

CALISTHENICS CALPARK M



SKU: 40104

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark M Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 250cm

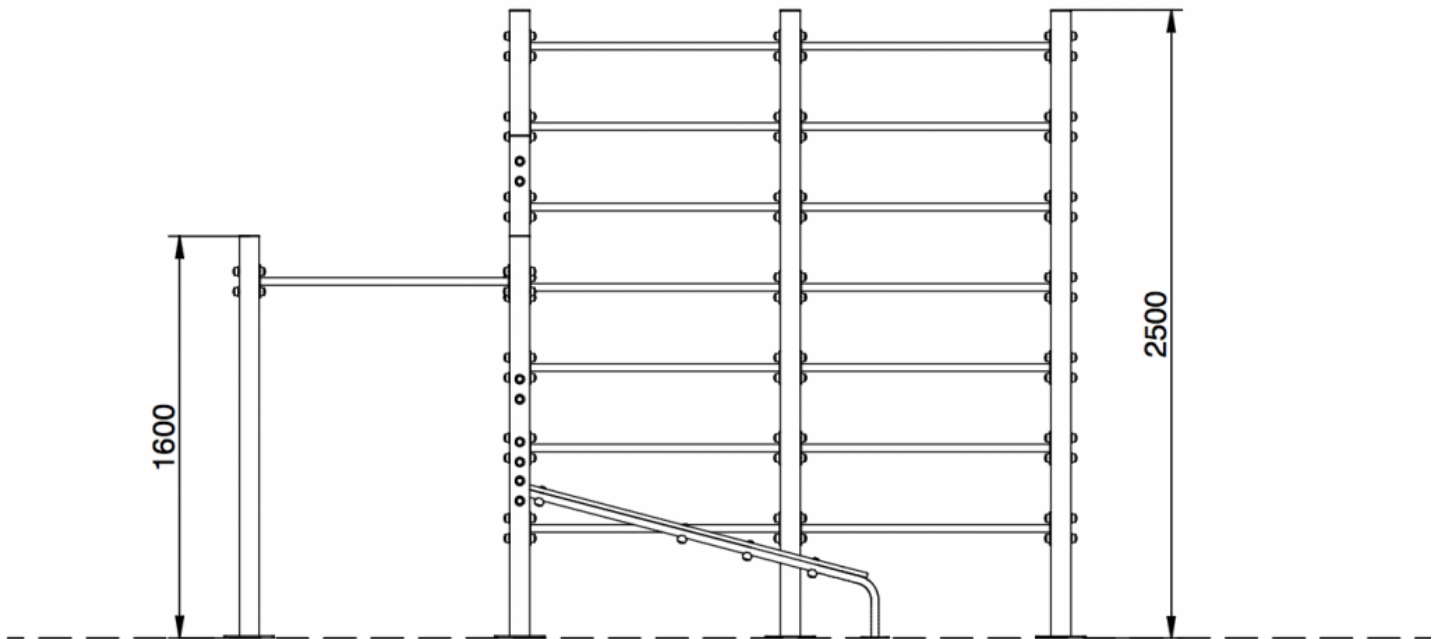
Länge: 332 cm

Breite: 293 cm

Sicherheitsbereich: 35m²

Fallhöhe: 238 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

90%

Senioren

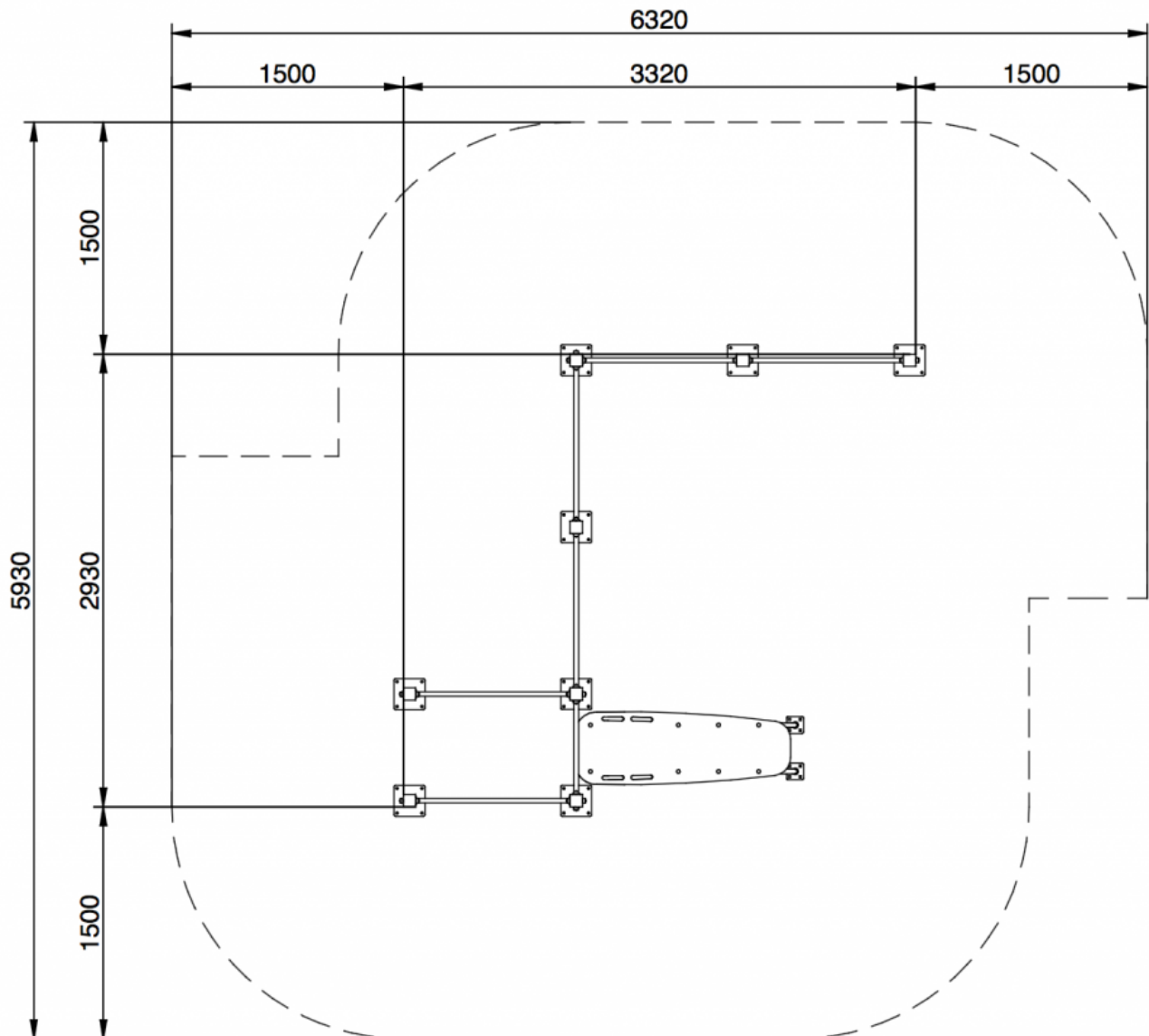
90%

Sportler

70%

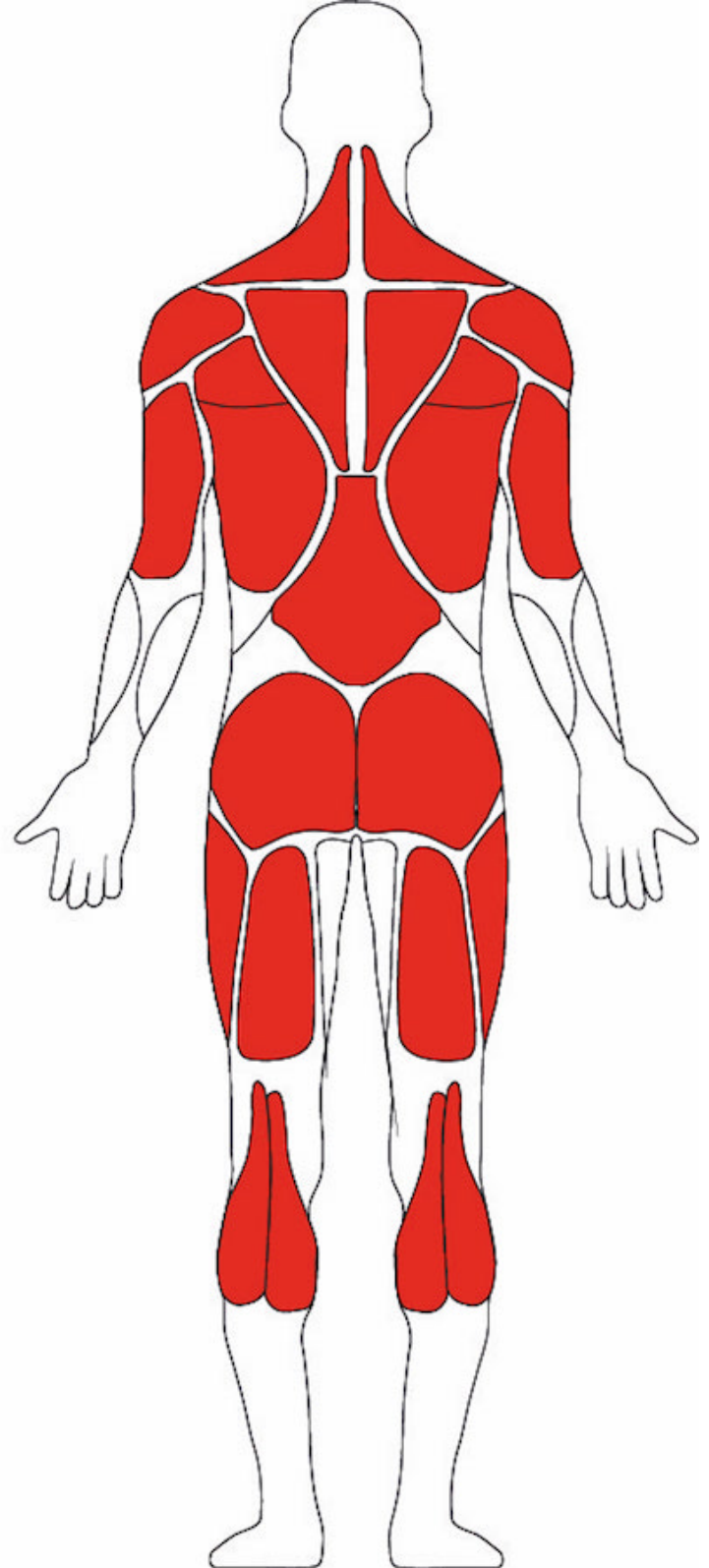
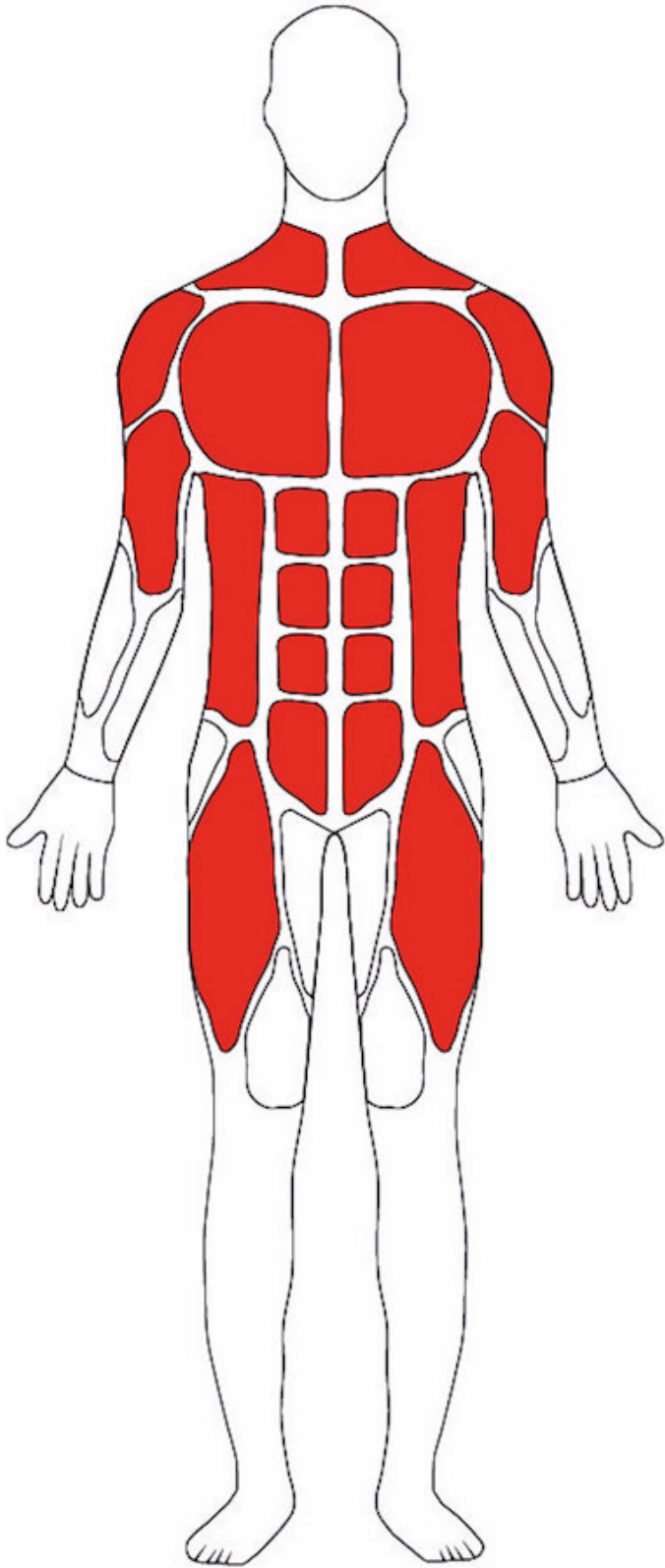
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

40%

Kraft

100%

Koordination

30%

Ausdauer

20%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

40%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

