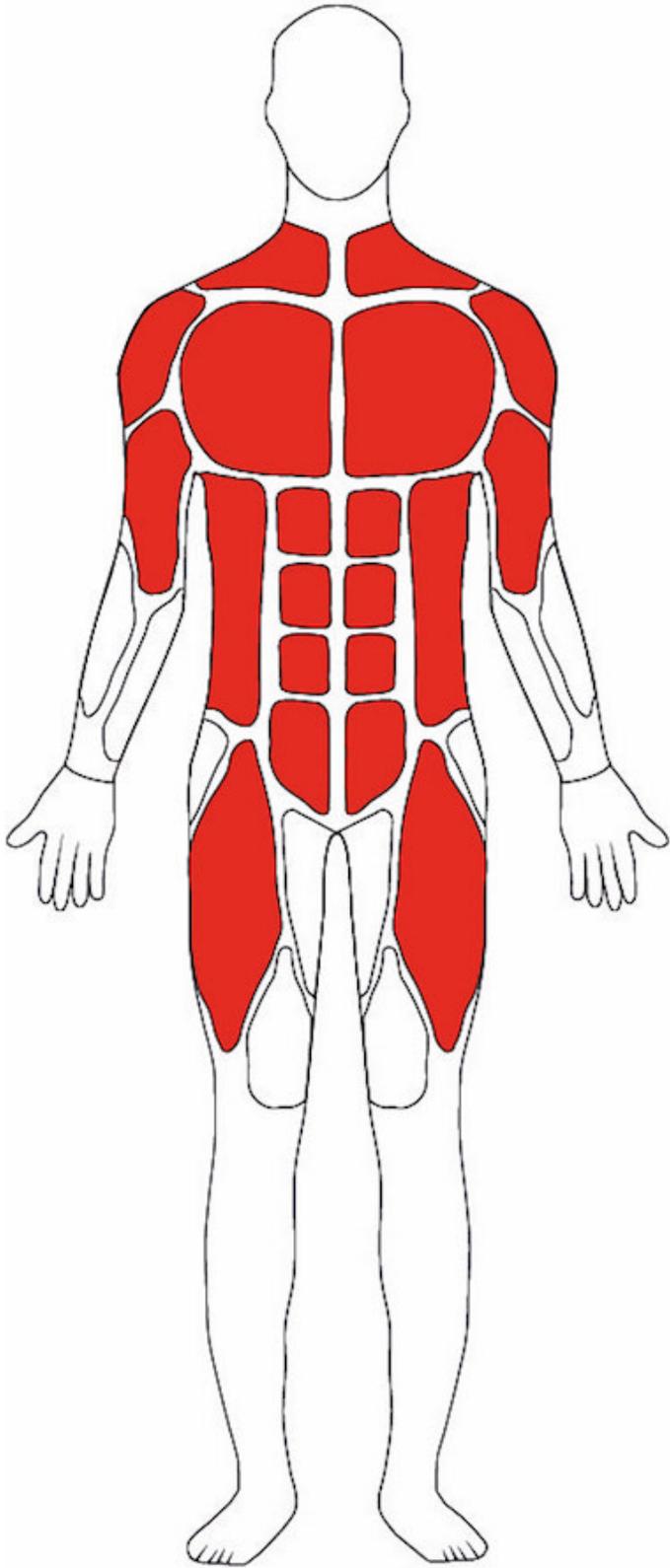
Sportler

90%



Beanspruchte Muskelgruppen:





•



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

