



CALISTHENICS CALPARK HANGELSTATION



SKU: 40108

PRODUCT DESCRIPTION

Die Calpark Hangelstation besteht aus robustem Stahl und Edelstahl und das Trainieren macht Spaß.

Produktdetails:

- Höhe: 230cm

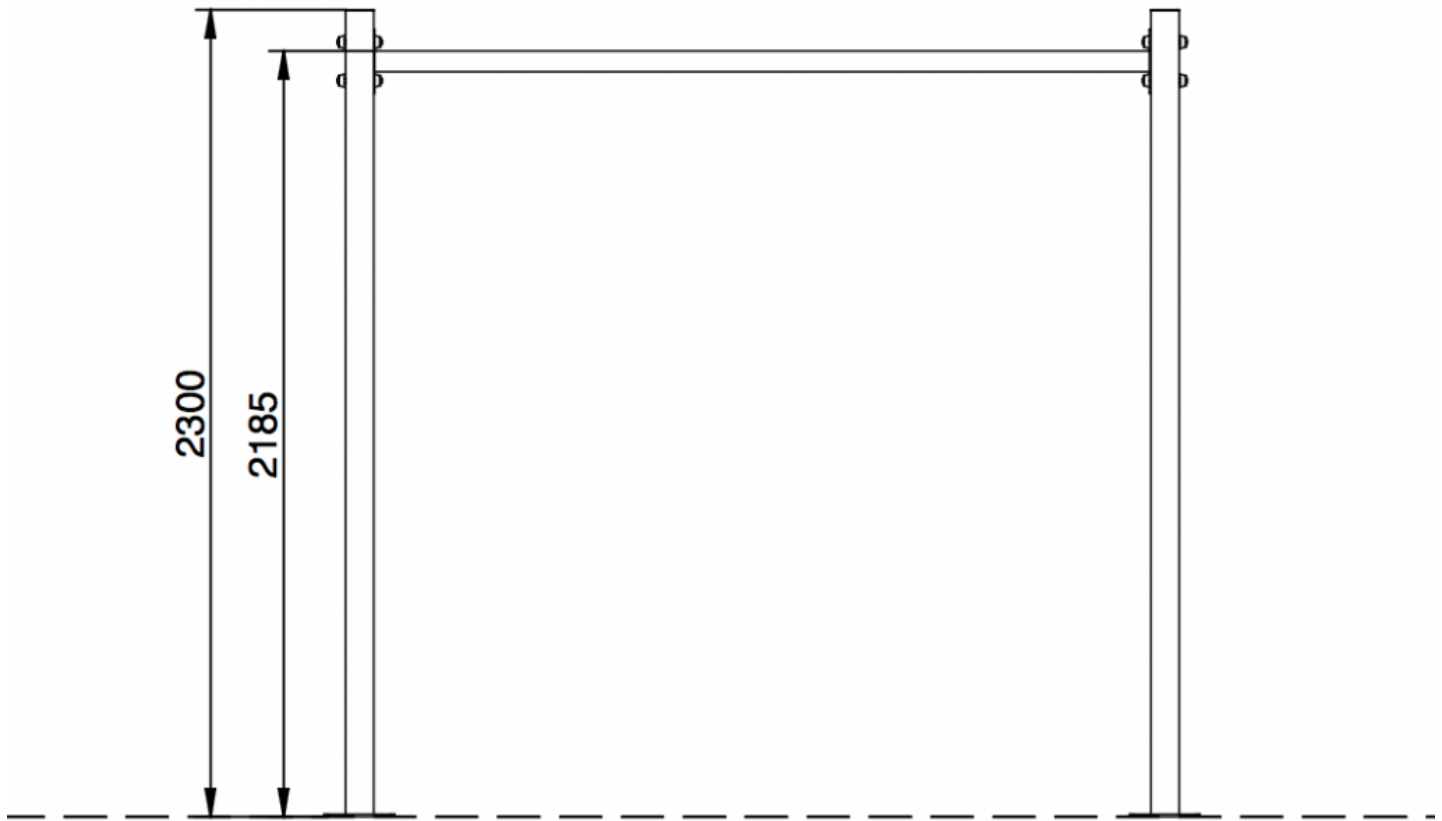
Länge: 238 cm

Breite: 63 cm

Sicherheitsbereich: 18m²

Fallhöhe: 118 cm





- Zielgruppe:

Anfänger

50%

Senioren

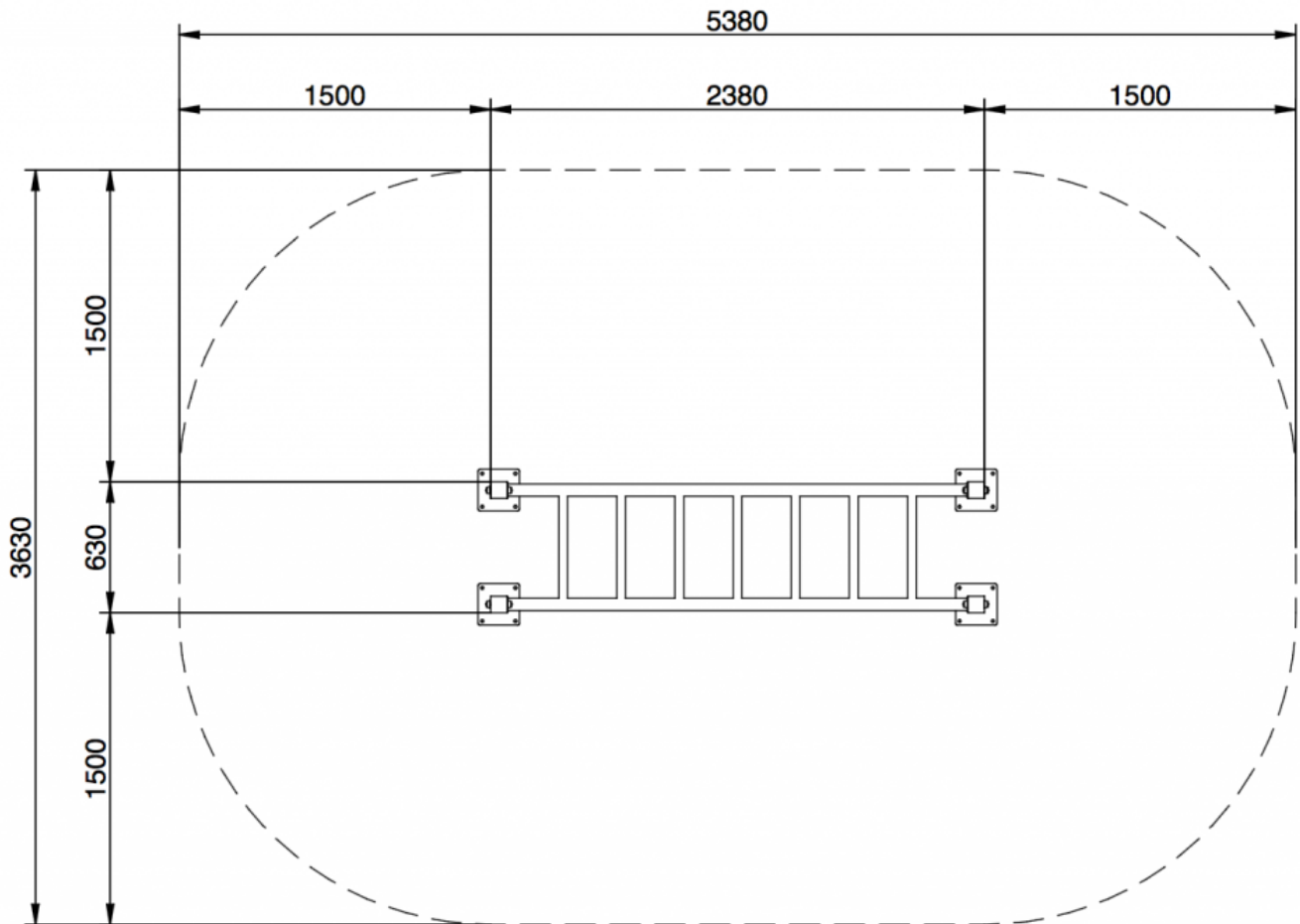
40%



Sportler

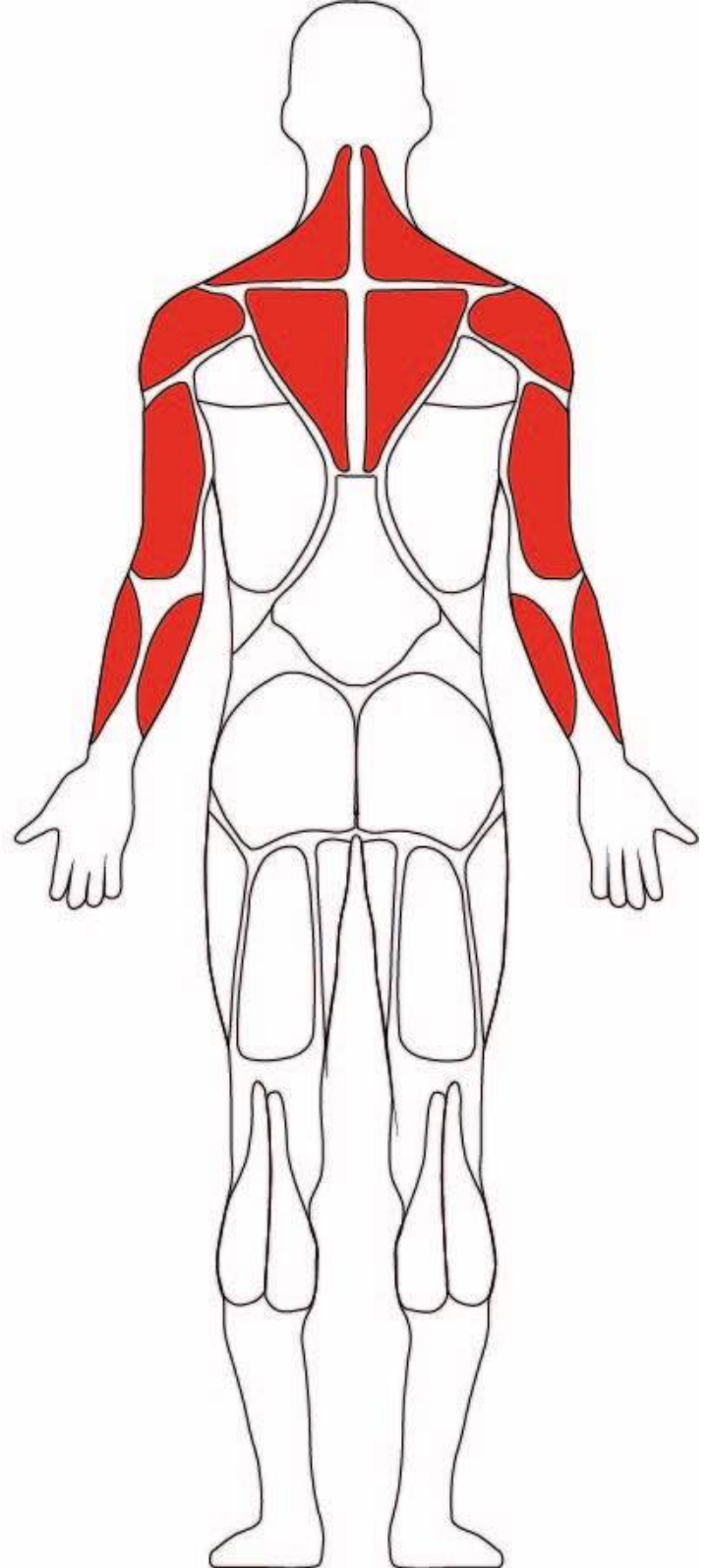
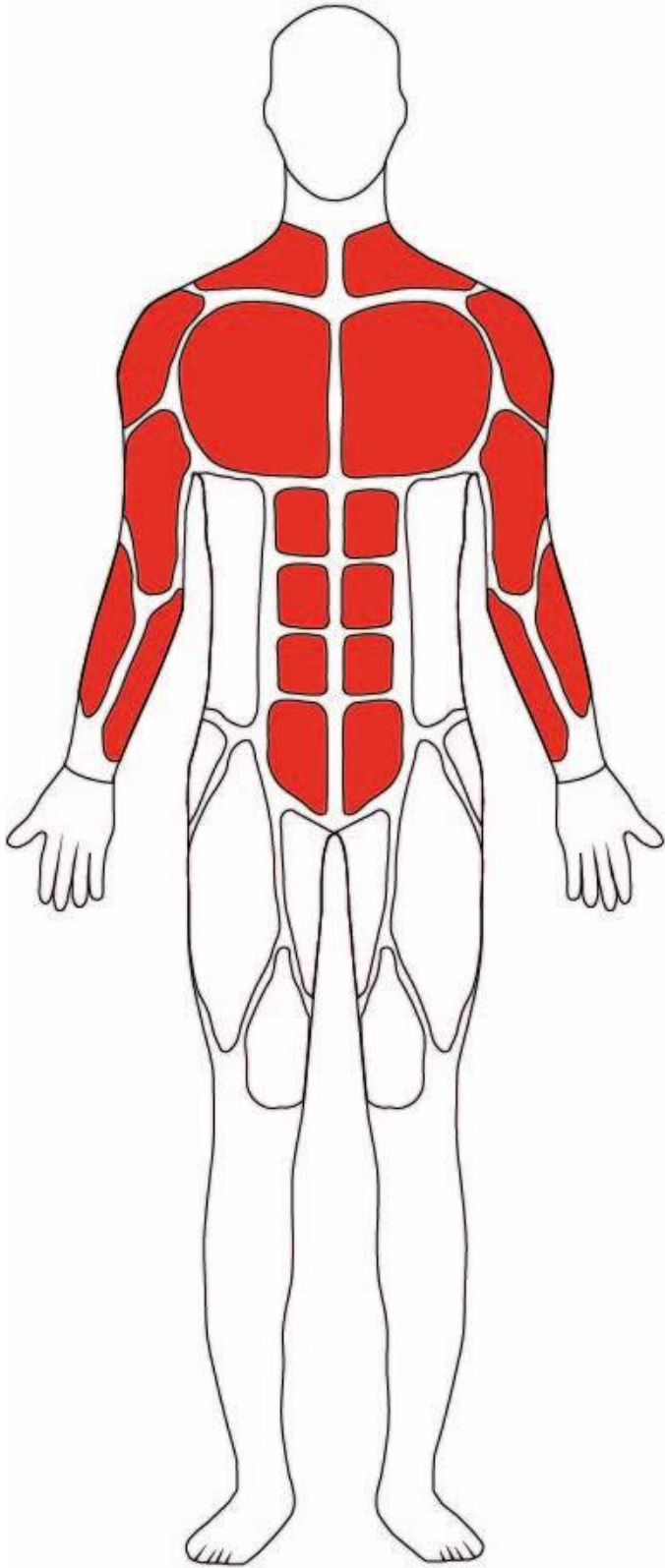
70%

• Sicherheitsbereich:



• Beanspruchte Muskelgruppen:





• **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

0%

Kraft

100%

Koordination

30%

Ausdauer

30%

Schnelligkeit

0%

Dehnung

0%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsanleitungen werden in einigen Wochen ergänzt.

DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



- AutoCAD 2D



•

