



CALISTHENICS CALPARK XXL



SKU: 40101

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark XXL Station besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 300cm

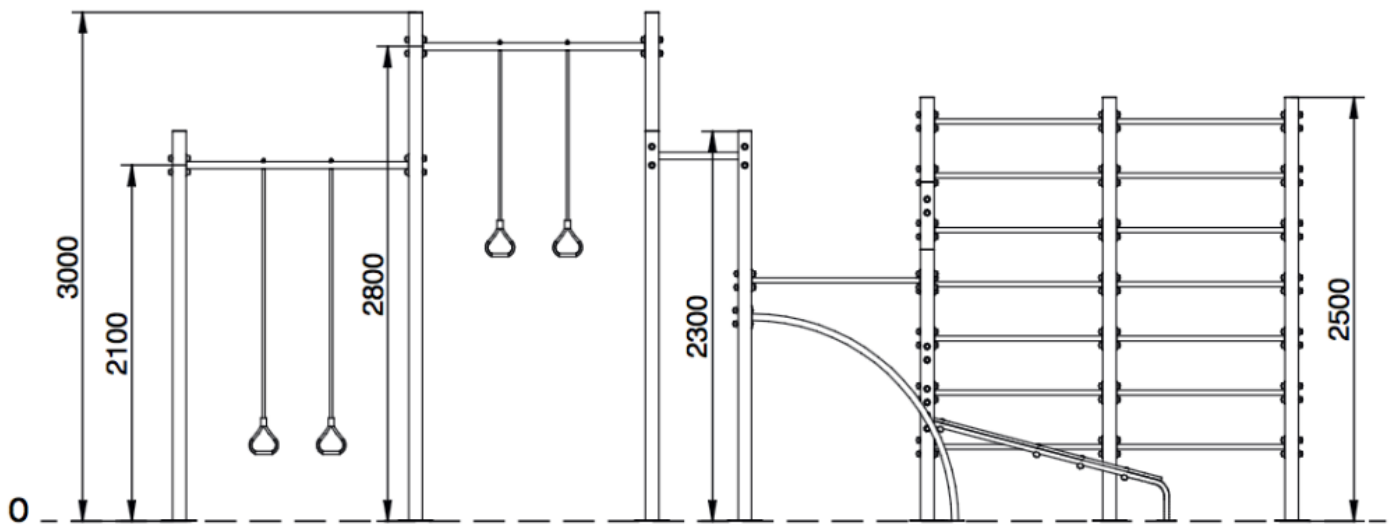
Länge: 523 cm

Breite: 667 cm

Sicherheitsbereich: 60m² (Fallschutz)

Fallhöhe: 238 cm





• Zielgruppe:

Anfänger

100%

Senioren

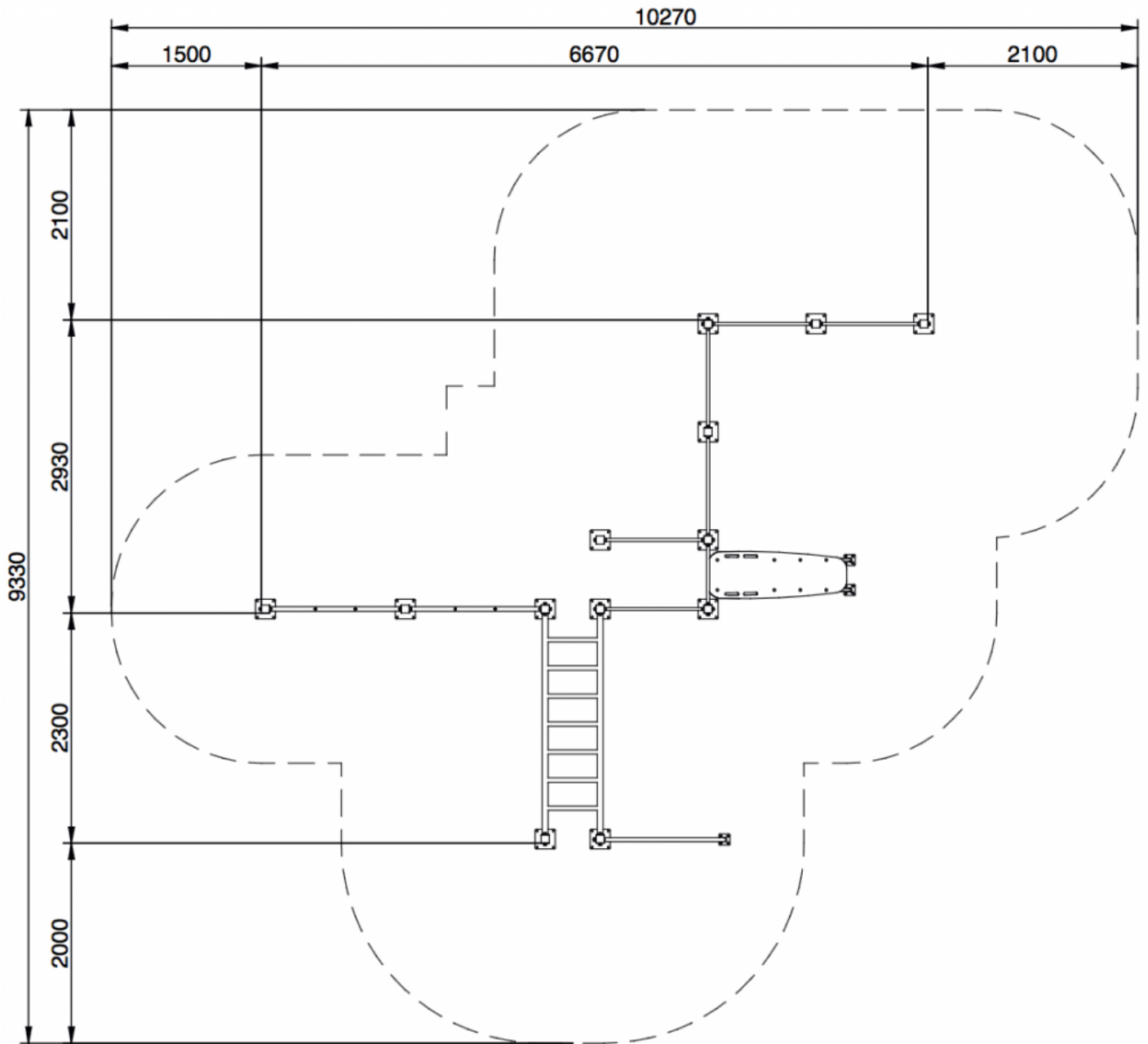
100%

Sportler

100%

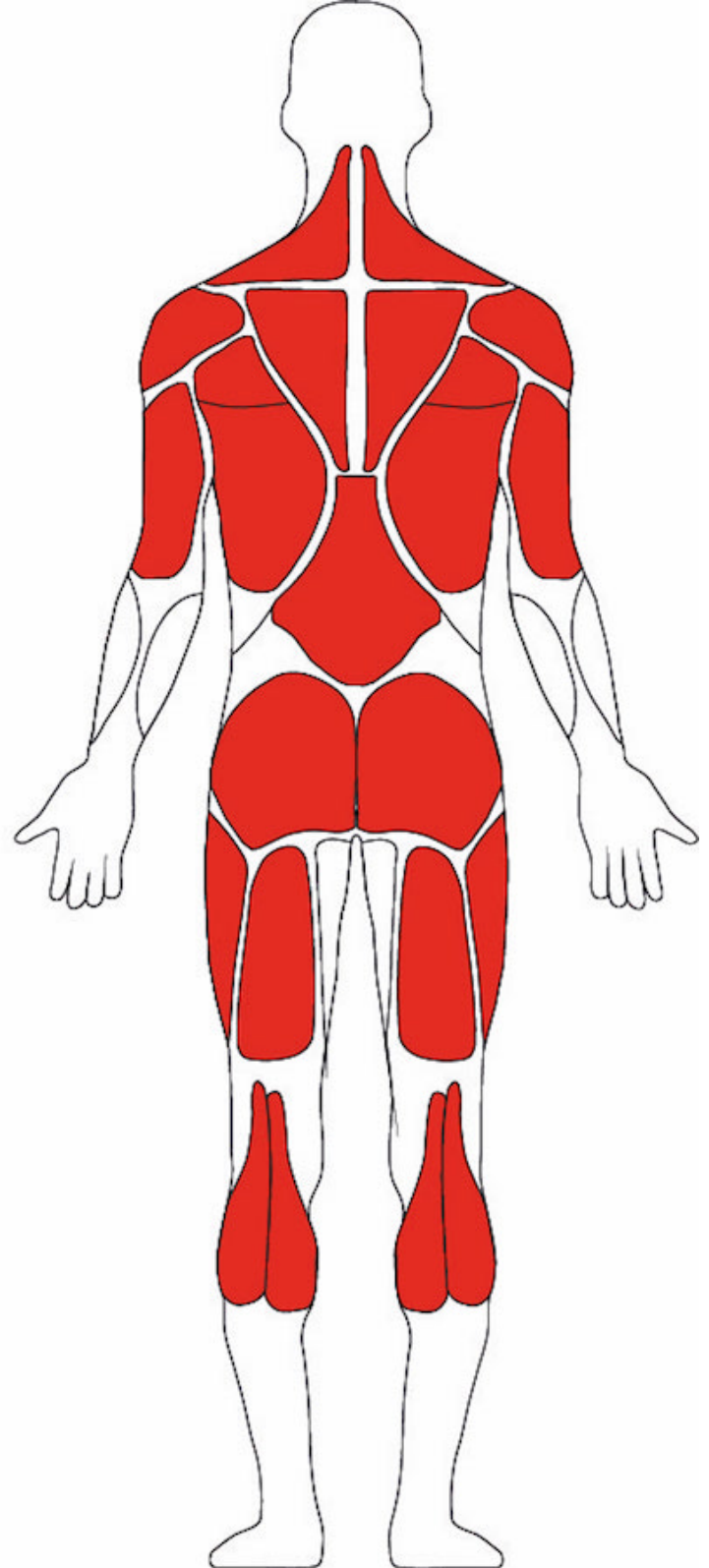
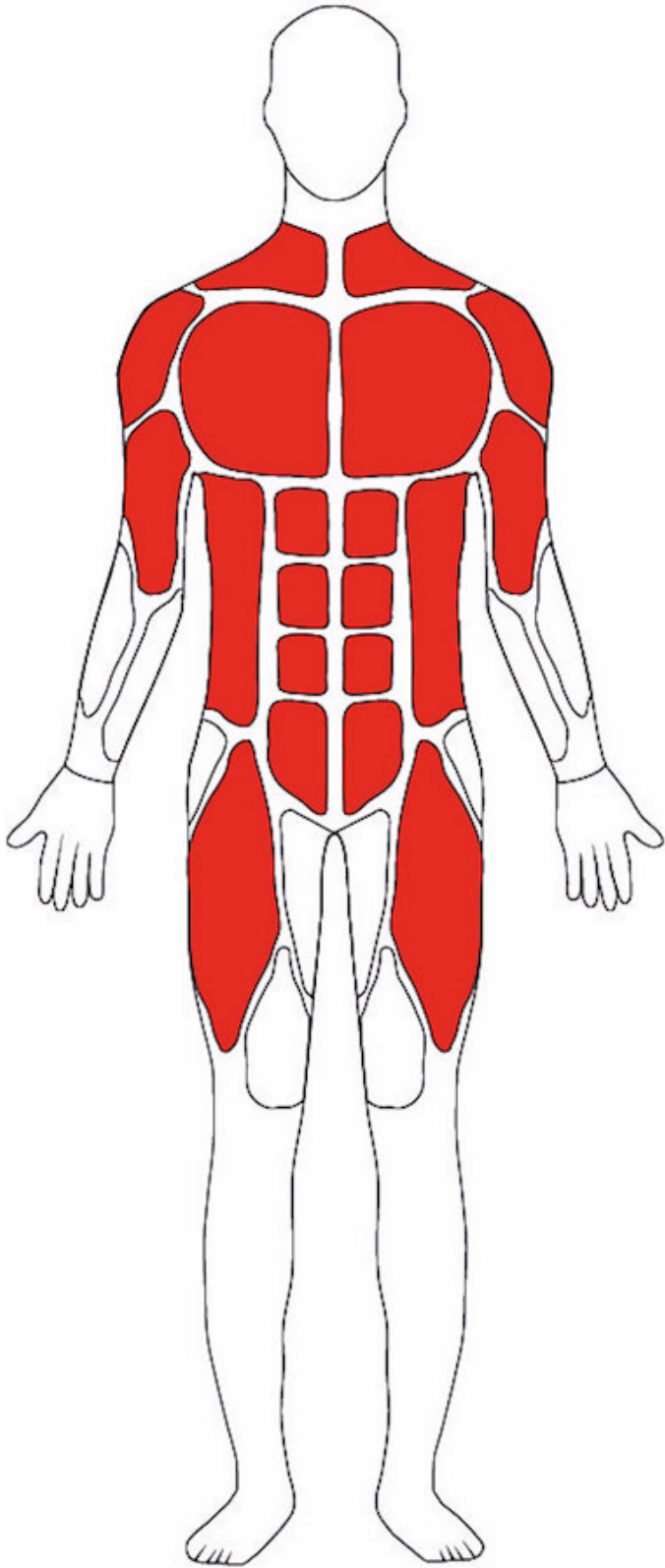
• Sicherheitsbereich:





- Beanspruchte Muskelgruppen:





- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

80%

Kraft

100%

Koordination

80%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

30%

Dehnung

70%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

