

CALISTHENICS PARK ROCKET TURNRECK DREIFACH SMALL



SKU: 70533

PRODUCT DESCRIPTION

Unsere Calisthenicsanlage Rocket Turnreck dreifach small ist gerade bei der jungen Fitnessgeneration eine überzeugende Anlage. Grundübungen mit dem eigenen Körpergewicht sind Hauptbestandteil der Anlage. Die Montage unserer Rocket Serie kann wahlweise "im nassen" Fundament erfolgen (Standard), als auch mit der Befestigung mit Schwerlastdübeln auf ein fertiges Fundament erfolgen. [HIER](#) finden Sie weitere Informationen bzgl. der Montage eines Outdoor Fitnessgerätes. Die Montage können wir Ihnen gerne durch unser hauseigenes Montageteam anbieten. Bei Outgym erhalten Sie von der Planung bis zur Montage und Abnahme - alles aus einer Hand.

Produktdetails:

- Höhe: 150 cm
- Länge: 369 cm
- Breite: 90 cm
- Gewicht: 75 kg
- Material: Metall + Pulverbeschichtet
- Montage: Auf Boden / In Boden

Geräteaufbau:



- 3 Turnstangen aneinander gereiht



- Gerne können wir Ihnen unsere Rocket Serie in allen RAL Farben ohne Aufpreis anbieten. Somit fügt Sie die Anlage perfekt in Ihre Umgebung ein oder kann in den Farben der Stadt oder Logos gefertigt werden.

- **Zielgruppe:**

Anfänger

60%



Senioren

75%

Sportler

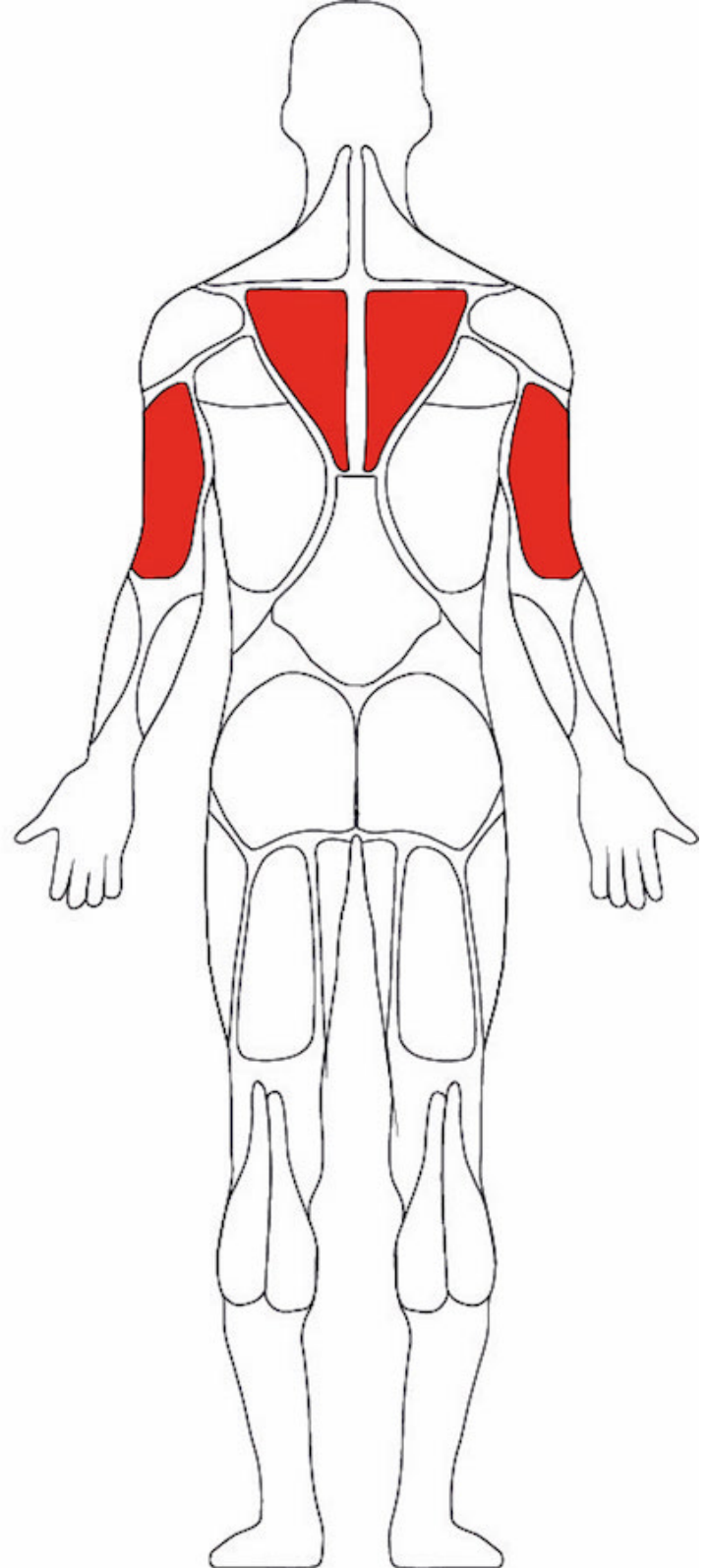
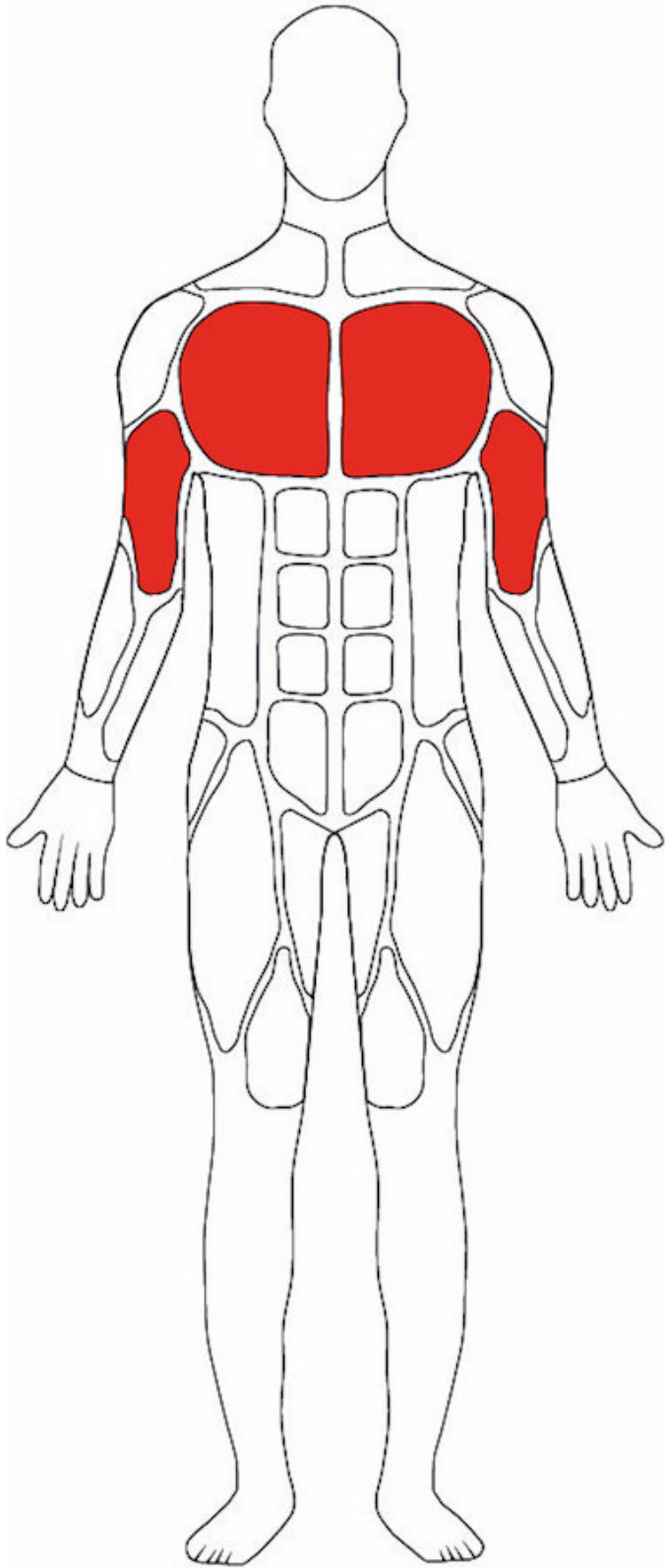
40%

- **Übungsmöglichkeiten:**

- Hangelübungen
- Absatzliegestütz

- **Beanspruchte Muskelgruppen:**





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

0%

Kraft

100%

Koordination

1%

Ausdauer

20%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

10%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



-

