20 STATIONEN TRIMM DICH PFAD MIT 10 GERÄTE

SKU: 30709

PRODUCT DESCRIPTION

Unser 20 Stationen Trimm Dich Pfad mit 10 Outdoor Sportgeräte eignet sich perfekt für die Errichtung eines großen Trimm Dich Pfades. In diesem Pfad haben wir alle Forest Outdoor Sportgeräte integriert. Dieser Trimm Dich Pfad bietet Abwechslung und ist äußerst attraktiv aufgrund der vielen verwendeten Outdoor Sportgeräte.

- **Das Set besteht aus folgenden Stationen:**

1. Station: Lockerungsübungen - Komponente: Aufwärmen

2 Station: Armkreisen - Komponente: Aufwärmen

3. Station: Rumpfschwingen - Komponente: Aufwärmen

4. Station: Dips - Komponente: Kraft

5. Station: Balancieren - Komponente: Koordination

6. Station: Bein und Armkreisen - Komponente: Koordination

7. Station: Fahrradfahren - Komponente: Ausdauer, Aufwärmen

8. Station: Beinheben - Komponente: Kraft

9. Station: Pilzsprung - Komponente: Koordination

10. Station: Kniebeuge - Komponente: Kraft

11. Station: Cruches - Komponente: Kraft

12. Station: Klimmzug - Komponente: Kraft

13. Station: Taillenbeuge - Komponente: Kraft

14. Station: Sprinten - Komponente: Schnelligkeit

15. Station: Hangeln - Komponente: Kraft

16. Station: Froschsprung- Komponente: Koordination

17. Station: Liegestütz- Komponente: Kraft

18. Station: Dehnung Hüfte - Komponente: Dehnung

19. Station: Beindehnen - Komponente: Dehnung

20. Station: Dehnung Arme - Komponente: Dehnung

- **Outdoor Fitnessgeräte:**

4. Station: Forest Barren Station

5. Station: Forest Balancier Station

7. Station: Forest Fahrradbank Station

8. Station: Forest Sprossenwand

9. Station: Forest Sprungpilz

11. Station: Forest Flachbank Station

12. Station: Forest Stufenreck

15. Station: Forest Hangelleiter

16. Station: Forest Hüpfparours Station

17. Station: Forest Liegestütz Station

Lieferumfang:

- 20x Stationsschilder (Material: Alu-Dibond, 6mm Dicke, Ecken abgerundet, 2 Bohrungen) -> Gegen Aufpreis Material: 8mm HPL
- 20x Komplettes Montageset inkl. Holzbalken mit Schrauben und Schutzkappen
- 10x Forest Outdoor Fitnessgeräte
- Fundamente bauseits nach Montageanleitung

- **Zielgruppe:**

Anfänger

100%

Senioren

100%

Sportler

100%

- **Forderung der Komponente:**

Aufwärmen

100%

Kraft

100%

Koordination

100%

Ausdauer

100%

Schnelligkeit

100%

Dehnung

100%

DOWNLOADS

- Montageanleitung Holzbalken

- Ausschreibungstext

- Reinigungshinweise Beschilderung