



## CALISTHENICS CALPARK L



---

SKU: 40103

### PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark L Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

#### Produktdetails:

- Höhe: 230cm

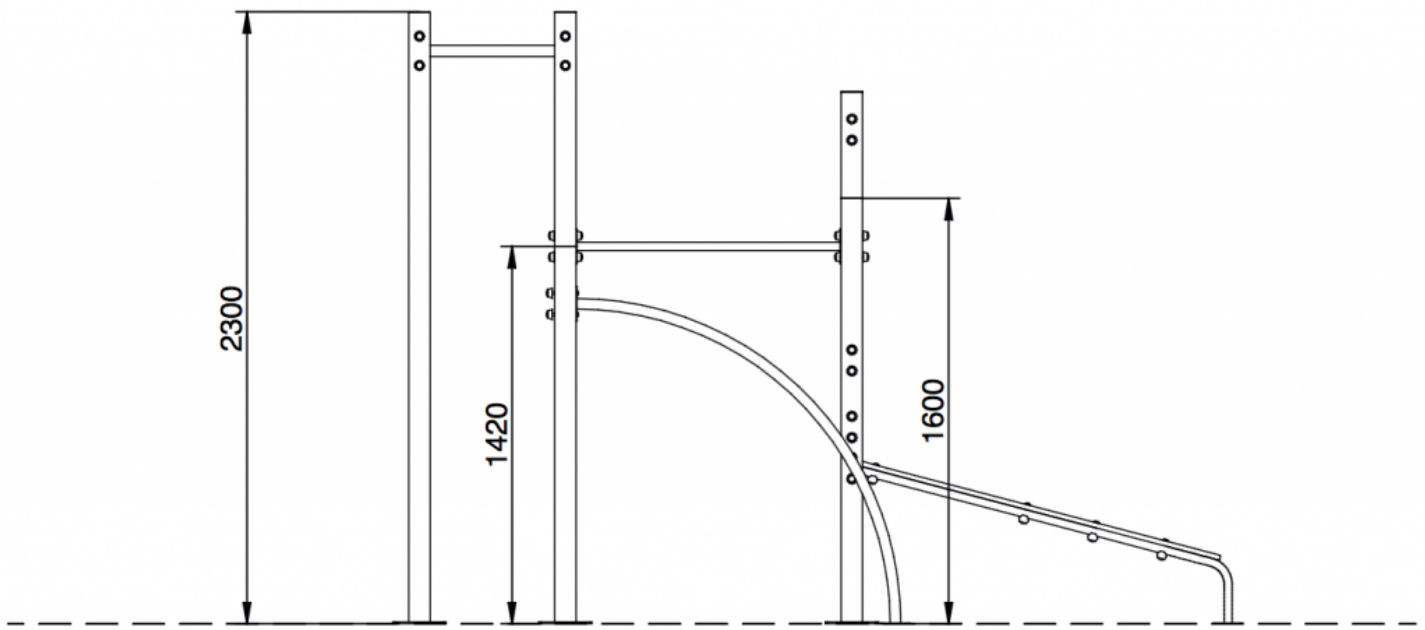
Länge: 523 cm

Breite: 310 cm

Sicherheitsbereich: 44m<sup>2</sup>

Fallhöhe: 144 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

70%

Senioren

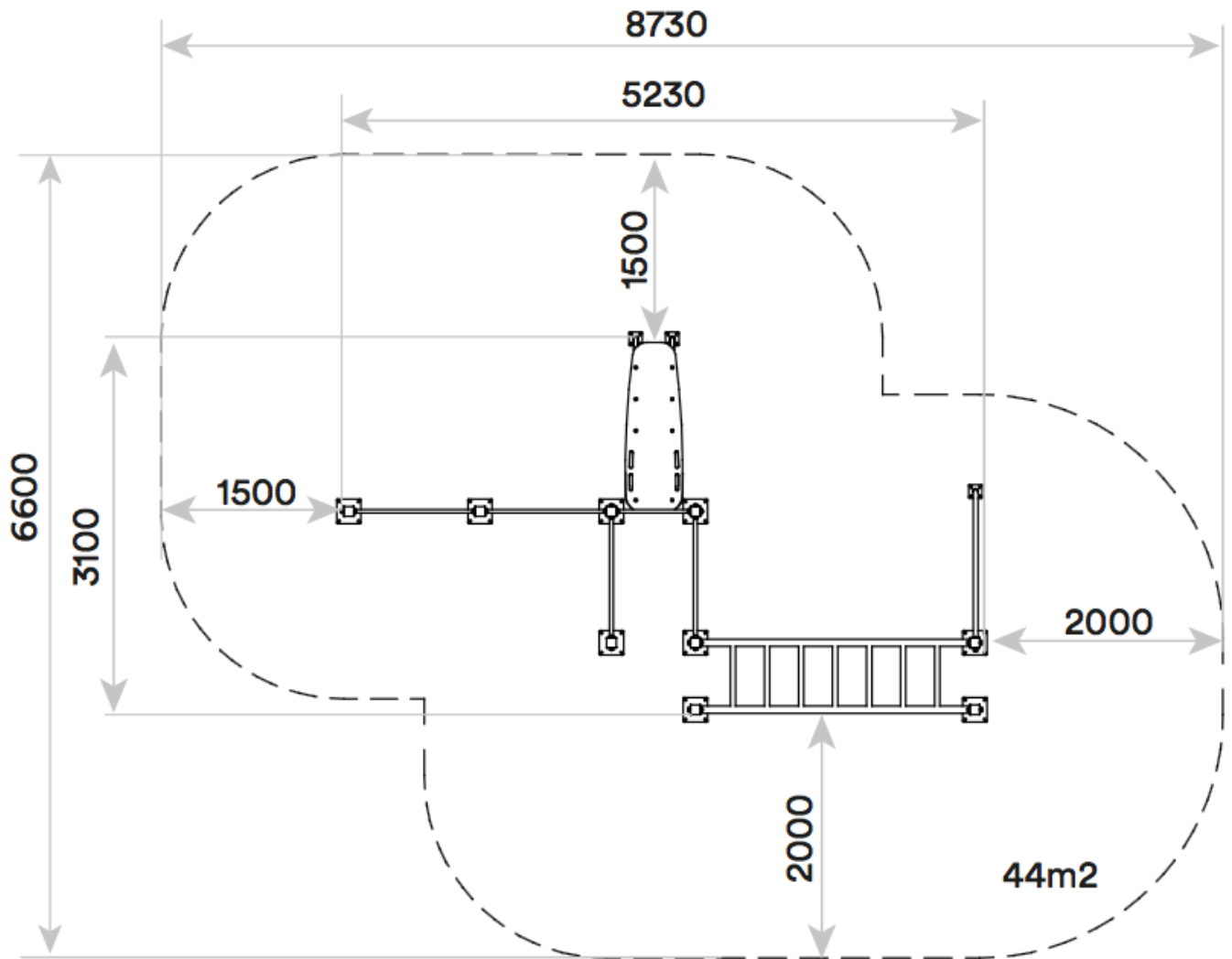
70%

Sportler

100%

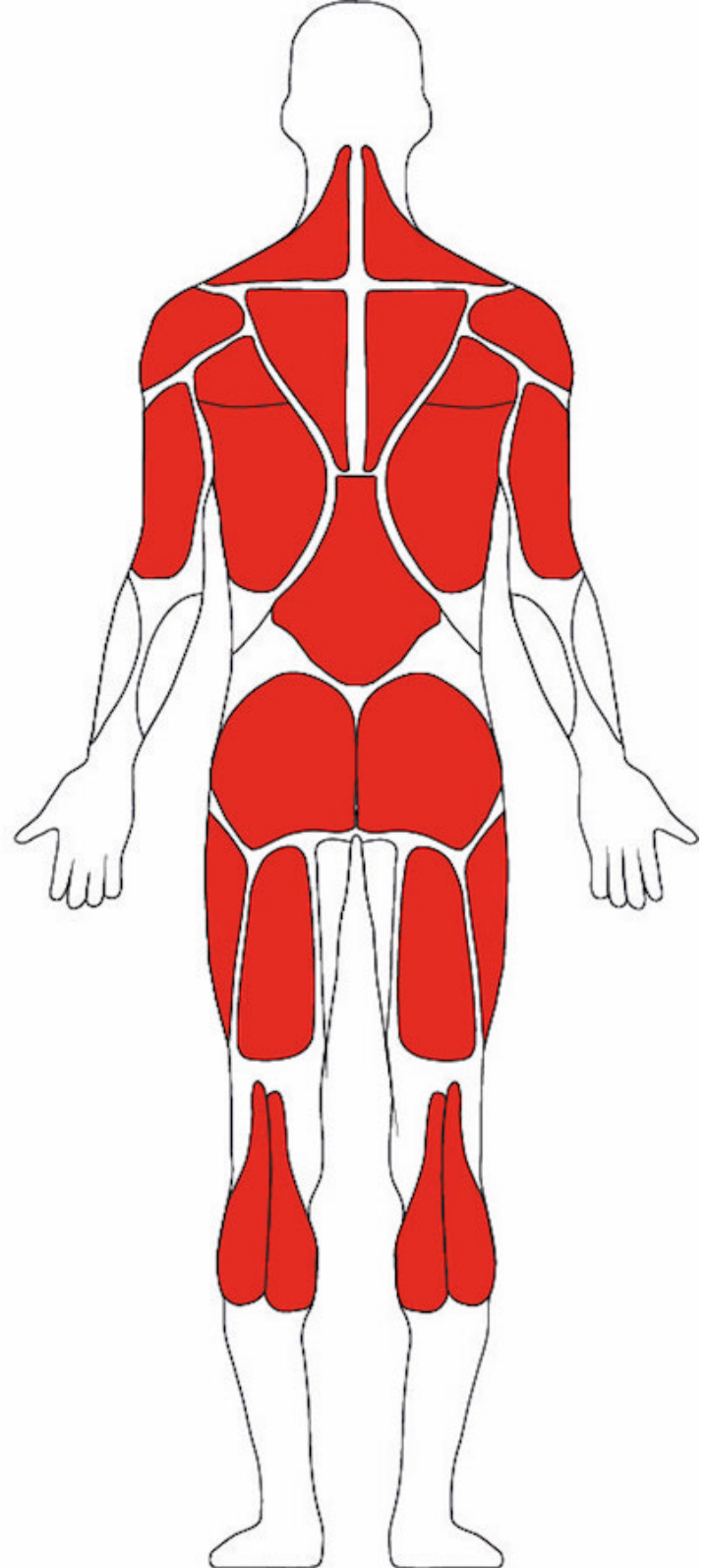
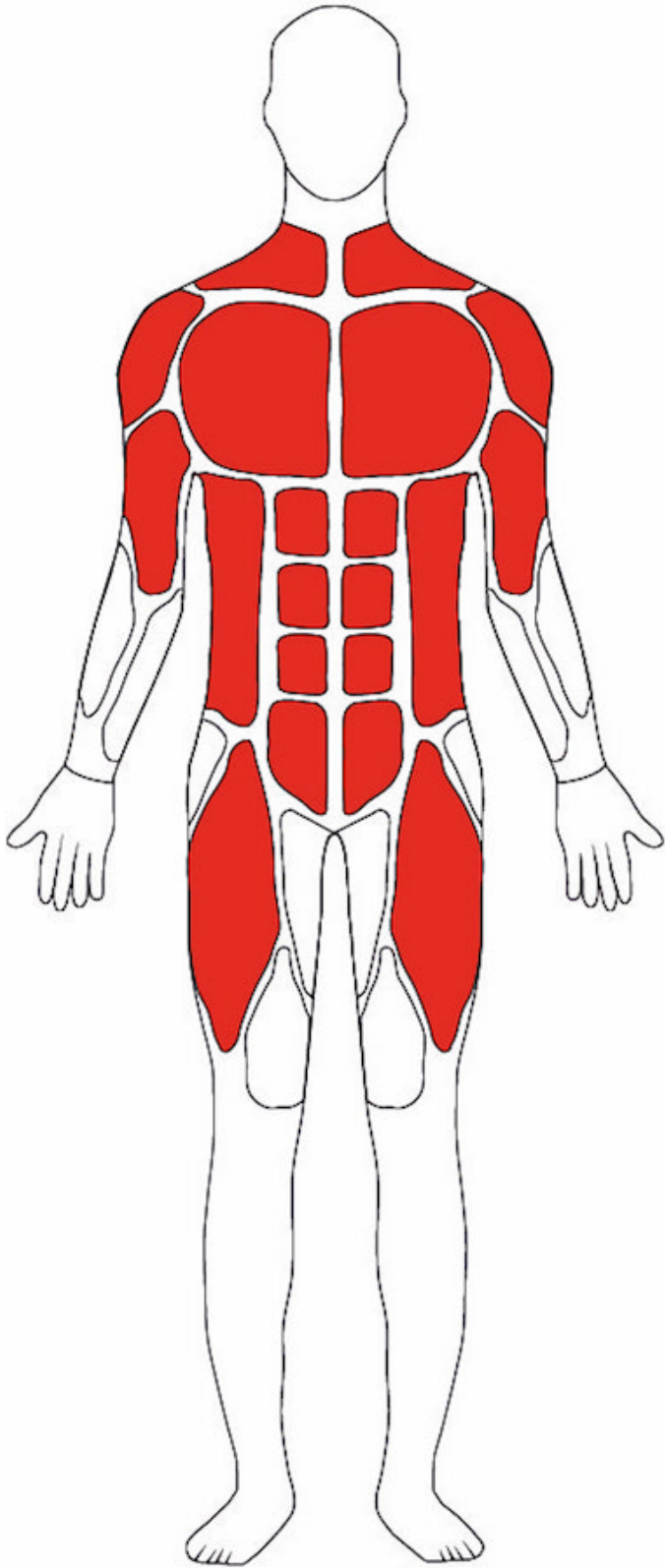
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

40%

Kraft

100%

Koordination

40%

Ausdauer

20%

Schnelligkeit

20%

Dehnung

50%



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

### DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

