

Stationen 10	Trimm-Dich Pfad	
<small>Komponente</small> Art der Übung 		
		
		
Übungsname		Ausgangsposition: Stellen Sie sich aufrecht hin, Ihre Füße stehen hüftbreit auseinander. Strecken Sie Ihre Arme gerade nach vorne aus. Endposition: Heben Sie ein Bein zu einem 90°-Winkel nach oben. Halten Sie kurz diese Position und wiederholen Sie die Übung mit dem anderen Bein.
Wiederholungsanzahl	ANFÄNGER	Beanspruchung 
Wiederholungsanzahl	SPORTLER	
Platz für Ihr Logo		<small>Powered by</small> 

10 STATIONEN TRIMM DICH PFAD MIT 10 GERÄTE



SKU: 30707

PRODUCT DESCRIPTION

Unser 10 Stationen Trimm Dich Pfad mit 10 Outdoor Sportgeräte eignet sich perfekt für die Errichtung eines kleinen Trimm Dich Pfades. In diesem Pfad haben wir alle Oakline Outdoor Sportgeräte integriert. Somit gibt es an jeder Station des Trimm Dich Pfades auch ein Gerät.



- **Das Set besteht aus folgenden Stationen:**

1. Stationsschild: Balancieren - Komponente: Schnelligkeit, Koordination
2. Stationsschild: Barren - Komponente: Kraft
3. Stationsschild: Klimmzug / Muscle Ups - Komponente: Kraft
4. Stationsschild: Beiheber, Dips, Sit Ups - Komponente: Kraft
5. Stationsschild: Froschsprung - Komponente: Koordination
6. Stationsschild: Hangeln - Komponente: Kraft
7. Stationsschild: Liegestütze - Komponente: [Kraft](#)
8. Stationsschild: Battle Rope - Komponente: Kraft, Ausdauer
9. Stationsschild: Seitsprung - Komponente: Koordination
10. Stationsschild: Sprinten und Slalomlauf - Komponente: Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer

- **Outdoor Fitnessgeräte:**

[1. Station: Oakline Balancierbalken](#)

[2. Station: Oakline Barren](#)

[3. Station: Oakline Dual Reck](#)

[4. Station: Oakline Flachbank](#)

[5. Station: Oakline Froschsprung](#)

[6. Station: Oakline Himmelsleiter](#)

[7. Station: Oakline Liegestützgerät](#)

[8. Station: Oakline Seilschwingen](#)

[9. Station: Oakline Seitsprung](#)



10. Station: Oakline Slalomlauf / Wechselsprint

Lieferumfang:

- 10x Stationsschilder (Material: Alu-Dibond, 6mm Dicke, Ecken abgerundet, 2 Bohrungen) -> Gegen Aufpreis Material: 8mm HPL
- 10x Komplettes Montageset inkl. Holzbalken und mit Schrauben und Schutzkappen
 - 10x Oakline Outdoor Fitnessgeräte
 - Fundamente bauseits nach Montageanleitung

• Zielgruppe:

Anfänger

100%

Senioren

100%

Sportler

100%

• Forderung der Komponente:

Aufwärmen

80%

Kraft

100%



Koordination

80%

Ausdauer

80%

Schnelligkeit

90%

Dehnung

60%



DOWNLOADS

- Montageanleitung Holzbalken



- Ausschreibungstext



- Reinigungshinweise Beschilderung

