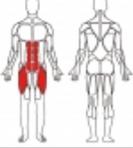


Stationen 10	Trimm-Dich Pfad
Komponente Art der Übung 	
	
	
Übungsname	Ausgangsposition:  Endposition: 
Wiederholungsanzahl	ANFÄNGER SPORTLER
Wiederholungsanzahl	Beanspruchung 
Platz für Ihr Logo	Powered by 

**10 STATIONEN TRIMM DICH PFAD MIT 10
GERÄTE**



SKU: 30707

PRODUCT DESCRIPTION

Unser 10 Stationen Trimm Dich Pfad mit 10 Outdoor Sportgeräte eignet sich perfekt für die Errichtung eines kleinen Trimm Dich Pfades. In diesem Pfad haben wir alle Oakline Outdoor Sportgeräte integriert. Somit gibt es an jeder Station des Trimm Dich Pfades auch ein Gerät.



- **Das Set besteht aus folgenden Stationen:**

1. Stationsschild: Balancieren - Komponente: Schnelligkeit, Koordination
2. Stationsschild: Barren - Komponente: Kraft
3. Stationsschild: Klimmzug / Muscle Ups - Komponente: Kraft
4. Stationsschild: Beiheber, Dips, Sit Ups - Komponente: Kraft
5. Stationsschild: Froschsprung - Komponente: Koordination
6. Stationsschild: Hangeln - Komponente: Kraft
7. Stationsschild: Liegestütze - Komponente: [Kraft](#)
8. Stationsschild: Battle Rope - Komponente: Kraft, Ausdauer
9. Stationsschild: Seitsprung - Komponente: Koordination
10. Stationsschild: Sprinten und Slalomlauf - Komponente: Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer

- **Outdoor Fitnessgeräte:**

[1. Station: Oakline Balancierbalken](#)

[2. Station: Oakline Barren](#)

[3. Station: Oakline Dual Reck](#)

[4. Station: Oakline Flachbank](#)

[5. Station: Oakline Froschsprung](#)

[6. Station: Oakline Himmelsleiter](#)

[7. Station: Oakline Liegestützgerät](#)

[8. Station: Oakline Seilschwingen](#)

[9. Station: Oakline Seitsprung](#)



10. Station: Oakline Slalomlauf / Wechselsprint

Lieferumfang:

- 10x Stationsschilder (Material: Alu-Dibond, 6mm Dicke, Ecken abgerundet, 2 Bohrungen) -> Gegen Aufpreis Material: 8mm HPL
- 10x Komplettes Montageset inkl. Holzbalken und mit Schrauben und Schutzkappen
 - 10x Oakline Outdoor Fitnessgeräte
 - Fundamente bauseits nach Montageanleitung

• Zielgruppe:

Anfänger

100%

Senioren

100%

Sportler

100%

• Forderung der Komponente:

Aufwärmen

80%

Kraft

100%



Koordination

80%

Ausdauer

80%

Schnelligkeit

90%

Dehnung

60%



DOWNLOADS

- Montageanleitung Holzbalken



- Ausschreibungstext



- Reinigungshinweise Beschilderung

