Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Tel: +49 (9190) 9958 - 544
Fax: +49 (9190) 9958 - 914
E-Mail: info@outgym.de

OUTGYM
Wir lieben Bewegung!

CHECKLISTE UND INFORMATIONSBOGEN ZUM BAU UND ZUR RENOVIERUNG VON OUTDOOR-SPORTANLAGEN

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Projekt

Sie planen den Bau eines Trimm-Dich-Pfades oder einer Outdoor-Sportanlage? Wir beraten Sie dabei gerne und machen Ihnen ein individuelles Angebot. Auch bei Renovierungsarbeiten stehen wir Ihnen helfend zur Seite. Die von Ihnen gestellten Anfragen sind selbstverständlich unverbindlich.
Damit Sie Ihr Projekt erfolgreich planen und durchführen können, stellen wir Ihnen einen Leitfaden mit hilfreichen Hinweisen zur Verfügung. Sollten offene Fragen bestehen, helfen wir Ihnen gerne weiter.

Schritt 1: Die Bedarfsanalyse

Art der Sportanlage:

In der Regel haben unsere Kunden bereits eine genaue Vorstellung, welche Art einer Sportanlage Sie gerne installieren möchten. Folgende Auflistung soll Ihnen einen Überblick geben:

- Trimm Dich Pfad: Meist im Wald oder ländlicher Gegend installiert und bevorzugt. Die Geräte werden meist aus natürlichem Holz gewählt. Die Übungsstationen werden meist über mehrere Kilometer verteilt installiert. Durch Übungsstationen ohne Sportgeräte, die mit dem eigenen Körpergewicht als Wivderstand ausgeführt werden können, können auch sehr kostengünstige Anlagen realisiert werden.
- Moderner Sportpark: Die Geräte werden meist zentral an einem Ort installiert und falls möglich, mit einer Jogging Strecke um die Anlage angelegt. Die Geräte werden meist aus Metall / Edelstahl gewählt.
- Calisthenics Anlage: Für den ambitionierten Sportler geeignet. Die Anlagen bestehen meist aus einem Stangenpark. Hier wird hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert.
- Nordic Walking Anlage: Ein Rundkurs mit Beschilderung der Strecken, Kilometeranzahl und weiteren Informationen.

Definieren Sie die Zielgruppe:

Zunächst sollten Sie sich darüber im Klaren sein, welche potentiellen Nutzergruppen Sie fokussieren möchten. Haben Sie keine spezielle Zielgruppe im Sinn, empfiehlt sich der Bau eines Mehrgenerationenplatzes oder Trimm Dich Pfades mit Geräten, die für Sportler, als auch Senioren geeignet sind. Sportler und Fitnessbegeisterte werden insbesondere durch moderne Sportparks, Calisthenics Parks und Trimm Dich Pfaden mit anspruchsvollen Geräten und Übungen angesprochen. Für Senioren bieten wir Ihnen besonders leichtgängige Fitnessgeräte sowie barrierefreie Anlagen an. Die Ausstattung der Outdoor-Sportanlage orientiert sich stark an der Zielgruppe.

Der Standort:

Bei der Wahl des Standortes sollten Sie verschiedene Faktoren berücksichtigen:

- Art der Anlage (Trimm-Dich-Pfad: Wald, ländliche Gegend / moderner Sportpark: Stadt)
- Ausreichend Platz zum Aufbau der Outdoor-Sportanlage
- Zentraler Standort mit guter Anbindung zu öffentlichen Verkehrsmitteln
- Ausreichende Anzahl von nahegelegenen Parkplätzen

Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Tel: +49 (9190) 9958 - 544
Fax: +49 (9190) 9958 - 914
E-Mail: info@outgym.de

- Bodenverhältnisse sowie Gefälle
- Sonneneinstrahlung (schattige Plätze für Fitnessgeräte)
- Bepflanzung und Sicherstellung des freien Zugangs der aufgestellten Geräte
- Berücksichtigung des sozialen Umfelds

Weiterhin können Sie auch bereits bestehende Ausstattungselemente in Ihr Vorhaben miteinbinden. Eine ausreichende Beleuchtung, Abfalleimer, Sitzbänke, ein schönes Waldweg oder auch ein Kiosk runden das Angebot Ihrer Outdoor-Sportanlage stimmig ab.

Schritt 2: Die Entscheidungsphase:

Die Resultate der Bedarfsanalyse bilden die Grundlage der Entscheidungsphase. In dieser sollten Sie insbesondere folgende Punkte festlegen:

- Anzahl der Stationen bei einem Trimm Dich Pfad
- Anzahl und Art der Outdoorgeräte
- Budget
- Konzepterstellung

Durch die Festlegung der oben beschriebenen Punkte können Sie ein Anforderungsprofil erstellen. Dieses ist ggf. an die Entscheidungsträger zu kommunizieren. Gerne stellen wir Ihnen individuelle Argumente zusammen, um den von Ihnen aufgestellten Bedarf bei den Entscheidungsträgern durchzusetzen. Selbstverständlich können wir Ihnen auch Referenzen nennen, um einen ersten Eindruck unserer Anlagen zu bekommen. Somit können Sie und die Entscheidungsträger einen praxisnahen Einblick in das potentielle Resultat erhalten. Sofern gewünscht lassen wir Ihnen detailreiches Informationsmaterial zu den einzelnen Outdoorgeräten zukommen. Bei Detailfragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Schritt 3: Planung und Umsetzung Ihrer Outdoor-Sportanlage:

Visualisierung Ihres Vorhabens:

Die von Ihnen gewählten Übungsstationen / Trainingsgeräte müssen im Vorfeld sinnvoll und passend positioniert werden. Gerne können wir Sie hier vor Ort beraten, die möglichen Standorte unter die Lupe nehmen und Ihnen eine Empfehlung aussprechen. Hier achten wir u.a. auf die sicherheitstechnische Anforderungen und örtlichen Gegebenheiten. Wir können Ihnen von der Lieferung der Komponenten bis hin zur kompletten Projektabwicklung alles anbieten.

Die Standortgestaltung:

Nicht nur die Outdoor-Sportgeräte, sondern auch die Zusatzausstattung bestimmt die Qualität Ihrer Sportanlage. Die Bepflanzung sorgt einerseits für ein angenehmes Trainieren, sollte jedoch so gewählt werden, dass die Bewegungszonen stets frei bleiben. Auch die Wegführung als solche ist im Vorfeld festzulegen. Durch das Integrieren von weiteren Ausstattungselementen wie Bänken, Wasserspendern oder Mülleimern sorgen Sie für ein angenehmes und somit gern genutztes Trainingsumfeld.

Die Bauphase:

Gerne kümmern wir uns um die Errichtung der Anlage. Aus unserer Erfahrung können wir sagen,

Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Tel: +49 (9190) 9958 - 544
Fax: +49 (9190) 9958 - 914
E-Mail: info@outgym.de

dass örtliche GaLaBau Unternehmen meist die Montage der Anlage günstig anbieten können. Gerne können wir hier die Koordination übernehmen. Falls die Möglichkeit besteht, hilft oftmals auch der örtliche Bauhof beim Aufstellen der Geräte. Bei der Montage sollte auf die Einhaltung folgender Punkte geachtet werden, um spätere Mängel, Schäden oder eine etwaige Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Installation zu vermeiden.

- Sachgemäße Vermessung, Aufstellung von Bauzäunen und Baumschutz
- Sachgemäßes Gießen der Fundamente
- Schaffung eines Anlieferungsplatzes für Baumaterial und Sportgeräte
- Berücksichtigung von Regenwasser und Entwässerung
- Montage nach DIN-Richtlinien unter Beachtung von Bewegungszonen und Fallschutz

Die Abnahme:

Bevor Sie Ihre Outdoor-Sportanlage für die Nutzer freigeben können, ist eine gründliche Inbetriebnahmeprüfung durchzuführen. Die Erstabnahme sollte durch einem geschulten qualifizierten Prüfen nach DIN SPEC 79161 mit Erfahrung gemacht werden.

Presse- und Medienarbeit:

Idealerweise sollten Sie Ihre potentiellen Nutzergruppen bereits vor der Fertigstellung Ihres Projektes über Ihre Outdoor-Sportanlage informieren. Eine effektive Öffentlichkeitsarbeit ist von zentraler Bedeutung für die Belebung der Anlage. Geben Sie den offiziellen Termin der Einweihung Ihrer Anlage an Pressestellen weiter. Eine Einweihungsfeier kann ebenfalls für eine umfassende Öffentlichkeitswirkung sorgen. Auch in diesem Bereich stehen wir Ihnen mit unserem Fachwissen gerne zur Seite.

Allgemeine Hinweise zum Betrieb Ihrer Anlage:

Bitte beachten Sie, dass die Betreiber der Anlage für die Wartung und Inspektion der Geräte verantwortlich sind. In dem von uns zur Verfügung gestellten Wartungsplan finden Sie alle Fristen und Maßnahmen diesbezüglich. Die Wartungen und Inspektionen sind regelmäßig durchzuführen und entsprechend zu dokumentieren. Auf Wunsch stellen wir Ihnen ein passendes Dokument zur Verfügung. Die Inspektion und Wartung muss nach Herstellerangaben durchgeführt werden. Hier richtet man sich vor allem nach der DIN EN 16630:2015. Die Inspektionen gliedern sich in visuelle, operative Inspektion und Jahreshauptinspektion. Gerne beraten wir Sie ausführlich.

Fragebogen:

Bevor wir Sie umfassend beraten können, benötigen wir zunächst einige Informationen zu Ihrem Vorhaben. Wir möchten Sie bitten, den nachfolgenden Fragebogen auszufüllen. Dazu müssen Sie lediglich die betreffenden Felder ankreuzen. Auf diese Weise können wir ein für Sie passendes Konzept und Angebot erstellen.

Sie können uns den Fragebogen wie folgt zukommen lassen:

- E-Mail: info@outgym.de
- Fax: 09190 / 997 749
- Post: Outgym – Bgm.-Georg-Reck-Str. 3 – 91336 Heroldsbach

Wir freuen uns, Sie bei Ihrem Projekt unterstützen zu dürfen und lieben es, wenn wieder ein neuer Sportpark oder Trimm Dich Pfad in Deutschland entsteht. Wir lieben Bewegung. Draußen.

Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Tel: +49 (9190) 9958 - 544
Fax: +49 (9190) 9958 - 914
E-Mail: info@outgym.de

OUTGYM
Wir lieben Bewegung!

Ihre Kontaktdaten:

Firma / Kommune: _____

Ansprechpartner: _____

Anschrift: _____

Tel: _____

Email: _____

Beschreibung Ihres Projektes

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Tel: +49 (9190) 9958 - 544
Fax: +49 (9190) 9958 - 914
E-Mail: info@outgym.de

OUTGYM
Wir lieben Bewegung!

CHECKLISTE

Zugänglichkeit:

- [ ] Öffentlich
- [ ] Nicht öffentlich

Bauart

- [ ] Neubau
- [ ] Renovierung

Art der Anlage

- [ ] Klassischer Trimm Dich Pfad
- [ ] Moderner Sportpark
- [ ] Calisthenics Park
- [ ] Nordic Walking Anlage

Zielguppe:

- [ ] Kinder
- [ ] Erwachsene
- [ ] Senioren
- [ ] Sportler
- [ ] Personen mit Handicap

Budget:

- [ ] <2000 Euro
- [ ] 2000-10000 Euro
- [ ] 10000-30000 Euro
- [ ] >30000 Euro

Standort

- [ ] Stadtpark
- [ ] Öffentlicher Platz
- [ ] Wald
- [ ] Landweg
- [ ] Firmengelände
- [ ] Vereinsgelände
- [ ] Privatgelände

Interesse an Leistungen

- [ ] Erstinformationen
- [ ] Telefonische Beratung
- [ ] Beratung vor Ort
- [ ] Konzepterstellung
- [ ] Outdoor Geräten
- [ ] Beschilderung
- [ ] Montage
- [ ] Begehung vor Ort
- [ ] App-Erstellung von Anlage
- [ ] Holz Sportgeräte
- [ ] Metallgeräte
- [ ] Zubehör für Anlage
- [ ] Inspektion / Wartung
- [ ] Kataloge in Druckform