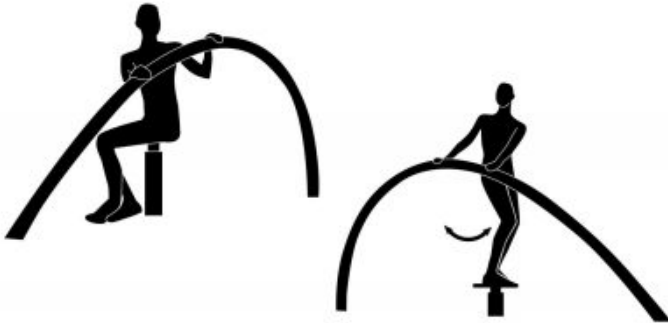


WERR'N-SIE-FIT-PFAD



STATIONSSCHILD OUTDOOR  
FITNESSGERÄTE INKL. 45 GRAD  
HALTERUNG - EDELSTAHL



SKU: 20050

Station 1

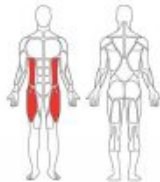
Übungsvariante 1

Setzen Sie sich auf den Drehteller und halten Sie sich mit den Händen am Rahmen des Gerätes fest. Heben Sie die Füße nun etwas an und drehen Sie sich so weit wie möglich nach links und zurück nach rechts. Sie können auch eine komplette Umdrehung machen, in dem Sie den Rahmen bei der Drehung loslassen.

Übungsvariante 2

Stellen Sie sich auf den niedrigeren Drehteller und halten Sie sich mit den Händen am Rahmen des Gerätes fest. Drehen Sie sich nun so weit wie möglich nach links und zurück nach rechts. Sie können auch eine komplette Umdrehung machen, in dem Sie den Rahmen bei der Drehung loslassen.

Beanspruchung



Wiederholungen

Anfänger  
2 x 5

Sportler  
3 x 15



## PRODUCT DESCRIPTION

Das Sportschild wird individuell für das Outdoor Fitnessgerät gefertigt.

Es wird mit einem speziellen Digitaldruckverfahren hergestellt. Dieses neuartige Verfahren bietet eine enorme UV-Beständigkeit von vielen Jahren und wird in zahlreichen Gebieten im Außeneinsatz angewendet. Das Material HPL ist nahezu unverwundlich und bietet einen exzellenten Schutz vor Vandalismus. Zudem ist HPL aus 100% natürlichen Rohstoffen. Unsere Schilder werden mit einer speziellen Klarschicht überzogen und verpresst, sodass keine anfällige Folie als Schutz (wie bei Alu-Dibond Schilder) eingesetzt werden muss. [HIER](#) erfahren Sie mehr über unsere Schilder.

Stationsnummer, Betreiber und Sponsoren passen wir auf Ihre Bedürfnisse kostenlos an. Wir benötigen hierfür Ihre Daten in bestmöglicher Auflösung.

- **Produktdetails:**

Größe Stationsschild: 450x350x8mm

Material Schild: HPL

Inkl. Schildhalterung aus Edelstahl mit 45 Grad Halterplatte  
Rohrdurchmesser massive 42,4mm

Druck: Spezial-Digitaldruck für extreme Beständigkeit

- **Forderung der Komponente:**

Anfänger

100%

Senioren

100%

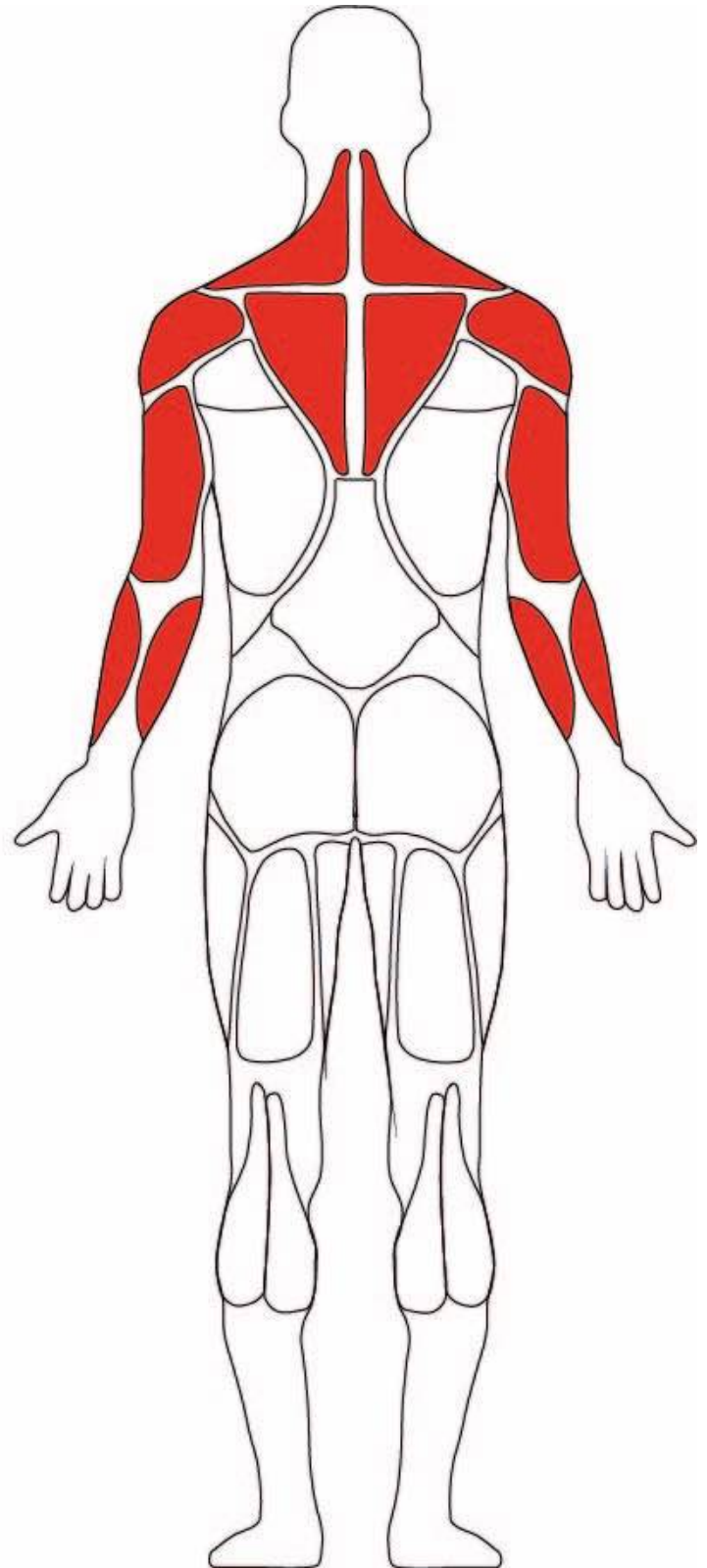
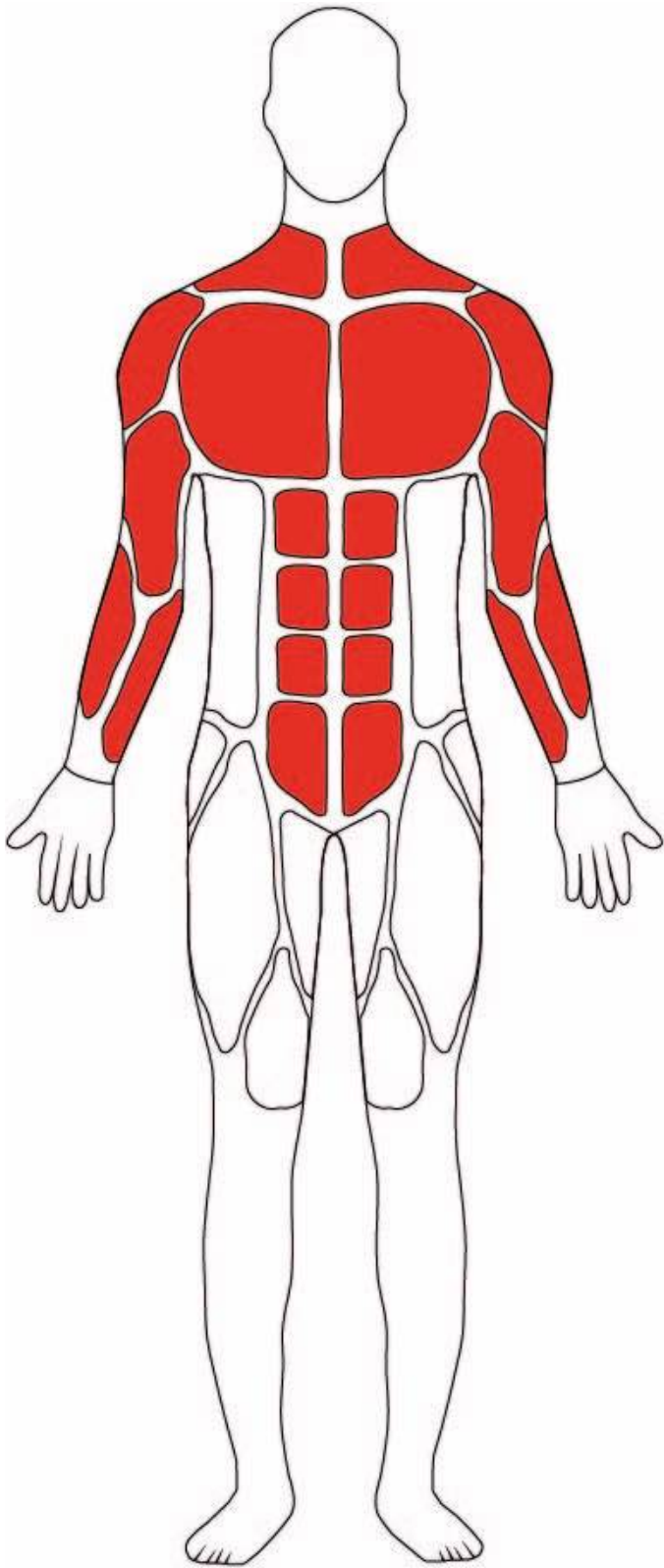
Sportler

100%



- **Beanspruchte Muskelgruppen:**





- **Forderung der Komponente:**

**Aufwärmen**

100%

**Kraft**

100%

**Koordination**

100%

**Ausdauer**

100%

**Schnelligkeit**

100%

**Dehnung**

100%



## ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Die Übungsbeschreibung wird auf die bestellten Geräte angepasst und erstellt.

### DOWNLOADS

- Ausschreibungstext



Reinigungshinweise

