



CALISTHENICS CALPARK RINGSTATION



SKU: 40106

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark Ringstation Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 300cm

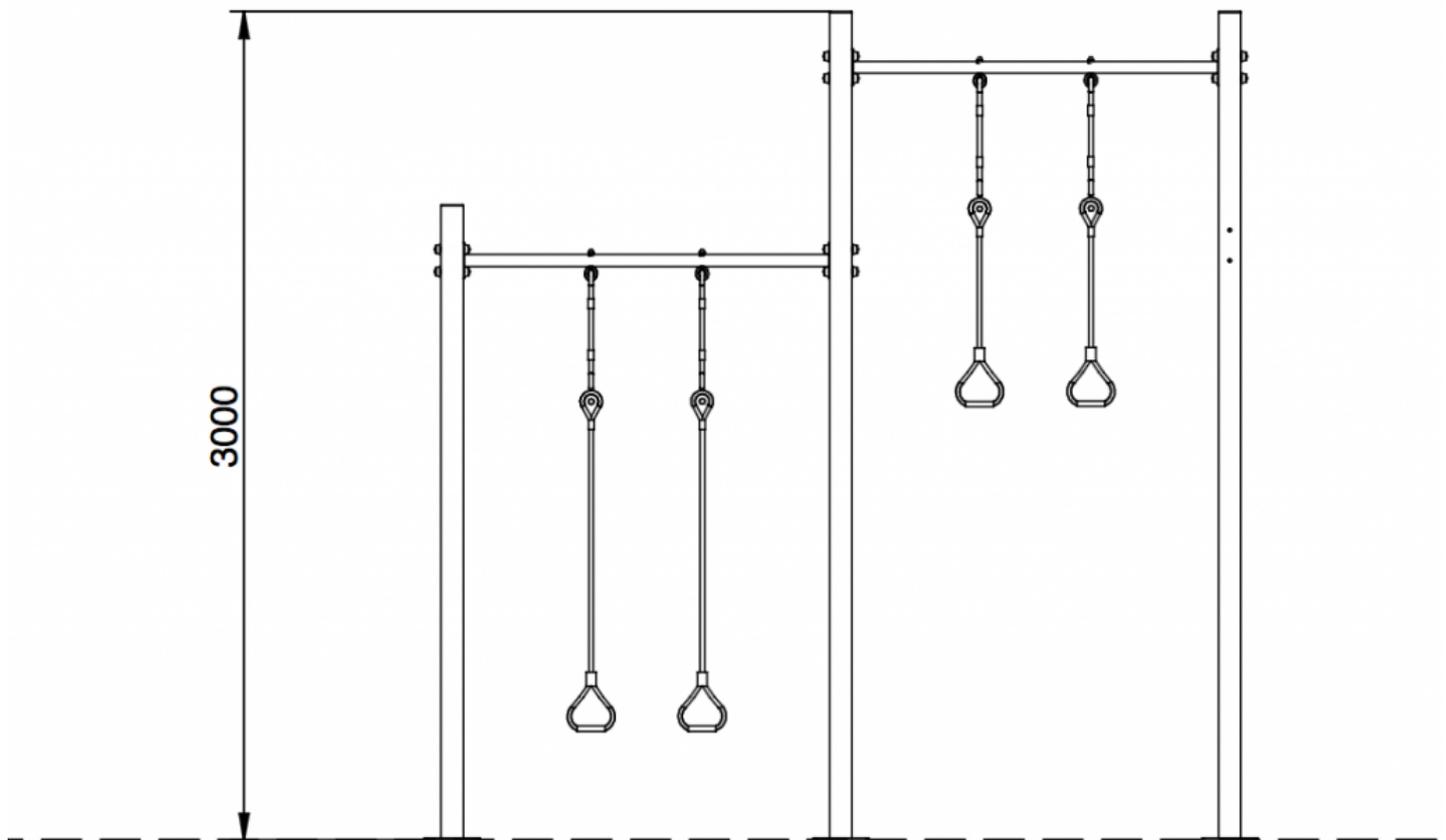
Länge: 288 cm

Breite: 8 cm

Sicherheitsbereich: 18m²

Fallhöhe: 159 cm





•

• Zielgruppe:

Anfänger

60%

Senioren

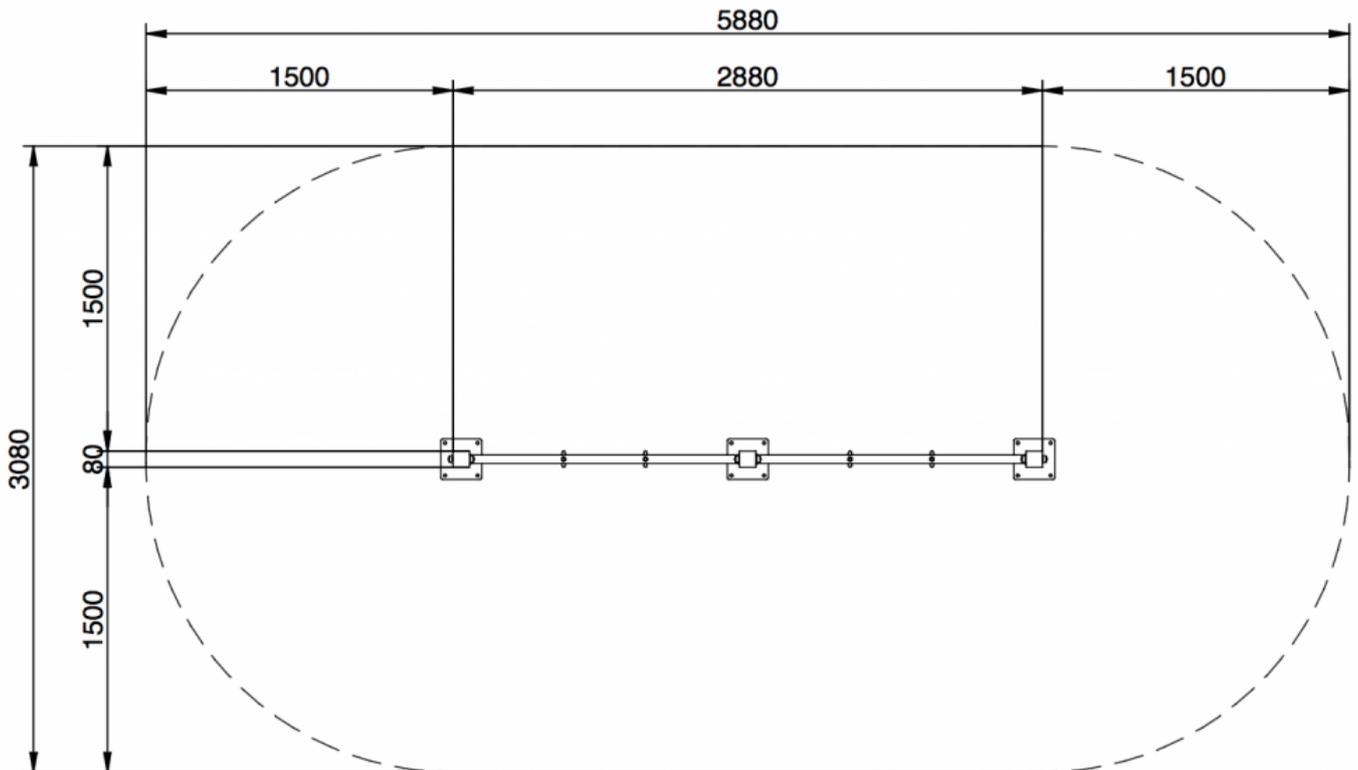
60%



Sportler

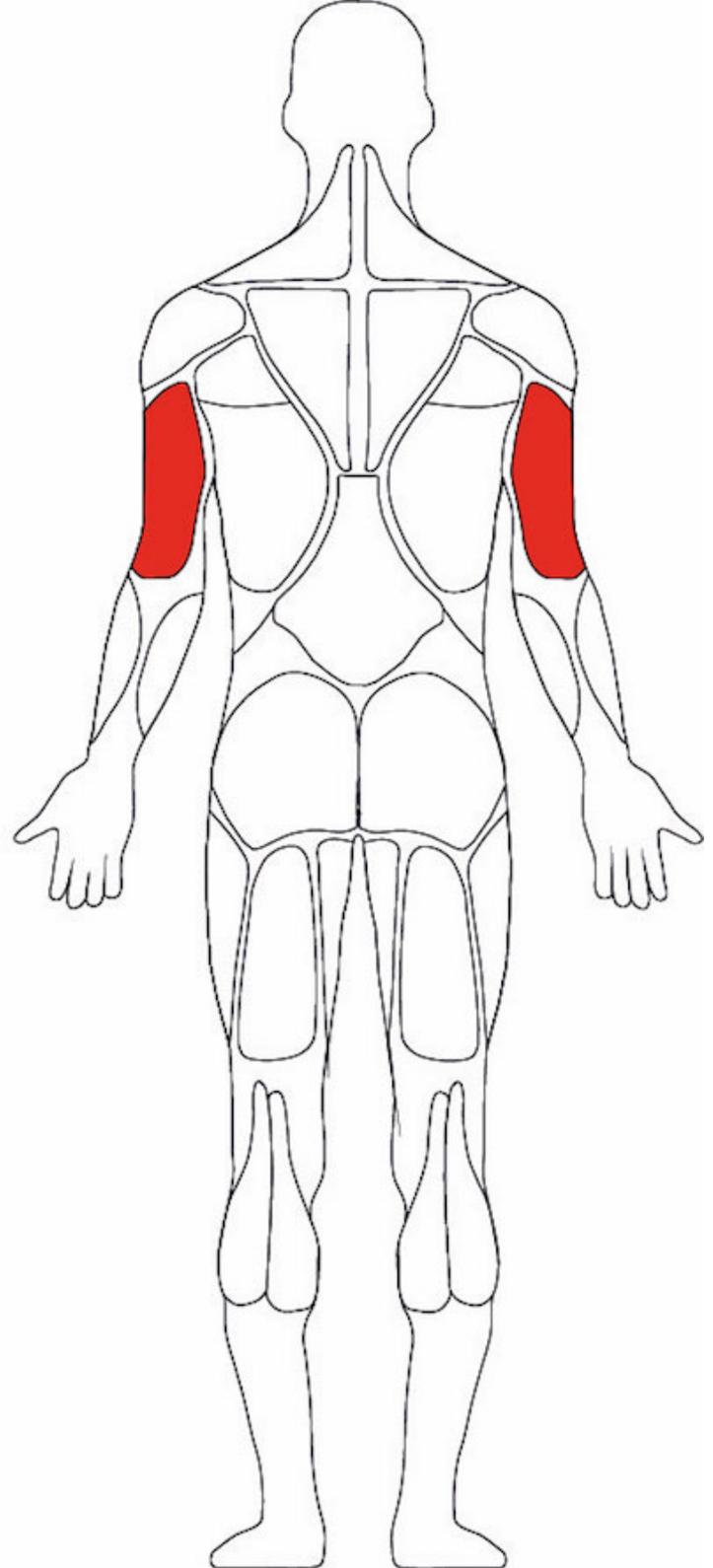
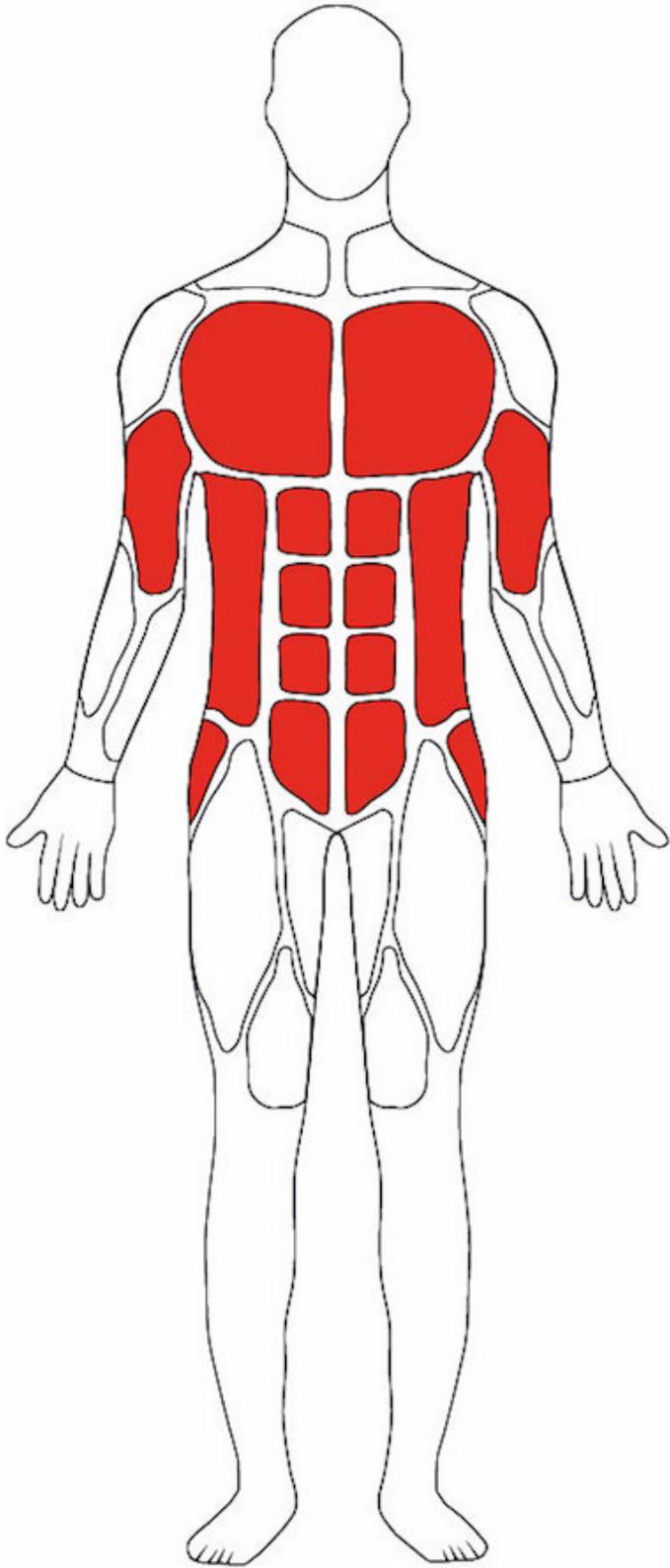
60%

• Sicherheitsbereich:



• Beanspruchte Muskelgruppen:





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

0%

Kraft

100%

Koordination

0%

Ausdauer

0%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

0%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

