

MERKMALE DER GRUNDTECHNIK



NORDIC WALKING TECHNIKSCHILD



SKU: 71001

PRODUCT DESCRIPTION

Unsere Nordic Walking Beschilderung wurde speziell für Nordic Walking Parks entworfen. Auf einen ausgewiesenen Nordic Walking Weg fühlen sich die Benutzer sicherer. Zudem animiert eine angelegte Strecke zum Sport machen. Durch unsere verschiedenen Informationsschilder erhält der Anfänger, als auch der erfahrene Sportler wertvolle Tips.



Unser Technikschild sollte zu Beginn der Strecke aufgestellt werden. Somit können die Sportler gleich zu Beginn an die richtige Technik verwenden und beugen Fehler vor. Auf unseren Schild werden ausführlich die verschiedenen mitwirkenden Partien des Körpers beschrieben und es werden Tipps gegeben, wie diese optimal umgesetzt werden.

- **Produktdetails:**

Größe: 550x340mm

(Druckbereich 500x300mm)

Material: HPL

Druck: Spezial-Digitaldruck für extreme Beständigkeit

- **Forderung der Komponente:**

Anfänger

100%

Senioren

100%

Sportler

100%

- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

100%

Kraft

20%



Koordination

30%

Ausdauer

100%

Schnelligkeit

30%

Dehnung

0%



ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Auf unseren Schild wird speziell auf die folgenden wichtigen Punkte des perfekt ausgeführten Nordic Walking Stils eingegangen:

- Aufrechte Körperposition
- Rotation der Schulterachse
 - Stockeinsatz
 - Schließen der Hände
- Aufrechte Gangposition
- Raumgreifende Armbewegung
 - Stockeinsatz

DOWNLOADS

- Montageanleitung Holzbalken
- Montageanleitung Rohrpfosten
- Ausschreibungstext



Materialinformationen & Reinigungshinweise

