



CALISTHENICS CALPARK SPROSSENSTATION



SKU: 40107

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark Sprossenstation besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 250cm

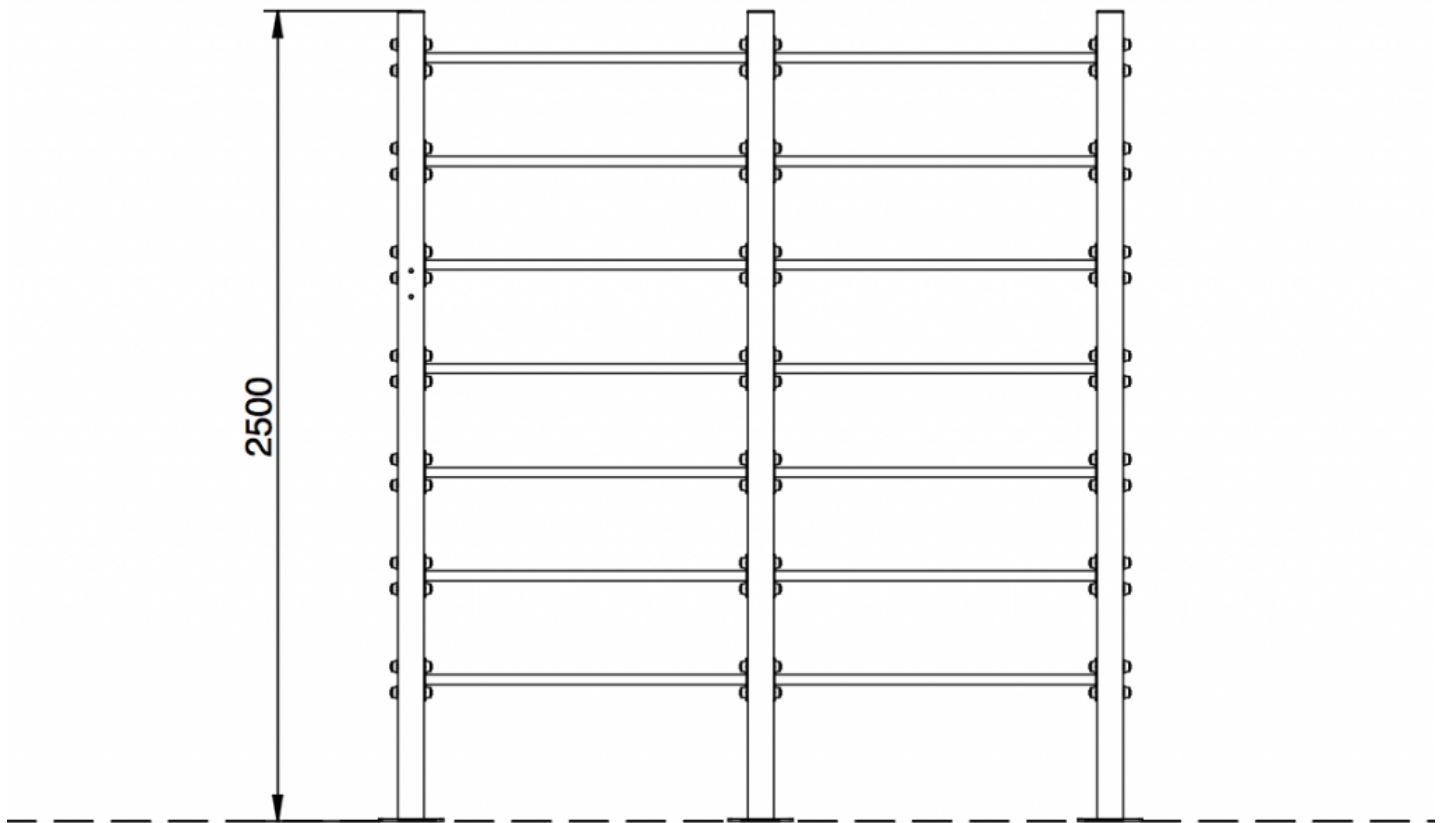
Länge: 224 cm

Breite: 8 cm

Sicherheitsbereich: 24m²

Fallhöhe: 238 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

80%

Senioren

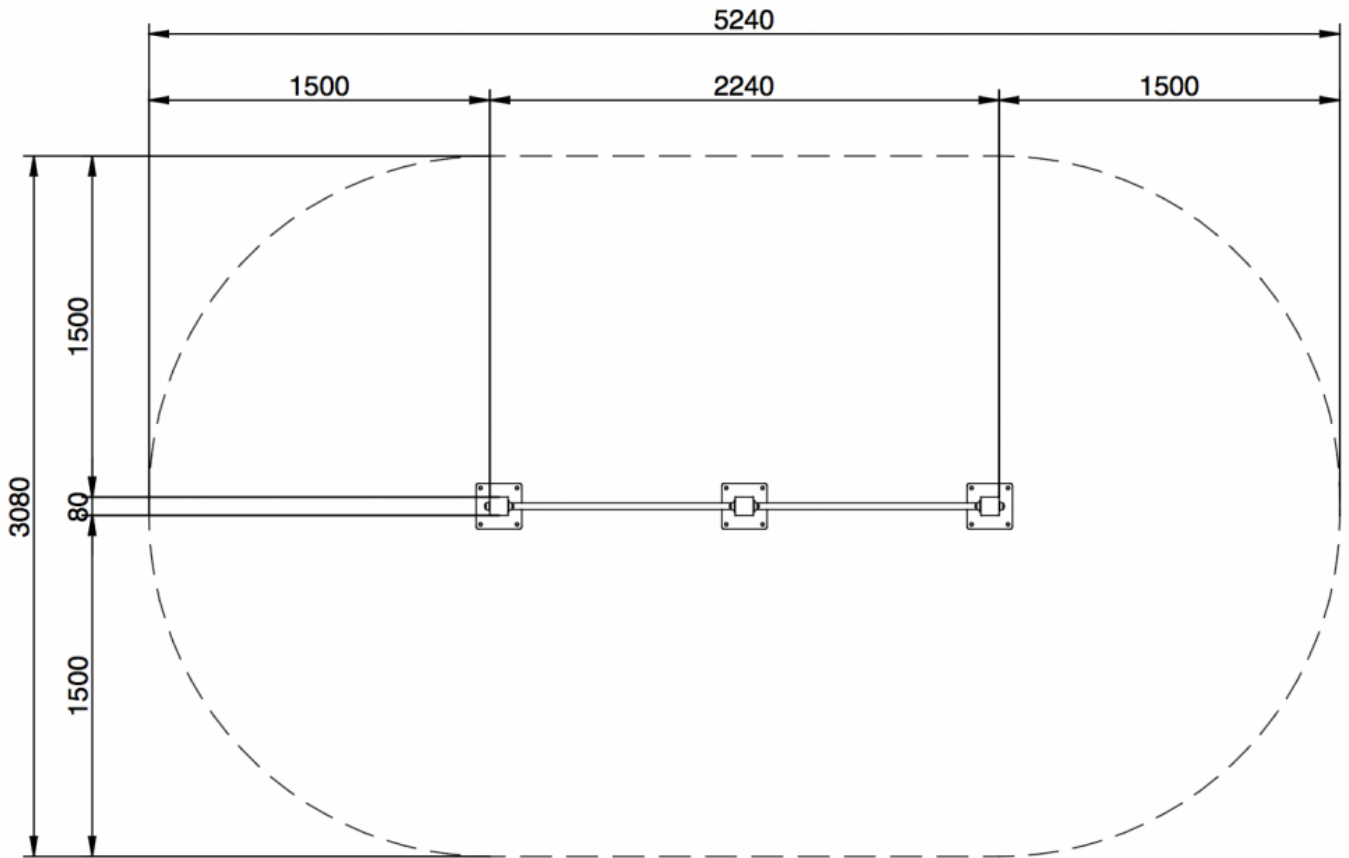
70%

Sportler

50%

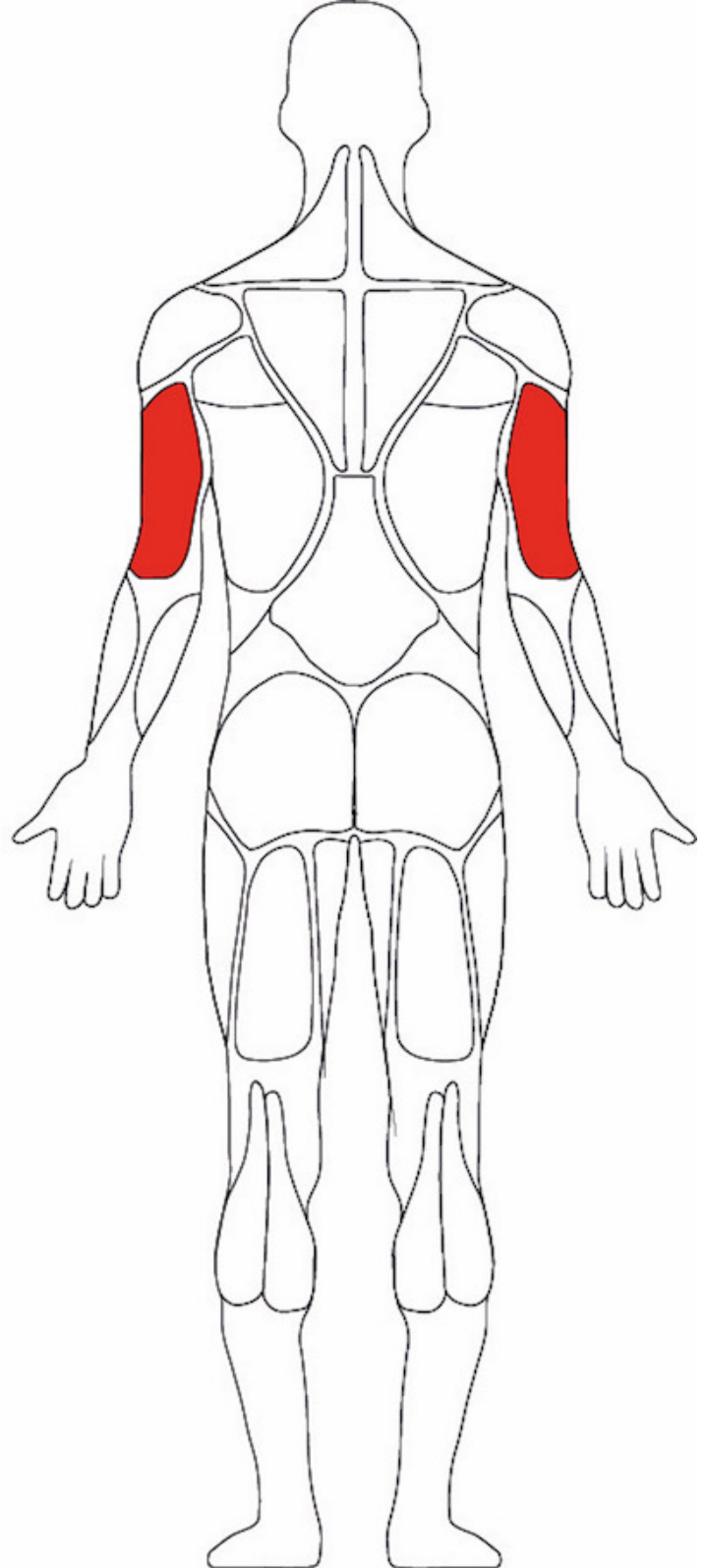
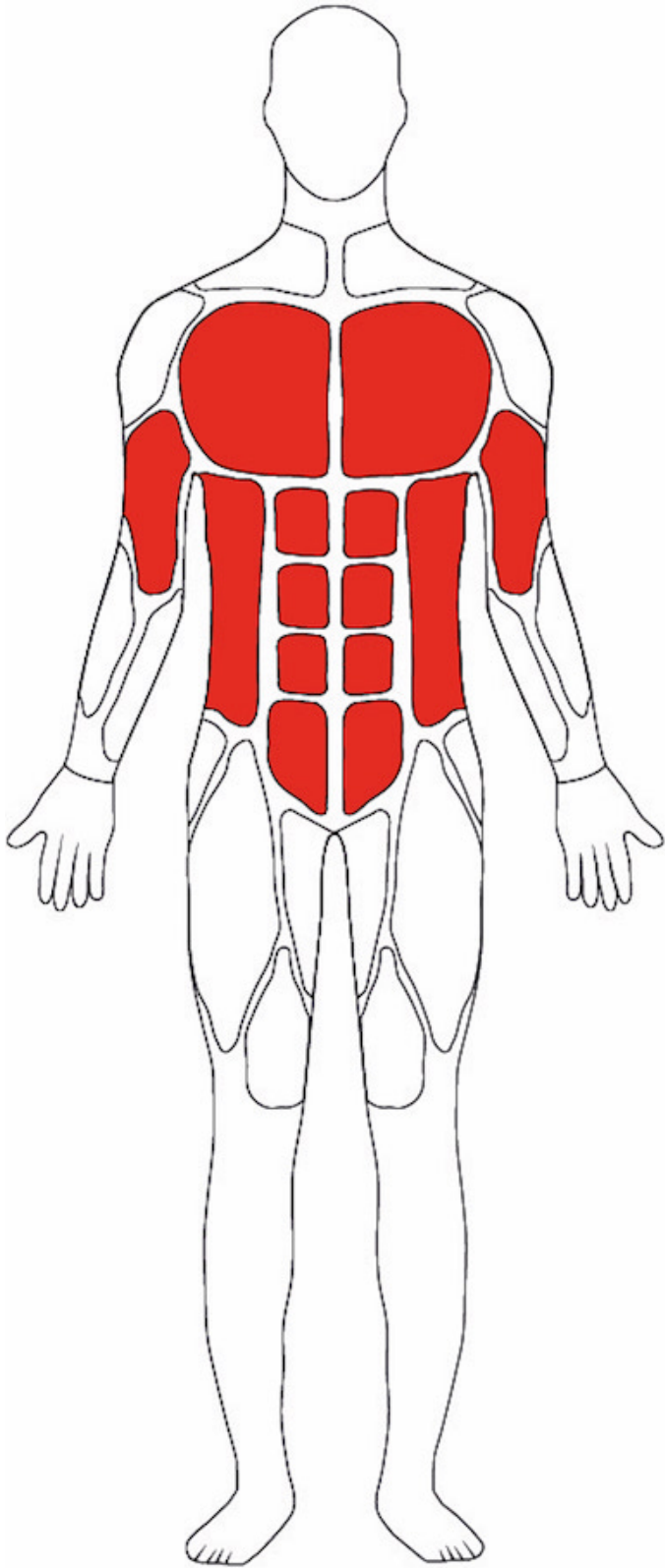


- **Sicherheitsbereich:**



- **Beanspruchte Muskelgruppen:**





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

0%

Kraft

100%

Koordination

0%

Ausdauer

0%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

0%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

