

CALISTHENICS CALPARK SIT UP STATION



SKU: 40108-1



PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark Sit Up Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 120cm

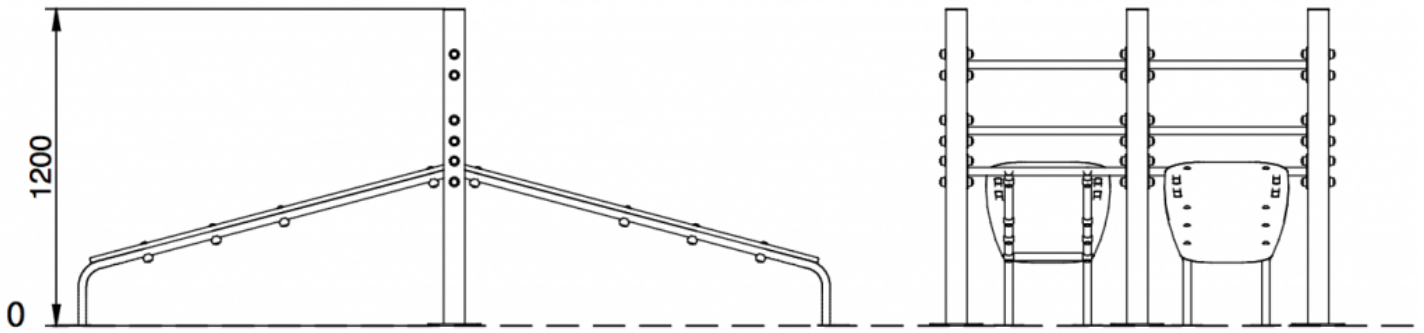
Länge: 287 cm

Breite: 146 cm

Sicherheitsbereich: 25 m²

Fallhöhe: 87 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

70%

Senioren

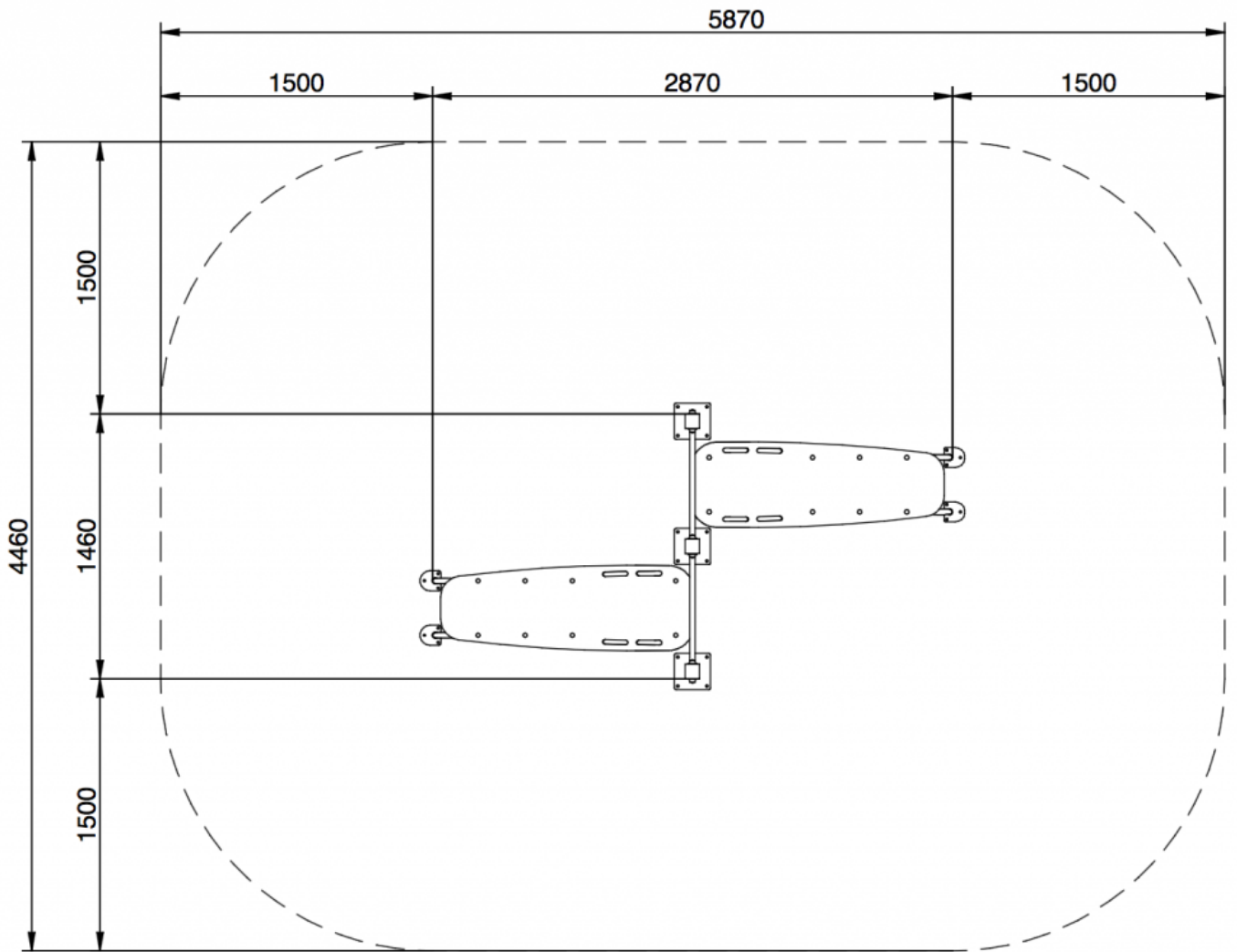
60%

Sportler

40%

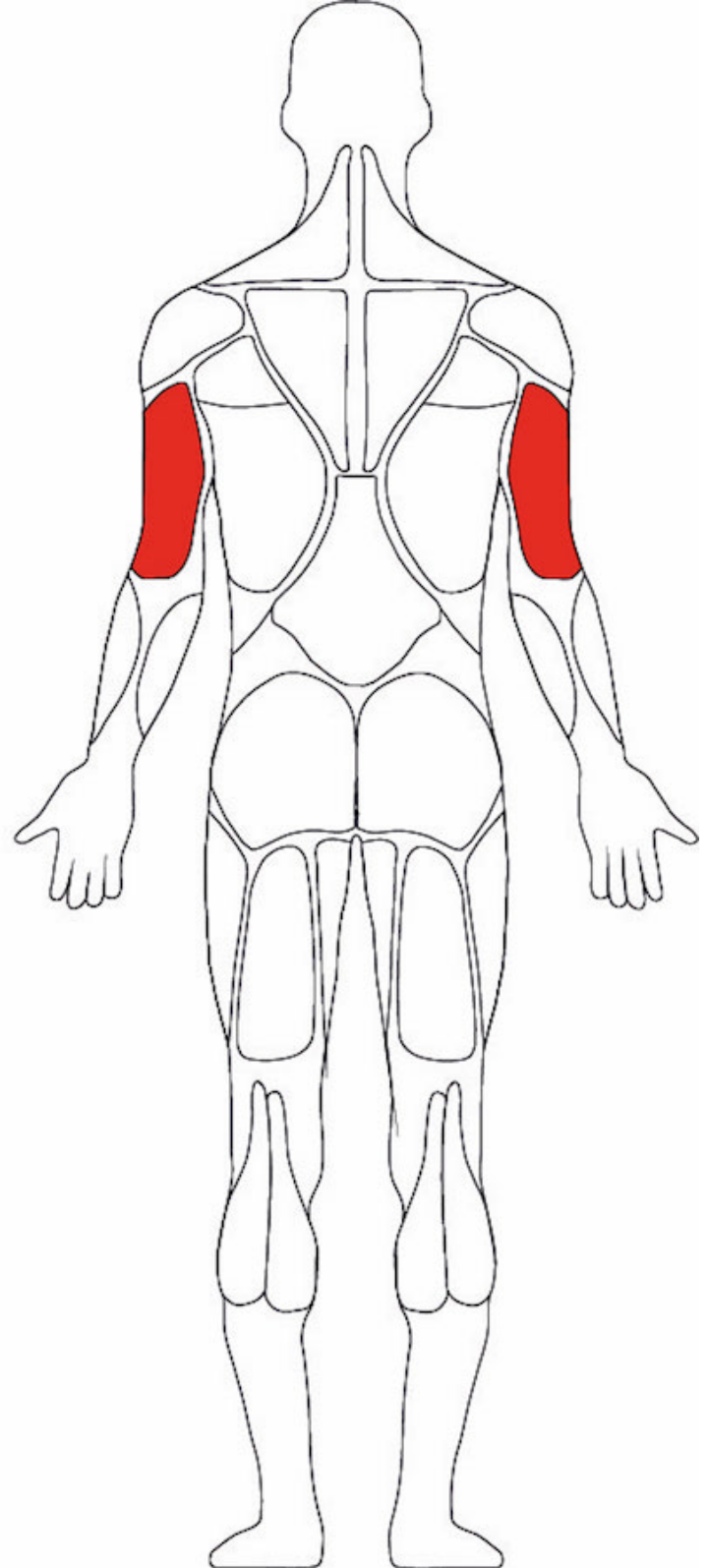
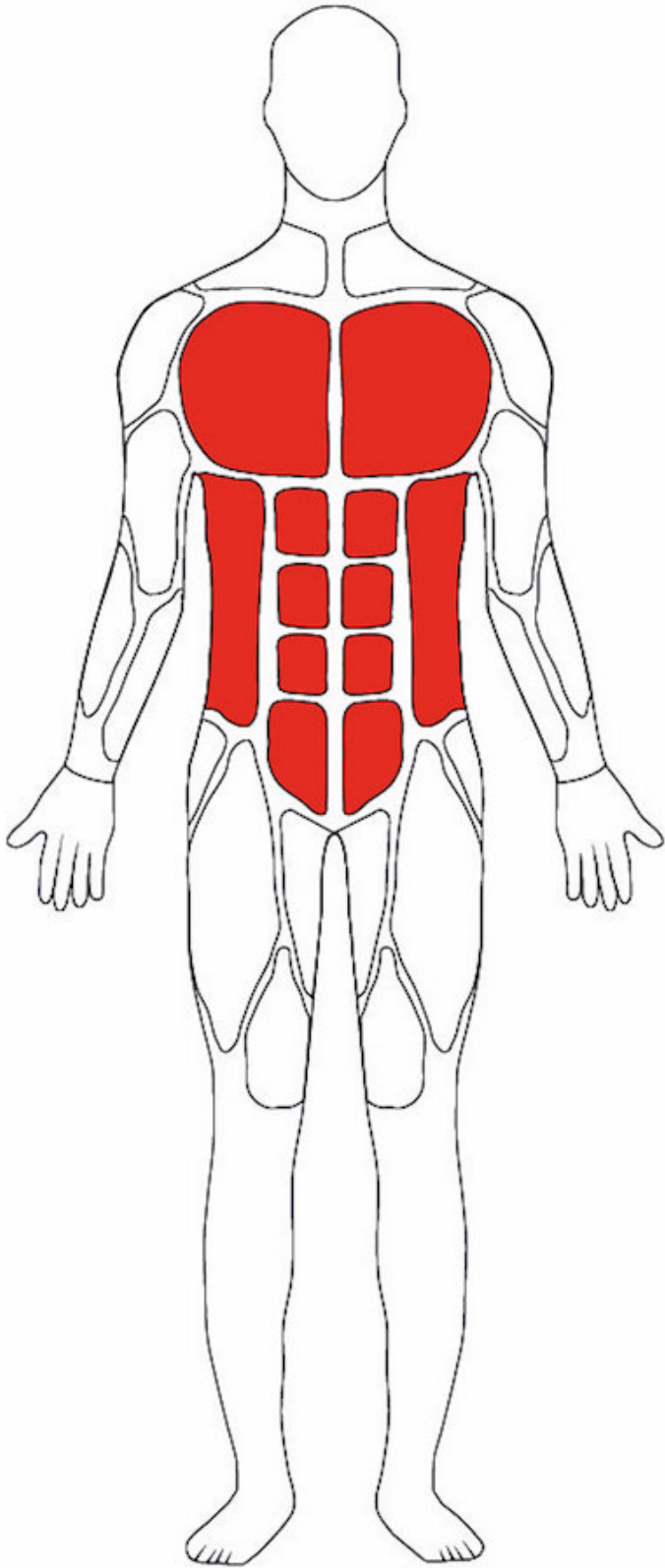
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

0%

Kraft

90%

Koordination

0%

Ausdauer

0%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

20%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

