



## CALISTHENICS CALPARK HANGELSTATION



---

SKU: 40108

### PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark Hangelstation besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

#### Produktdetails:

- Höhe: 230cm

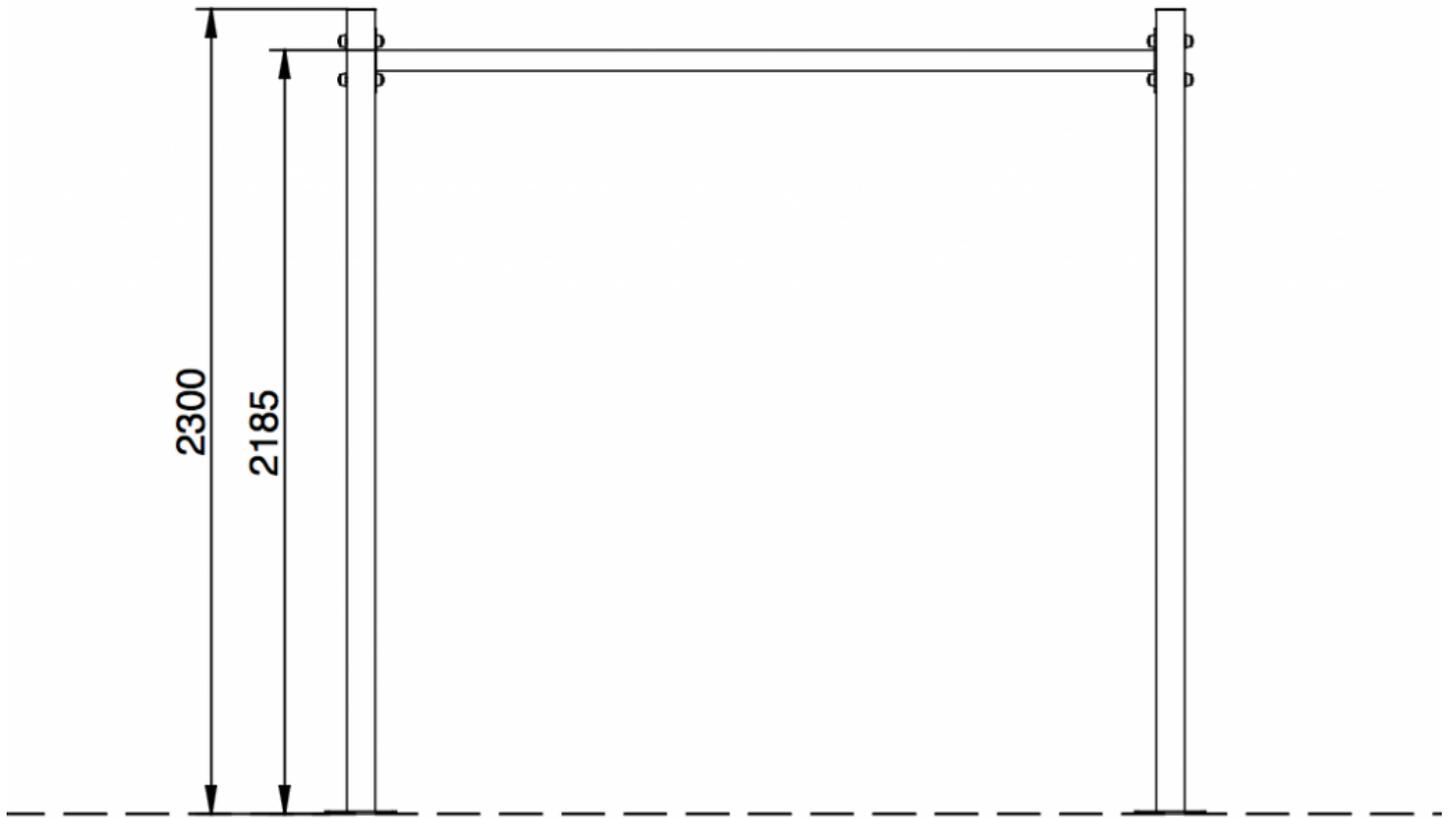
Länge: 238 cm

Breite: 63 cm

Sicherheitsbereich: 18m<sup>2</sup>

Fallhöhe: 118 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

50%

Senioren

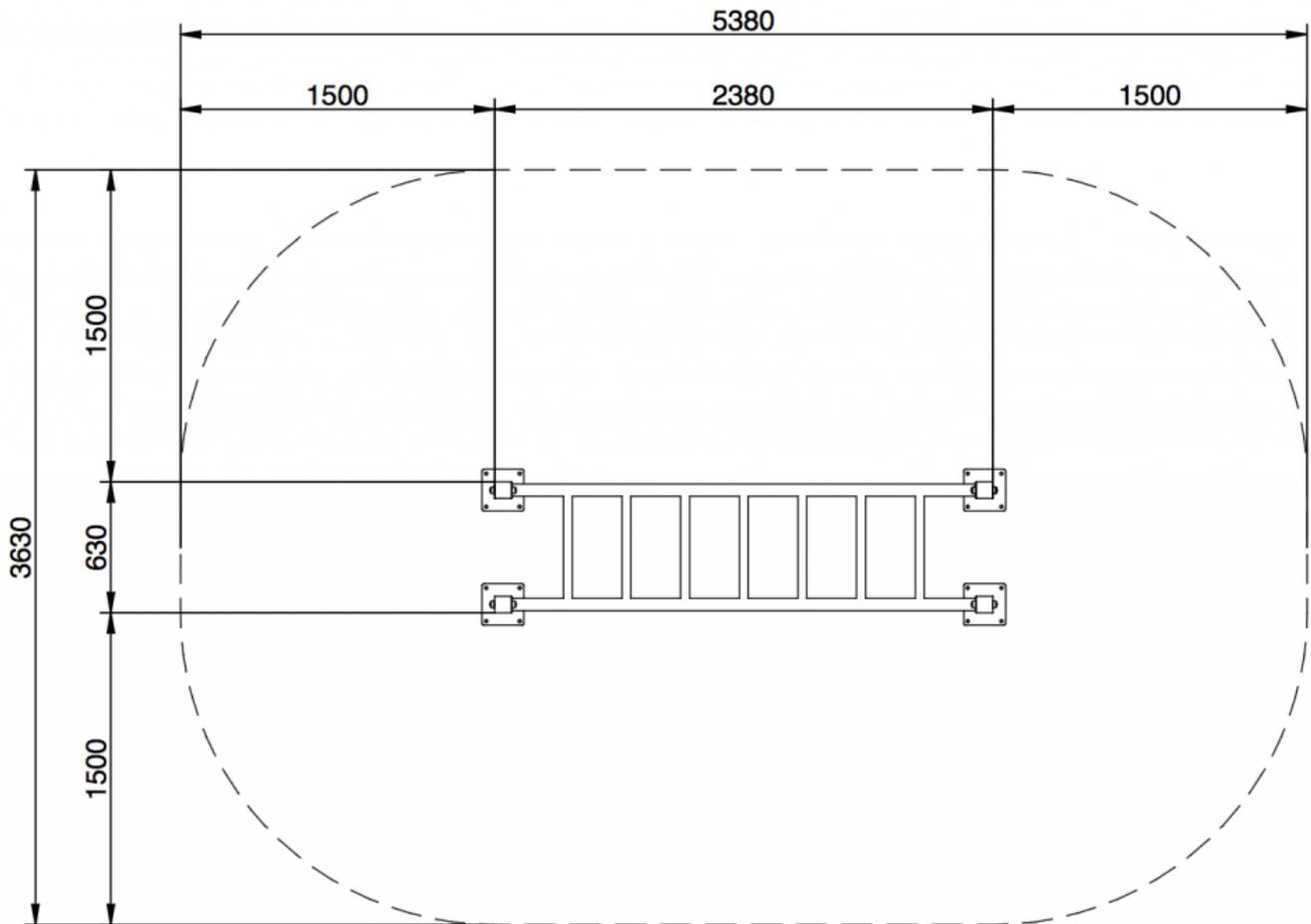
40%



Sportler

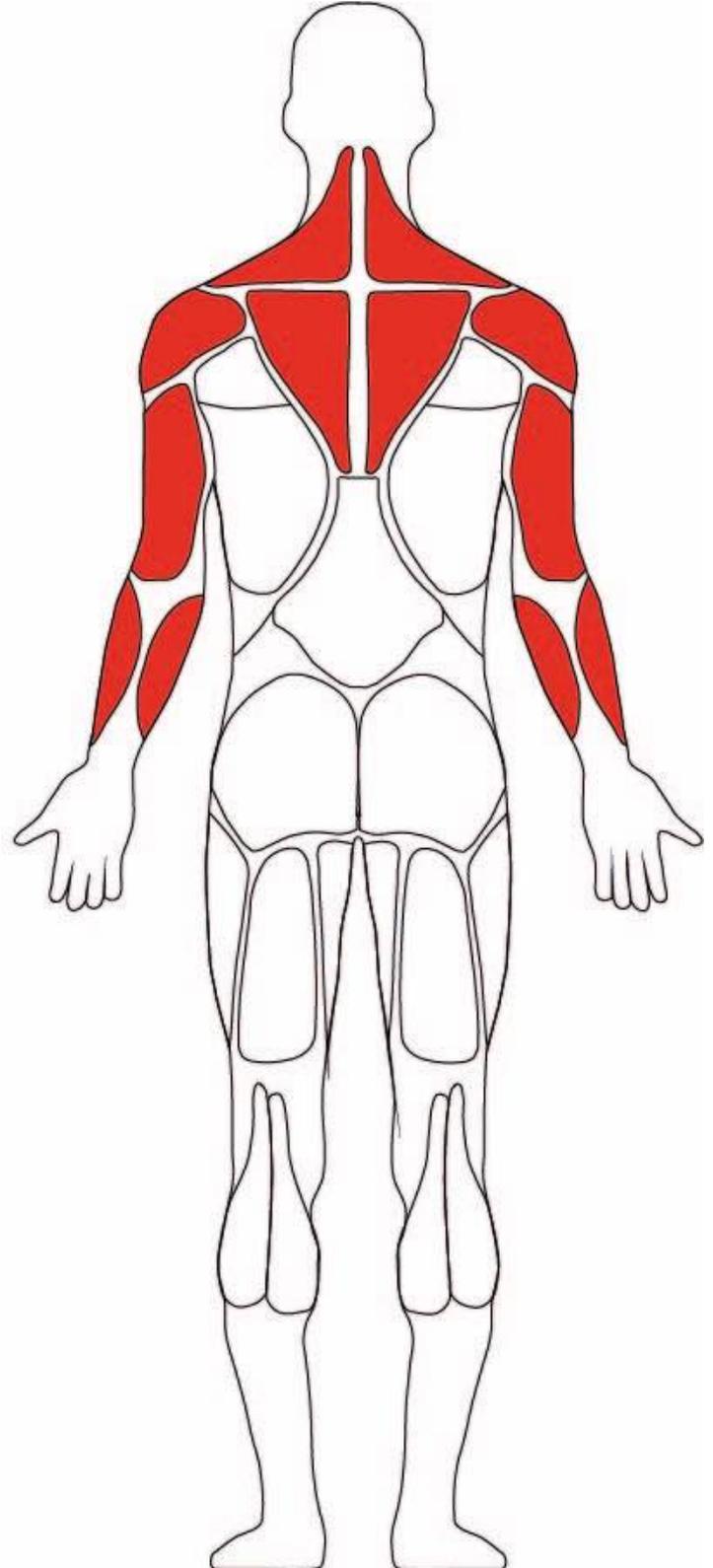
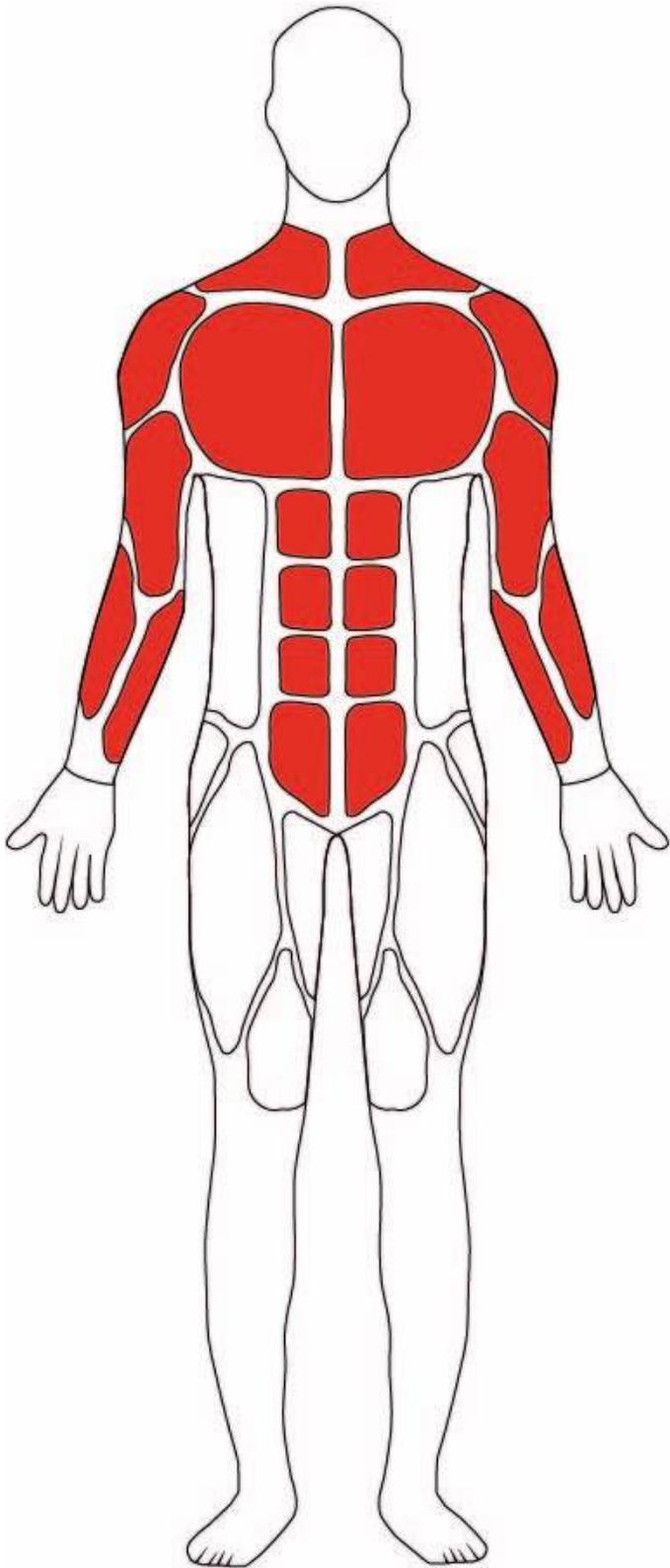
70%

• Sicherheitsbereich:



• Beanspruchte Muskelgruppen:





• **Forderung der Komponente:**

**Aufwärmen**

0%

**Kraft**

100%

**Koordination**

30%

**Ausdauer**

30%

**Schnelligkeit**

0%

**Dehnung**

0%



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

### DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

