



CALISTHENICS CALPARK S



SKU: 40105

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark S Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 200cm

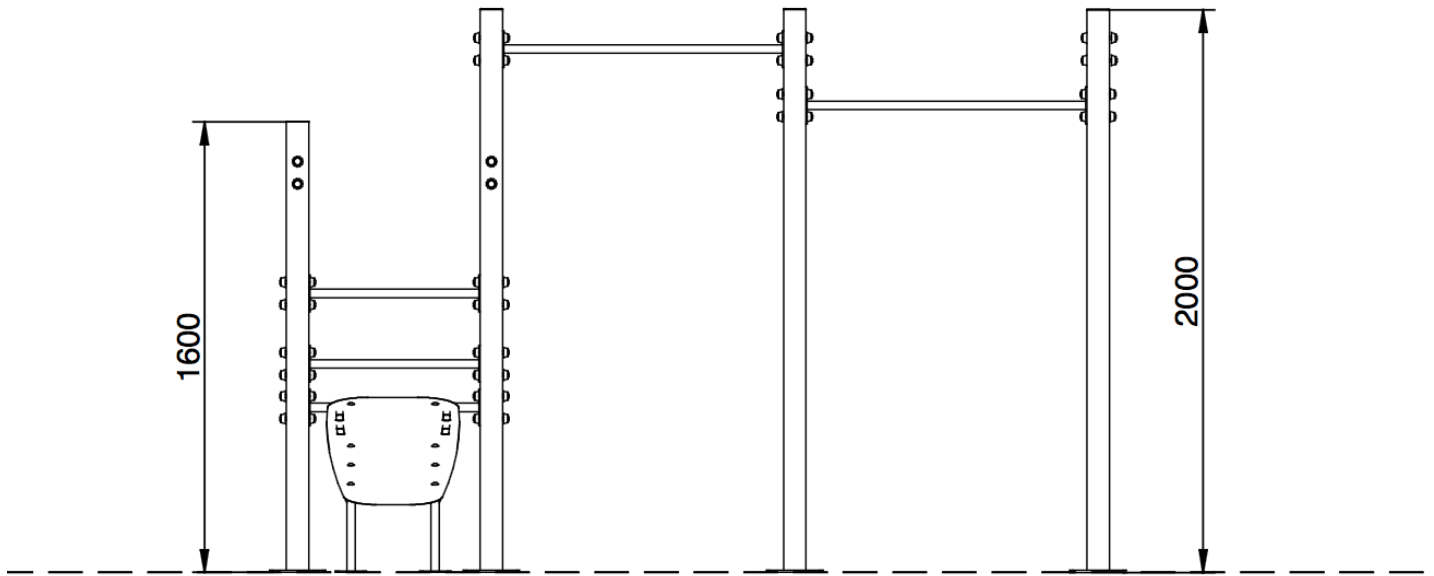
Länge: 255 cm

Breite: 293 cm

Sicherheitsbereich: 26m²

Fallhöhe: 144 cm





- Zielgruppe:

Anfänger

80%

Senioren

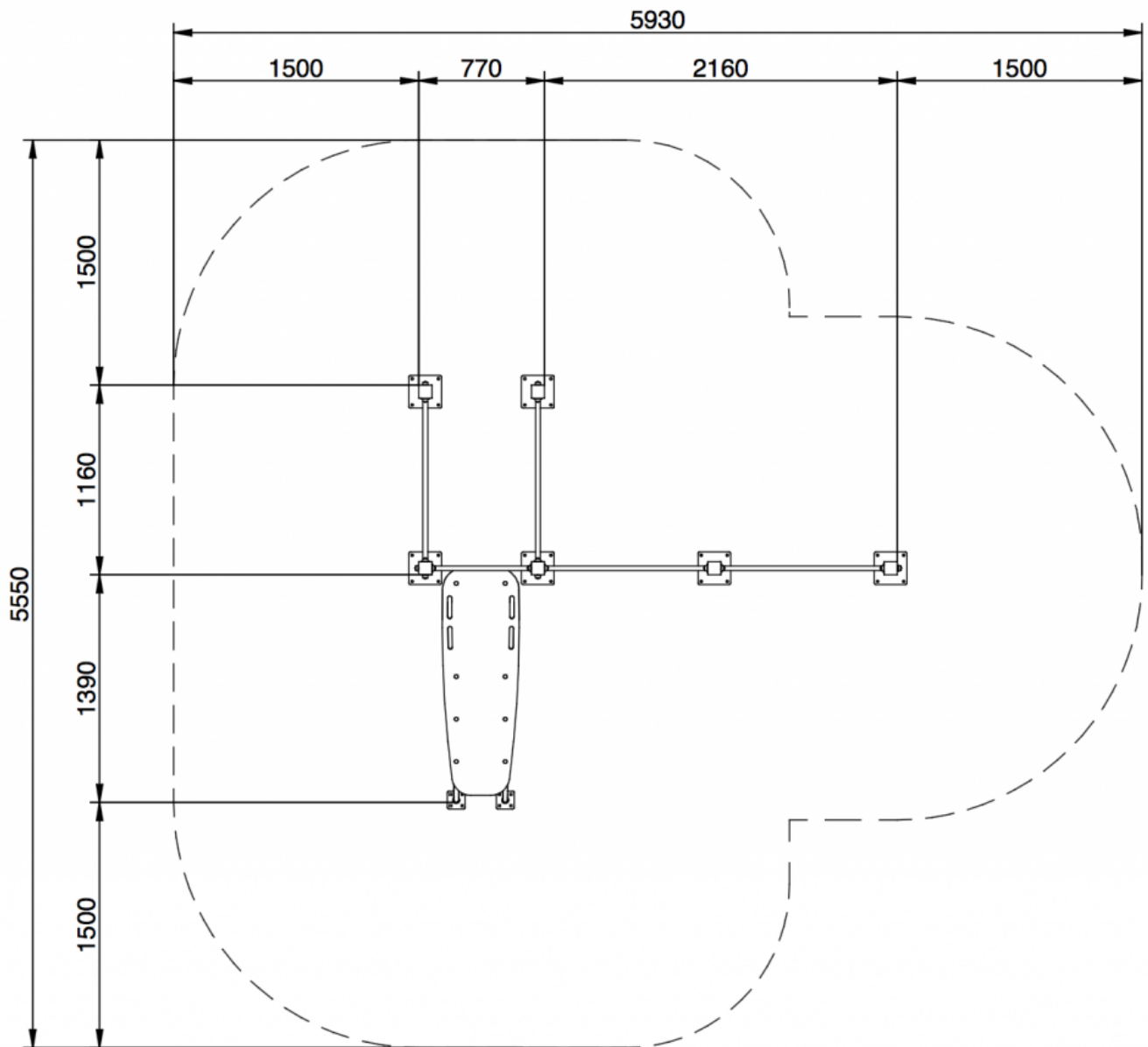
70%

Sportler

70%

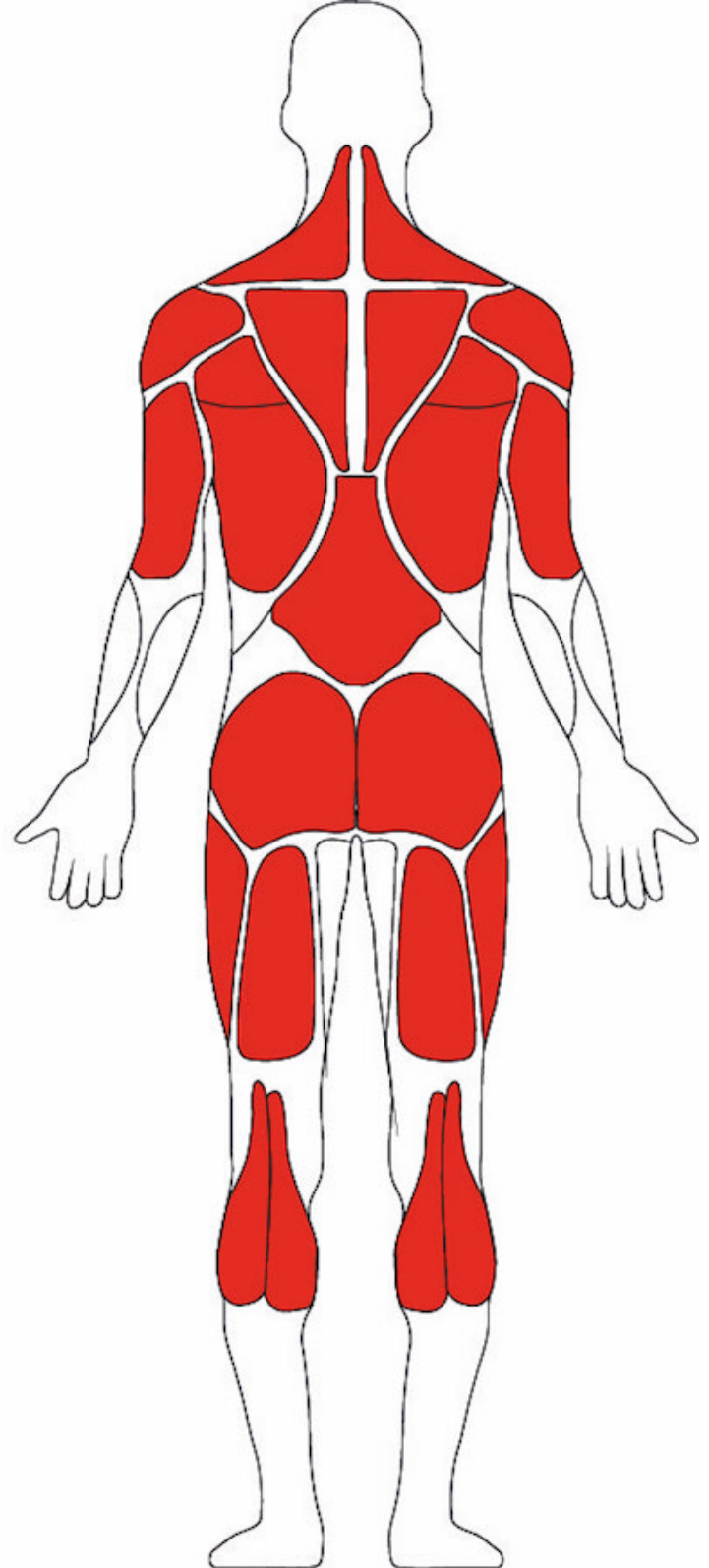
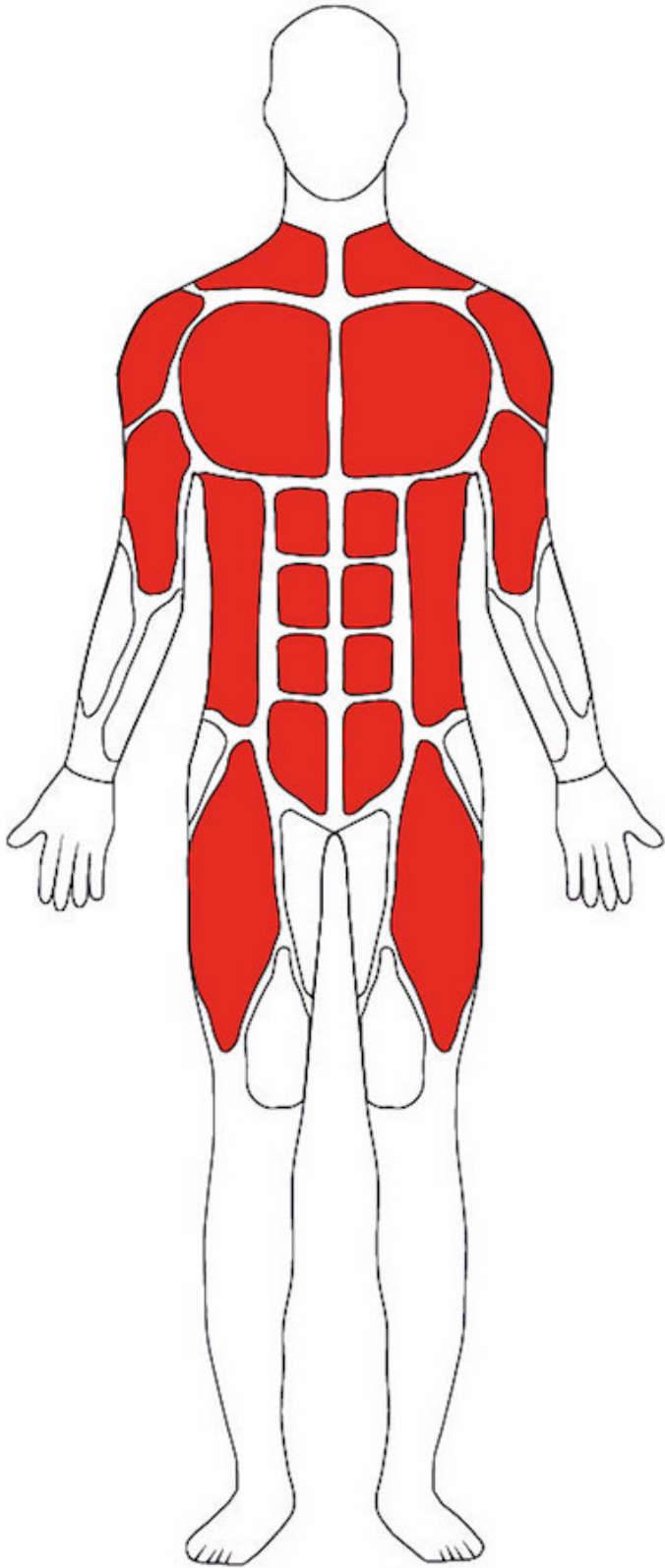
- Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

20%

Kraft

100%

Koordination

30%

Ausdauer

20%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

30%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

