



## CALISTHENICS CALPARK XL



---

SKU: 40102

### PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark XL Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

#### Produktdetails:

- Höhe: 300cm

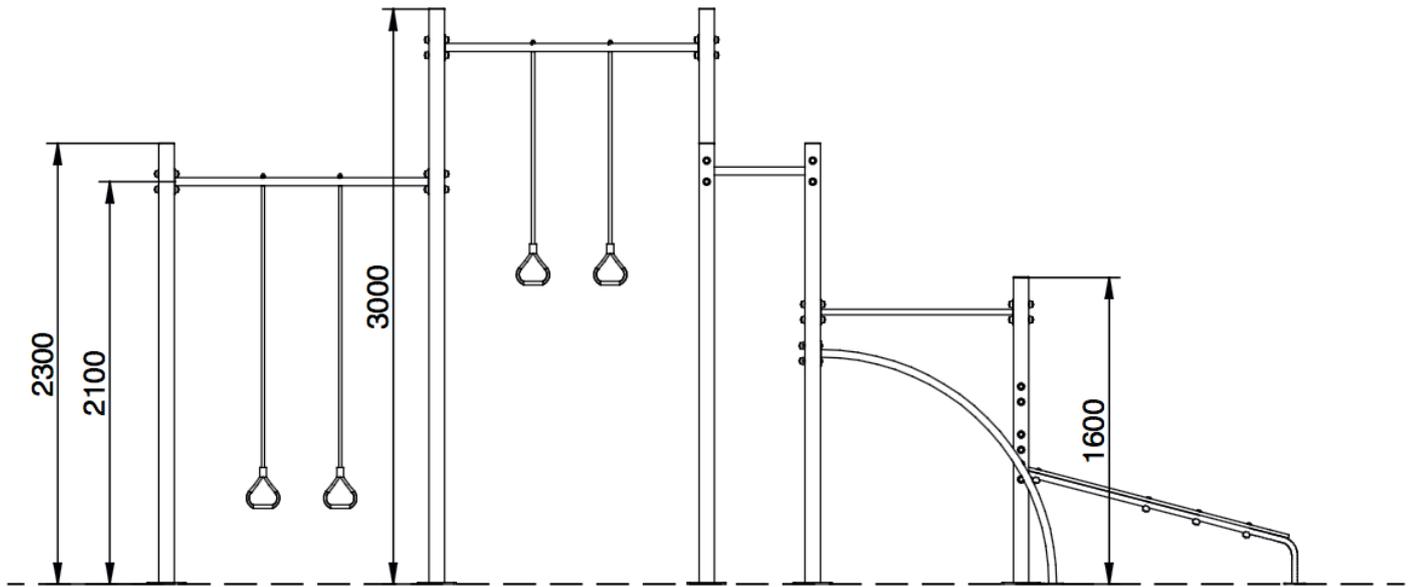
Länge: 590 cm

Breite: 307 cm

Sicherheitsbereich: 42m<sup>2</sup>

Fallhöhe: 159 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

80%

Senioren

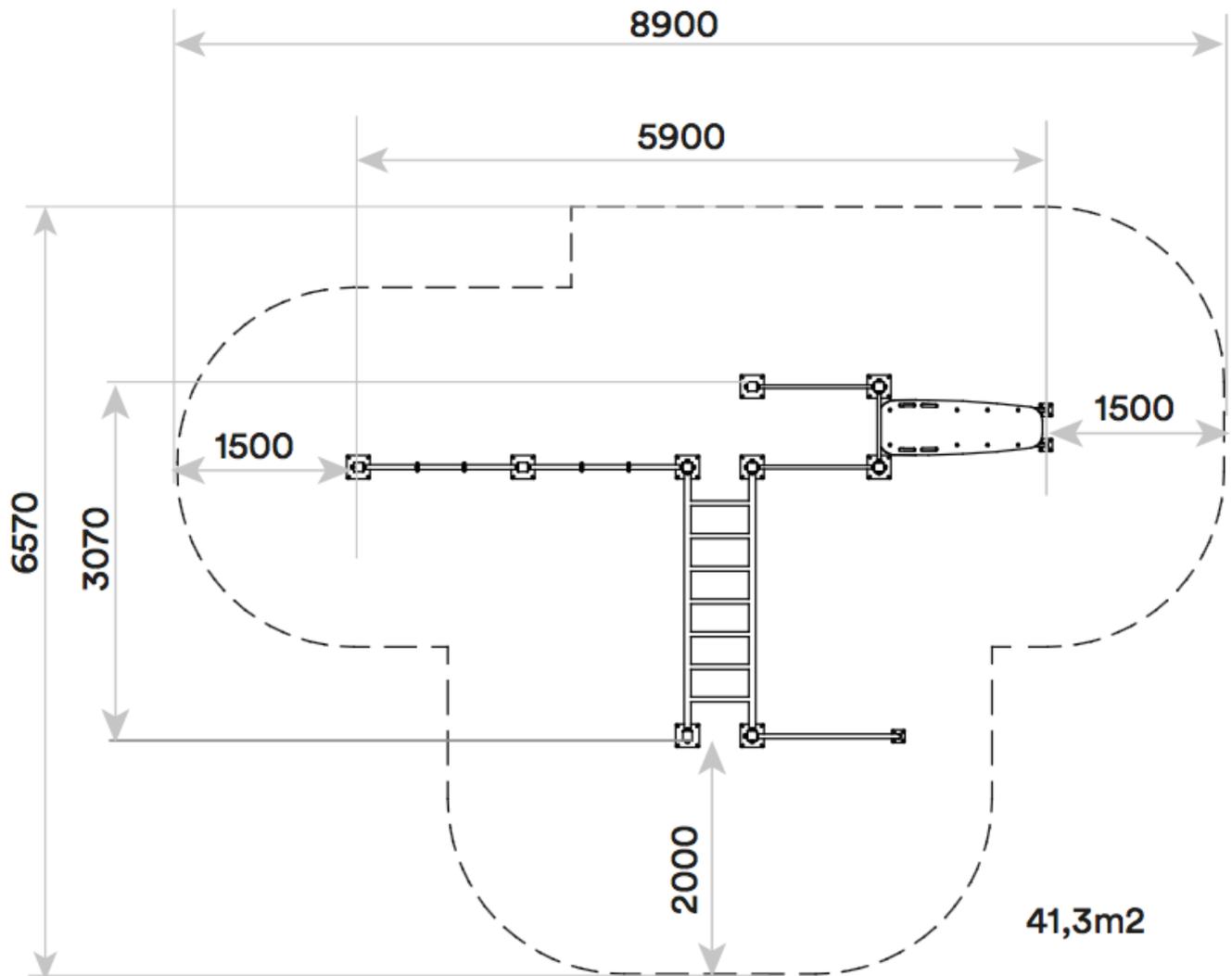
70%

Sportler

100%

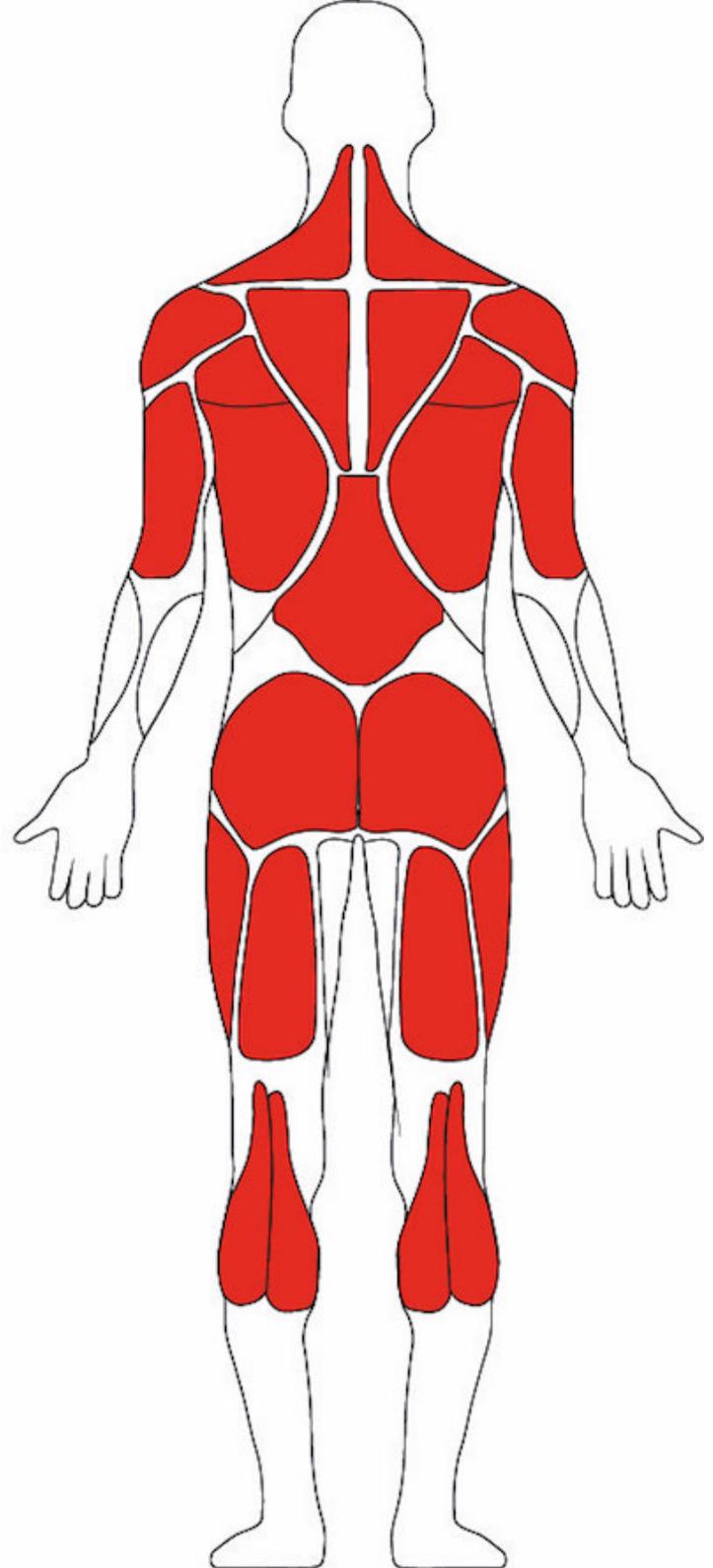
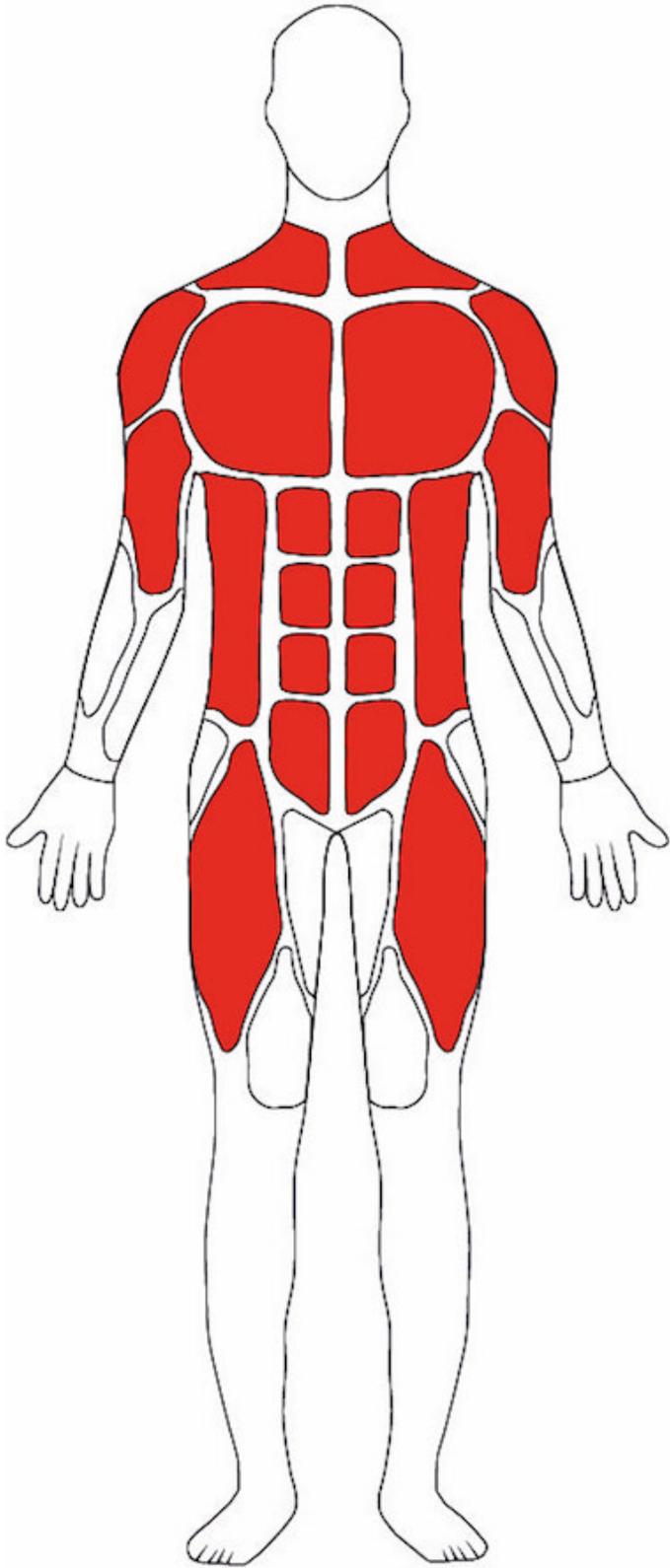
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

80%

Kraft

100%

Koordination

60%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

30%

Dehnung

70%



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

### DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

