



CALISTHENICS CALPARK XL



SKU: 40102

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark XL Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 300cm

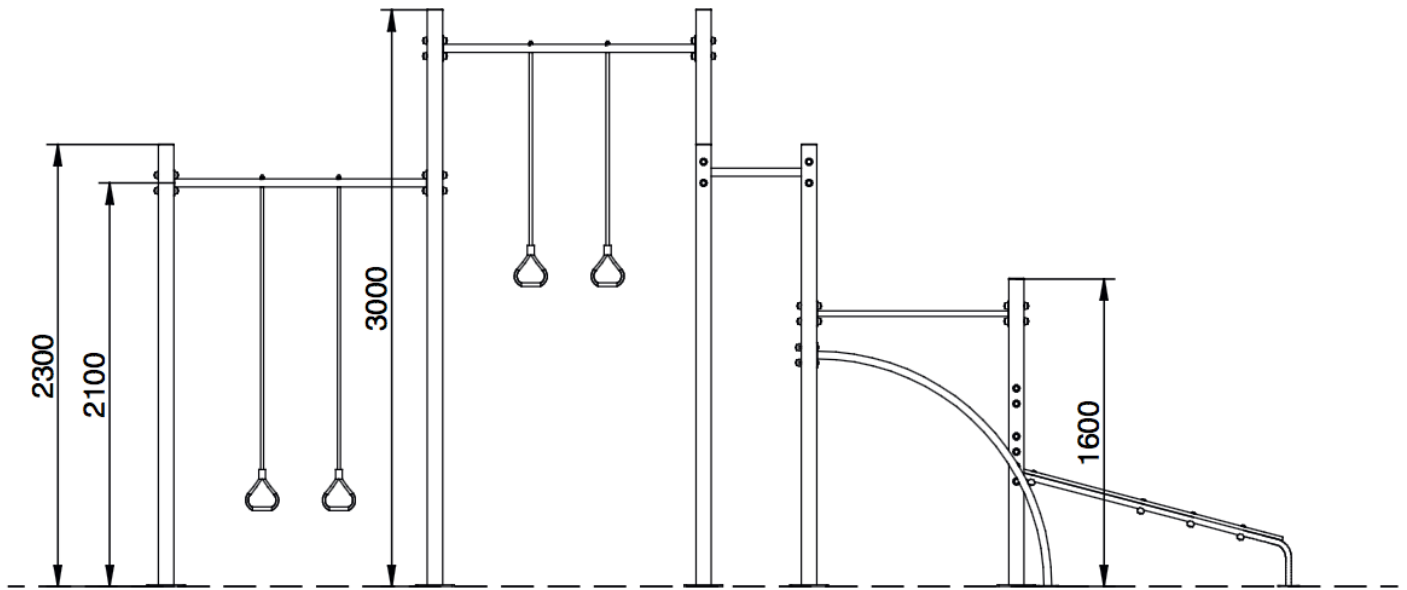
Länge: 590 cm

Breite: 307 cm

Sicherheitsbereich: 42m²

Fallhöhe: 159 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

80%

Senioren

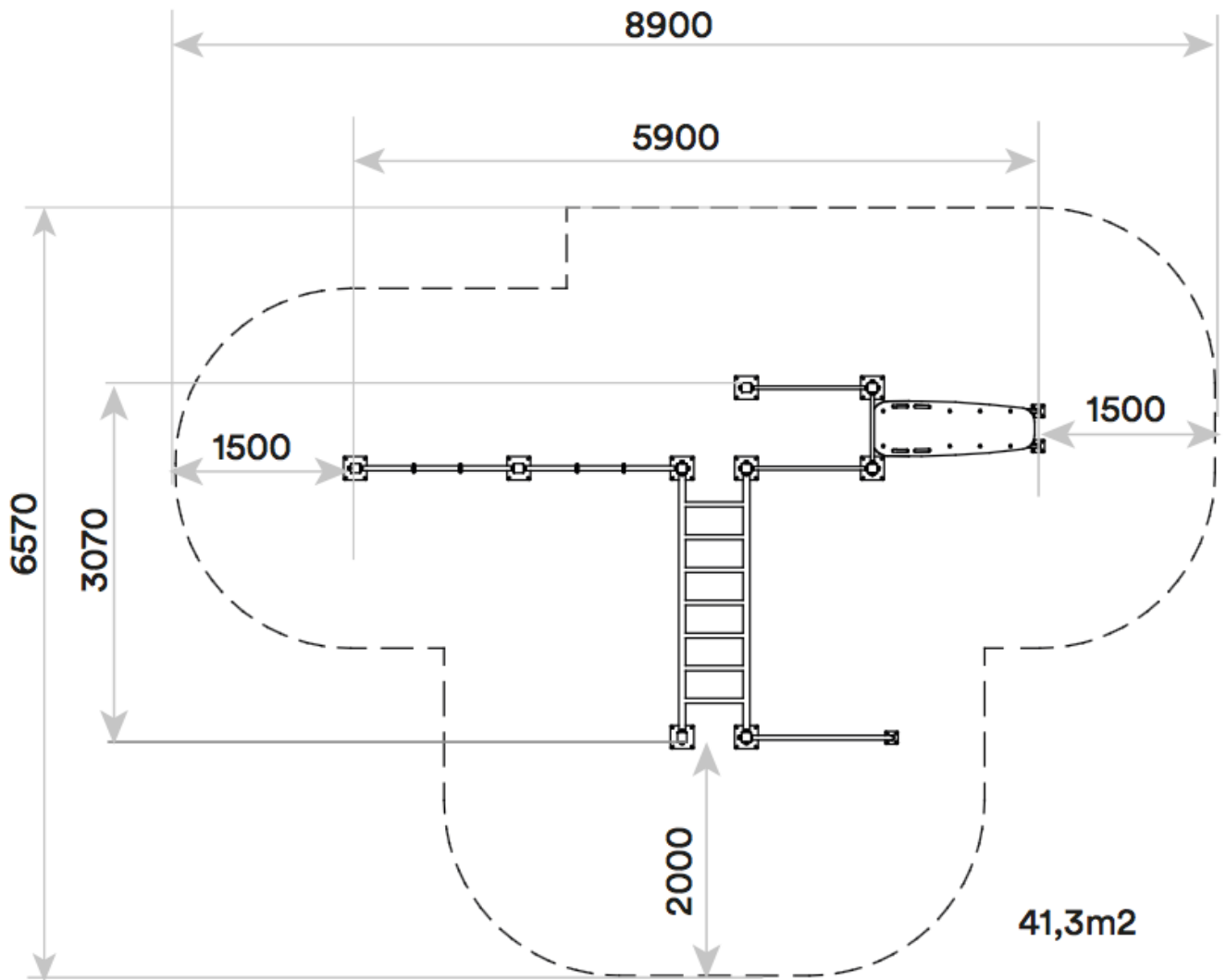
70%

Sportler

100%

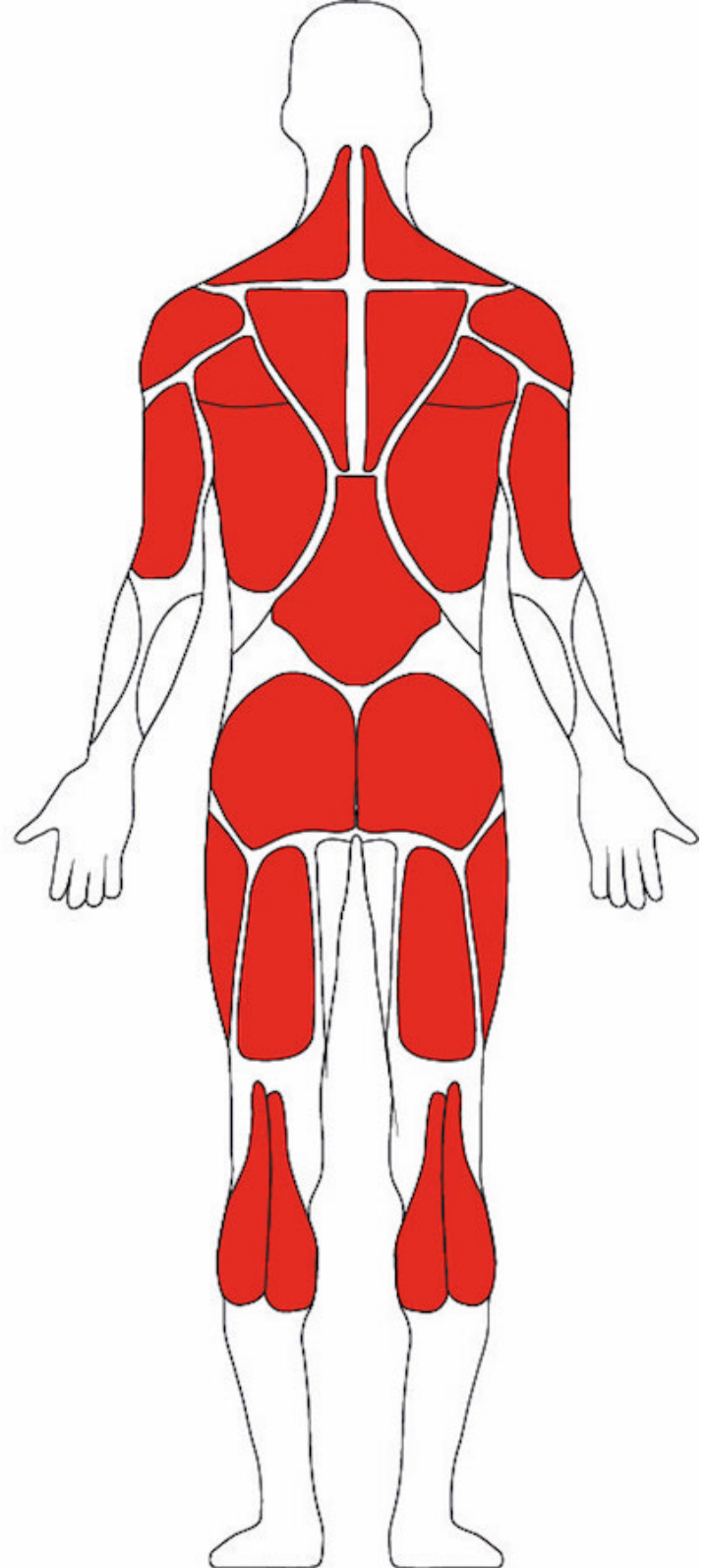
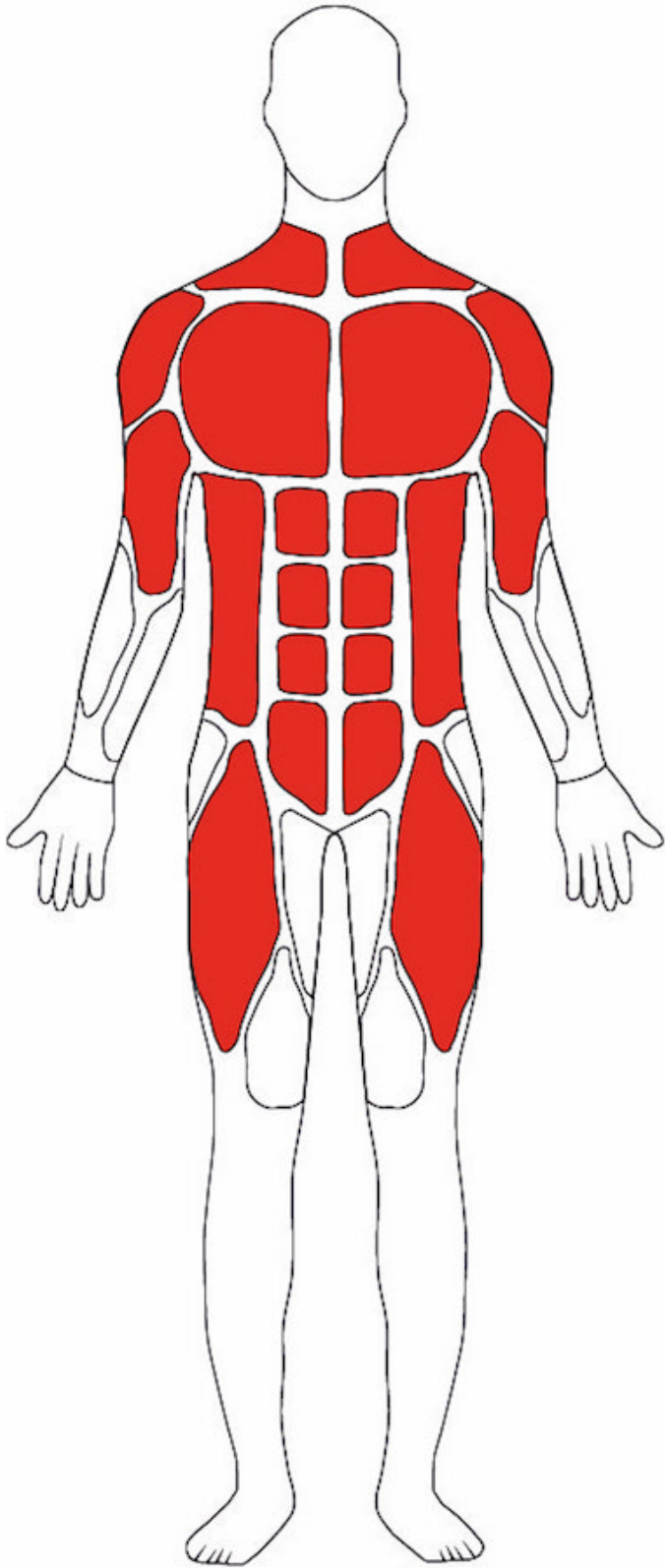
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

80%

Kraft

100%

Koordination

60%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

30%

Dehnung

70%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

