

INNOVATIVE FREILUFT-FITNESS

Willkommen in der Welt der Outdoor-Fitness



 **NORWELL**
OUTDOOR FITNESS

 **OUTGYM**
Wir lieben Bewegung!

Inhaltsverzeichnis

Die Vorteile von Fitness im Freien	3
Unsere Serien.....	4-5
Outdoor Fitness:	
Körperkraft.....	6-8
Herz-Kreislauffunktionen	8-9
Balance	9
Flexibilität	10
Besonderen Bedürfnissen	10
Kombinationen und Anlage	11-12
Street Workout.....	13-14
Parks/Paketlösungen	14-15
Wer sind Sie?	
Parks, Freizeit & Erholung	16
Hotels & Erholungsorte	16
Schulen & Schulische Einrichtungen	16
Wohnungswesen & Apartmentkomplexe	16
Firmen & Arbeitsstätten	17
Street Workout	17
Seniorgemeinschaften.....	17
Unsere App	18
Unser Fitness Ratgeber	19
Technische Aspekte und Gewährleistungen.....	19

Willkommen in der Welt der Freiluft-Fitness

Norwell Outdoor Fitness wurde 2007 von der Familie Barkholt in Dänemark gegründet.

Während verschiedener Reisen durch Asien entdeckte die Familie das Konzept von öffentlichen Fitnessparks, die überall leichten Zugang zu Training bieten und die perfekte Ergänzung zum Lauf- und Walking Programm der Familie darstellten.

Dieses Erlebnis inspirierte die Familie Barkholt dazu, ihre eigene Serie mit Freiluft-Fitnessgeräten zu entwickeln, die das Beste des dänischen Designs zum Ausdruck bringt: Qualität, Funktionalität und Ästhetik.

Als Vorreiter innerhalb der Outdoor Fitness Branche wurde Norwell schnell zum Experten in den Bereichen Entwicklung, Design und Marketing von Freiluft-Geräten.

Heute ist Norwell mit Fitnessparks in Europa, Asien, Australien und Nordamerika vertreten.



Die Vorteile von Fitness im Freien

Gesundheitliche Vorteile

Norwell Fitnessstationen sind für jeden bestimmt: für diejenigen, die nicht in Form sind bis hin zu denjenigen, die fit und trainiert sind.

Das Trainieren und Aufrechterhalten des eigenen Körpers wird dem Verbraucher so leicht wie möglich gemacht, indem wir Freiluft-Parks in dessen nähere Umgebung platzieren.

Dänisches Design

Das Hauptelement unseres Designs – die Rundung – schafft Leichtigkeit und Transparenz. Diese Bauweise, kombiniert mit unserer Farbzusammenstellung, macht einen Norwell Freiluft Fitness Park passend für jede Umgebung.

Die Qualität des dänischen Designs repräsentierend, trägt jede Fitnessstation zu einem ästhetischen Erlebnis bei und bietet gleichzeitig alle Funktionen, die man zum Trainieren und Aufrechterhalten des Körpers braucht.

Unsere Fitness-Serien sind in Zusammenarbeit mit der dänischen Designfirma Dok 54 entwickelt worden. Eine ebenso wichtige Beteiligung am Entwicklungsprozess hatten Experten und Spezialisten aus der Fitness und Physiologie.



Optimale Funktionalität

Die Krafttraining Stationen erlauben einen vollen Bewegungsumfang, sodass sie für alle Sportler erreichbar und effektiv sind. Da man sein eigenes Körpergewicht als Widerstand benutzt, erlauben die Geräte individuelle Einstufungen.

Die Bewegungsabläufe verlaufen reibungslos und natürlich, was die Geräte funktional und intuitiv macht. Die Geräte, die die Herz-Kreislauffunktionen schonen, sind sicher, effektiv und bieten viel Spaß während des Trainings.

Zusammen mit den Balance- und Stretching-Stationen bieten alle Geräte die Möglichkeit für ein komplettes, effektives und funktionelles Work-Out. Das Resultat ist eine Zunahme der Körperkraft, Leistungserhöhung der Herz-Kreislauffunktionen und generell eine bessere gesundheitliche Verfassung.

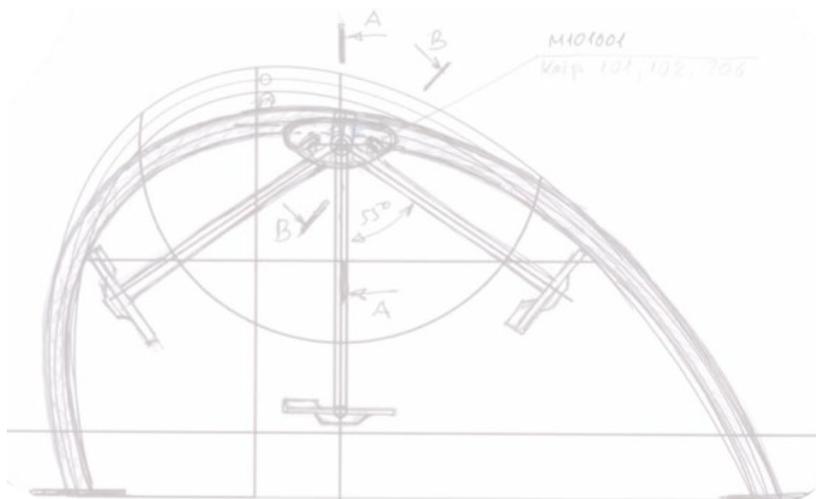
Qualität und Langlebigkeit

Norwell Freiluft Fitnessstationen sind in Dänemark unter höchsten Qualitätsniveau design und entwickelt worden.

Qualität ist definiert durch Langlebigkeit und Haltbarkeit der Geräte. Um einen lebenslangen Service zu garantieren, sind Norwell Freiluft Fitnessstationen gemäß der traditionellen, soliden dänischen Handwerkskunst gebaut.

Und dies natürlich mit den besten, qualitativ hochwertigsten Materialien. Jedes Detail ist gründlich durchdacht, vom hohen Level an Funktionalität über Benutzerfreundlichkeit bis hin zur Attraktivität und Ästhetik des dänischen Design.

Mit Norwell wird jedem, den Benutzern sowie den Kunden, die besten Freiluft Fitness Geräte garantiert, sowohl zum Training als auch als Investition.





OUTDOOR FITNESS



NW101 Chest



NW102 Back



NW103 Sit Up



NW104 Pull Up



NW105 Bar



NW106 Leg



NW107 Dual Pull Up



NW108 Armwalker



NW110 Multi Ladder



NW201 Air Walker



NW202 Cross



NW204 Hip



NW206 Rider



NW207 Triple Jumper



NW301 Twister



NW303 Balancer



NW401 Stretch



OUTDOOR FITNESS · PARK · FREIZEIT



NW501B Bench



NW502 Ping Pong



NW503 Sign



NW504 Mini Sign



BESONDEREN BEDÜRFNISSEN



NWS113 Hand Cycle



NWS114 Tai Chi



KOMBINATIONEN



NWC603 Combi 1



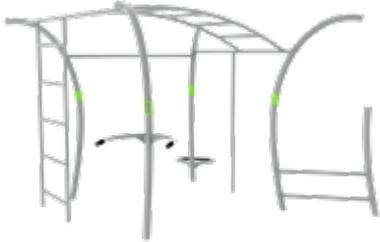
NWC605 Combi 3



NWC609 Combi 5



KOMBINATIONEN / TRAININGSANLAGE



NWC607 Calisthenics frame



NWC608 Functional training frame



STREET WORKOUT · PARKOUR



NWSW108 Tire Flip



NWSW109 Horizontal Ladder



NWSW110 Dual Bar



NWSW112 Step Blocks



NWSW114 Triple Pull Up



NWSW115 Parkour



NWSW116 Boxer



NWSW117 Rope





CHEST NW101



Die Chest- Station ist eine Brustpresse zum Sitzen, die das eigene Körpergewicht als Widerstand im Training benutzt.

Diese Station verbessert die Kraft im Brustkorbbereich, den vorderen Schultern und im Trizeps.

Wir empfehlen die Chest-Station auch für Senioren.

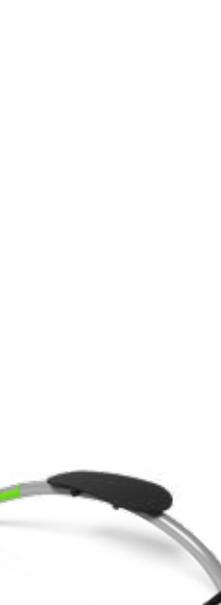


BACK NW102



Die Back-Station bietet Ihnen einen leichten und effizienten Weg, die Kraft Ihres Rückens und Ihrer hinteren Schultern zu trainieren, indem Sie Ihr eigenes Körpergewicht als Widerstand benutzen.

Wir empfehlen die Back-Station auch für Senioren.



SIT UP NW103



Die Sit-Up-Station stärkt Ihre Bauch-, Oberschenkel- und Hüftmuskeln auf eine intuitive Weise.

Der Schwierigkeitsgrad wird von Ihnen und Ihrem Erfahrungsniveau bestimmt.



PULL UP NW104



Die Pull-Up-Station kombiniert ein Krafttraining für mehrere Muskelgruppen in Ihren Armen, Schultern, Rücken und Rumpf.



BAR NW105

Die Bar-Station stärkt Ihren Brustbereich, den Trizeps, Rumpfbereich und Ihre vorderen Schultern auf eine äußerst einfache und effiziente Weise.



LEG NW106

Die Leg-Station passt zu jedem Sportler, der Kraft in seinen Oberschenkeln, Beinen und Waden aufbauen möchte.

Wir empfehlen die Leg-Station auch für Senioren.



DUAL PULL UP NW107

Die Dual Pull Up-Station hat zwei Stangen in verschiedenen Höhen: 191 cm und 223 cm.

Sie bietet somit die Möglichkeit für ein kombiniertes Krafttraining der Arme, der Schultern, des Rückens und der Rumpfmuskulatur.



ARMWALKER NW108

Beim Training mit dem Arm Walker kombinieren Sie Ausdauer- und Krafttraining. Dies stärkt den Oberkörper, die Arme und die Koordination.



KRAFT



MULTI LADDER NW110

Multi Ladder stärkt Ihre Bauchmuskeln, Oberschenkel und Hüften. Die Schwierigkeit wird von Ihnen und Ihrem Niveau bestimmt.



HERZ-KREISLAUFFUNKTIONEN



AIR WALKER NW201

Auf Luft zu laufen ist wahrscheinlich das schönste Gefühl von Freiheit, das es gibt. Diese Air Walker-Station gibt Ihnen das volle Erlebnis eines flotten Spaziergangs ganz ohne Anstrengung.



Wir empfehlen die Air Walker-Station auch für Senioren.



HERZ-KREISLAUFFUNKTIONEN



CROSS NW202

Die Cross-Station ist ein komfortabler Weg, Bein- und Hüftmuskeln auszubauen und gleichzeitig deine kardiovaskuläre Ausdauer zu verbessern. Der Rahmen der Cross-Station lässt eine natürliche Laufbewegung zu.



Wir empfehlen die Cross-Station auch für Senioren.



HIP NW204

Der Hip stärkt die Kraft in deinen Hüften und deinem Rumpfbereich und verbessert gleichzeitig deine kardiovaskuläre Ausdauer. Sie können alleine oder mit Freunden trainieren.



Wir empfehlen die Hip-Station auch für Senioren.



RIDER NW206



Der Rider ist ein extrem effektives Rudergerät, um den ganzen Körper zu trainieren. Es simuliert das Rudern und bietet somit ein sehr intensives Zirkeltraining mit unterschiedlichem Einsatz von Muskeln im Ober- und Unterkörper und der Körperbelastung.

Gleichzeitig ist das Gerät so konzipiert, dass Sie Gelenke, Sehnen und Rücken nicht zu sehr belasten.

Wir empfehlen den Rider auch für Senioren.



TRIPLE JUMPER NW207



Die drei Bögen im Triple Jumper bilden einen Hindernisparcours, der auf verschiedene Arten funktionieren kann. Gehen oder rennen Sie über die Hindernisse. Oder für unzählige Kraftübungen vor Ort wie Sit-Ups, Liegestütze und Hochsprünge.



BALANCE



TWISTER NW301



Der Twister hat zwei individuelle Plattformen, eine, auf der man steht und eine, auf der man sitzt, und die Kurve dabei als Stütze benutzt. Diese Station verbessert deine Balance- und Koordinationsfähigkeiten und baut gleichzeitig deine Rückenmuskeln auf.

Wir empfehlen den Twister auch für Senioren.



BALANCER NW303

Mit dem Balancer kann man Balance und Koordination trainieren, während der Körper gestärkt wird.

Wir empfehlen den Balancer auch für Senioren.





FLEXIBILITÄT



STRETCH NW401

Der Stretch ist sehr wirksam, um Beweglichkeit und Flexibilität in deiner hinteren Oberschenkelmuskulatur, Waden, Gesäßmuskeln beim Abkühlen und dehnen nach dem Training zu fördern.



BENCH NW501B

Die Bench ist voller Trainingsmöglichkeiten für deine Bauch-, Rücken-, Arm- und Beinmuskulatur und um dir eine Pause zu gönnen.



Wir empfehlen die Bench auch für Senioren.

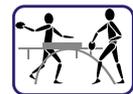


PING PONG NW502

Tischtennis bietet einen Weg an, mit viel Spaß fit zu bleiben. Auf eine spielerische und wetteifernde Weise, trainiert Tischtennis gleichzeitig deine Koordination, deine Bewegungen, deine Geschwindigkeit.



Wir empfehlen die Tischtennis auch für Senioren.



BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

HAND CYCLE NWS113

Das Handbike stärkt den Oberkörper. Erhöht die Mobilität, Stabilität und Koordination. Geeignet für Rollstuhlfahrer, Rehabilitationskurse und Senioren.



TAI CHI NWS114

Tai Chi trainiert die Muskeln der Arme und Schultern. Es verbessert die Kreislauffunktion und erhöht die Flexibilität der Oberkörpergelenke sowie die Beweglichkeit und Stabilität.



Geeignet für Rollstuhlfahrer, Rehabilitationskurse und Senioren.





COMBI 1 NWC603

Mit der Norwell Kombination Combi 1 haben Sie, wie der Name schon sagt, mehrere verschiedene Trainingsmöglichkeiten zusammen an einer Station.



COMBI 3 NWC605

Bei der Combi 3 handelt es sich um eine Freiluft-Trainingsstation für mehrere Muskelgruppen. Gehen Sie auf Luft mit dem Air Walker, verbessern Sie Ihre Balance auf dem Twister und tun Sie auf dem Stepper etwas für Ihren Kreislauf und Ihre Beinmuskulatur. Die Combi 3 bietet mehrere Trainingsoptionen gleichzeitig an und nimmt nur wenig Platz in Anspruch.



COMBI 5 NWC609

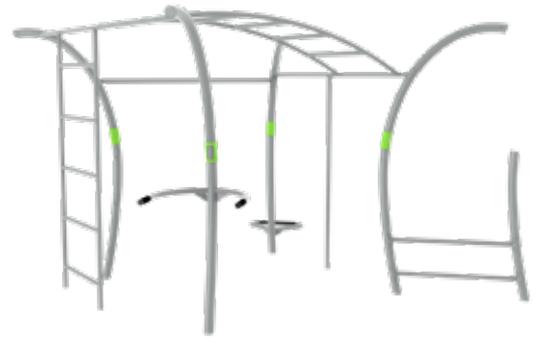
NEW

Bei der Combi 5 handelt es sich um eine Freiluft-Trainingsstation zum Trainieren von Rücken und Brust. Die Combi 5 kann gemeinsam mit anderen benutzt werden.





KOMBINATIONEN / ANLAGE



CALISTHENICS FRAME NWC607

Mit unserem neuen Calisthenics Fitnesspark können sowohl Sportler als auch Anfänger ohne den Einsatz schwerer Gewichte zu einem durchtrainierten Körper kommen.

Das Körpergewichtstraining ist zu einer sehr beliebten Übungsform geworden, bei der nur Ihre Fantasie die Grenzen setzt. Daher stellt diese Anlage eine Herausforderung für anspruchsvollere Athleten dar, die die Messlatte ein wenig höher legen, bietet aber auch Anfängern eine neue Methode, um Kraft aufzubauen.

Unsere effizienten und skulpturalen Parks bieten mehr als 15 verschiedene Übungen an und können von vielen Benutzern gleichzeitig benutzt werden.



FUNCTIONAL TRAINING FRAME NWC608

Bei diesen Geräten liegt der Fokus auf Bewegungen, die mehrere Muskeln gleichzeitig kräftigen, während außerdem der Puls stimuliert wird. Daher enthalten sie aufregenden Elemente wie einen Punchingball, ein Endlosseil und Ringe.

Diese Trainingsform bietet Herausforderungen auf allen Ebenen sowie eine völlig neue Herangehensweise an Übungen und Krafttraining.



TIRE FLIP NWSW108

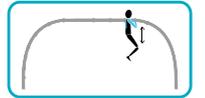


Mit Tire Flip können Sie eine Vielzahl von funktionellen Kraftübungen machen.

Zum Beispiel können Sie gleichzeitig Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur trainieren.



HORIZONTAL LADDER NWSW109



Mit Horizontal Ladder trainieren Sie Ausdauer und Kraft.

Deshalb stärken Sie nicht nur Ihren Oberkörper, sondern auch die Arme und die Koordination.



DUAL BAR NWSW110



Der Dual Bar ist ideal zum Training von Bauchmuskeln, Kraft und Balance und effektiv für Brust, Arme und Schultern.



STEP BLOCKS NWSW112



Step Blocks sind ein vielseitiges Übungsgerät, mit dem der ganze Körper trainiert wird.



STREET WORKOUT

TRIPLE PULL UP NWSW114



Triple Pull Up hat drei Klimmzugstangen in verschiedenen Höhen. Es kann von bis zu drei Personen gleichzeitig genutzt werden. Triple Pull Up ist beliebt bei Menschen, die ihren Oberkörper trainieren möchten, einschließlich Schultern, Rücken und Arme.



PARKOUR NWSW115

Durch Training und Spielen in Parkour werden Körperbewusstsein, Muskelmasse und Gleichgewicht durch Bewegung über, unter und durch die Hindernisse gestärkt. Weiteres Training in den Rippen in Form von Dips, Klimmzügen und Ellbogen. Parkour ist beliebt für Oberkörper-, Bein- und Kerntaining.

BOXER NWSW116

NEW

Mit Boxer können Sie Ihr Körperbewusstsein, Ihre Muskelmasse und Ihr Cardio-Niveau stärken. Sie müssen Ihren gesamten Körper, einschließlich Ihres Kerns, Ihrer Schultern und Hüften, einbeziehen, um Ihre Bewegungen effektiv zu steuern, wenn Sie auf das Boxkissen schlagen. - Eine unterhaltsame Form der Übung, bei der Ihre großen Muskelgruppen gleichzeitig mit dem Kalorienverbrauch gestärkt werden.



ROPE NWSW117

NEW

Mit dem Trainingstool Endless Rope werden Ihr Körperbewusstsein, Ihre Muskelmasse und Ihr Cardio-Level gestärkt. Durch Auf- und Abziehen des endlosen Seils werden die Muskeln in Ihrem Kern und Oberkörper aktiviert: Schultern, Brust und Arme.



INSPIRATION - AKTIVITÄTSPARK

lass dich von uns inspirieren, und wir helfen Ihnen, den perfekten Outdoor-Multisport- und Fitnesspark zu erstellen . . .





KOMPLETTER NORWELL SPORTSPARK



Norwell Starter (minimum 34,5m²)

1. NW101 Chest
2. NW202 Cross
3. NW301 Twister
4. NWSW110 Dual Bar
5. NW503 Sign



Norwell Standard (minimum 78m²)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. NW101 Chest | 6. NW202 Cross |
| 2. NW102 Back | 7. NW206 Rider |
| 3. NW103 Sit Up | 8. NW301 Twister |
| 4. NW104 Pull Up | 9. NWSW110 Dual Bar |
| 5. NW201 Air Walker | 10. NW503 Sign |



Norwell Urban 1 (minimum 77m²)

- | | |
|-----------------------|------------------|
| 1. NW103 Situp | 4. NW203 Stepper |
| 2. NW105 Bar | 5. NW401 Stretch |
| 3. NW107 Dual Pull Up | 6. NW503 Sign |



Norwell Urban 2 (minimum 22m²)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. NW104 Pull Up | 3. NWC603 Combi |
| 2. NW301 Twister | 4. NW503 Sign |



Norwell Street Workout (minimum 66m²)

- | | |
|------------------------------|------------------------------------|
| 1. NW103 Situp | 5. NWSW112 Step Blocks |
| 2. NWSW108 Tire Flip | 6. NWSW114 Triple Pull Up w. rings |
| 3. NWSW109 Horizontal Ladder | 7. NW503 Sign |
| 4. NWSW110 Dual Bar | |



Norwell Functional Training (minimum 51,3m²)

1. NW201 Air Walker
2. NW202 Cross
3. NWC608 Functional Training Frame
4. NW503 Sign

Parks, Freizeit & Erholung

Die intuitiven Norwell Outdoor Fitness Stationen als Freiluft-Fitnessstudio, kostenlos und immer zugänglich, werden die Häufigkeit und Länge der Besuche in Ihren Parks und Freizeitemgebungen steigern.

Die Fitness Stationen locken Menschen in jedem Alter und aus allen Gesellschaftsschichten an und laden zu einem bereichernden Training in einer natürlichen und entspannten Umgebung ein.



Hotels & Erholungsorte

Ein Norwell Freiluft-Fitnesspark in Ihrem Hotel oder Erholungsort steigert die Qualität und Auswahl der Aktivitäten Ihrer Gäste und Besucher.

Unsere intuitiven Fitness Stationen als Freiluft-Fitnessstudio, kostenlos und immer zugänglich, werden Menschen aller Altersklassen anlocken, die es genießen, Zeit an der frischen Luft zu verbringen.

Ihre Gäste werden die Möglichkeit, unter freiem Himmel und in einer entspannten Umgebung trainieren zu können, schätzen und so schnell nicht vergessen.



Wohnungswesen & Apartmentkomplexe

Ein Norwell Freiluft-Fitness Park auf Ihrem Wohnungswesen oder Apartmentkomplex steigert den Wert der ganzen Gegend.

Ein Norwell Park sendet außerdem eine wichtige Nachricht: er lenkt den Fokus auf einen gesunden Lebensstil, soziale Integration und hochwertiges Design.

Ein Fitnesspark ist der perfekte Treffpunkt, da er freien Zugang zu einem einfachen und komfortablen Training bietet.



Schulen & Schulische Einrichtungen

Gesund und aktiv zu sein ist heutzutage wichtiger denn je. Vor allem unsere Kinder und Jugendlichen müssen besonders angespornt werden, um sich von ihrem zunehmend sitzenden Alltag lösen zu können.

Mit einem Fitnesspark an Ihrer Schule oder an Ihrer schulischen Einrichtung wird Fitness Spaß machen – ganz von alleine.

Unser Freiluft-Fitness Ratgeber macht es Lehrern und Schülern einfach, sich für Fitness, die Spaß, macht zu begeistern, während und außerhalb des Unterrichts.

Der Ratgeber gibt Inspirationen zu Übungen und stellt ein wichtiges Hilfsmittel dar, die allgemeine Gesundheit von Schülern und Studenten zu verbessern sowie die Aufnahme- und Lernfähigkeit zu fördern.



Firmen & Arbeitsstätten

Es ist wohl bekannt, dass aktive und ausgeglichene Mitarbeiter eine Bereicherung für jede Firma sind. Ein Norwell Freiluft-Fitnesspark in der Nähe oder auf dem Firmengelände ist eine mühelose Anschaffung und profitable Investition in die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter.

Ein Fitnesspark macht außerdem eine starke Aussage zu einem ausgewogenen Verhältnis zwischen Berufs- und Privatleben Ihrer Mitarbeiter.



Street Workout

Jeder Athlet weiß, dass sowohl ein effizientes Aufwärmen als auch ein sorgfältiges Abkühlen essenziell für jede Sportart ist.

Ein Norwell Freiluft Fitnesspark auf dem Gelände eines Sportvereins, einer Turnieranlage oder jeder anderen Sportstätte kann ein interessantes und anderes Aufwärm- oder Abkühltraining für jedes Leistungsniveau bieten.

Unsere Fitnessstationen sind für alle gemacht- für diejenigen, die sehr fit sind und ihre Fitness verbessern wollen, bis hin zu denjenigen, die verletzt sind und Rehabilitation benötigen.

Die Vorbereitungen für ein „Comeback“ z.B. nach einer Sportsverletzung, können in einem Fitnesspark, zusammen mit dem restlichen Team, leicht ausgeführt werden.



Seniorenengemeinschaften

Wir wissen alle, dass körperliche Betätigung einen positiven Effekt auf unsere Lebensqualität hat. Für Senioren ist es aber von noch größerer Bedeutung, das körperliche und mentale Wohlbefinden so gut wie möglich aufrechtzuerhalten und zu verbessern.

Gesundes Altern

Ein gesundes Altern steht wohl auf der Wunschliste eines jeden. Der Schlüssel dazu ist die Aufrechterhaltung des eigenen Körpers durch Training.

Ein Norwell Freiluft-Fitnesspark bietet einen wichtigen Vorteil für alle Seniorenheime, z.B. durch gesunde Aktivitäten an der frischen Luft, die Möglichkeit zur Geselligkeit, eine Abwechslung im Alltag, die Unterstützung von Senioren länger selbstständig zu sein und die Verbesserung des körperlichen und mentalen Wohlbefindens.

Jeder kann mitmachen! Unsere intuitiven Stationen sind für alle entwickelt – für diejenigen, die körperlich eingeschränkt oder erkrankt sind, bis zu denjenigen, die fit und beweglich sind. Dies macht unsere Freiluft-Fitnessparks zu einem perfekten Ort für Großeltern, Zeit mit ihren Enkeln zu verbringen.





Unsere App

Unsere Norwell Smartphone App, die erste dieser Art, kombinieren neue Technologie mit Bewegung und Training auf eine Weise, die motiviert und Spaß macht.

Wenn Sie unsere innovative App benutzen, können Sie:

- Den Überblick behalten über Wiederholungen/Anzahl/Distanz/Zeit an jeder Station
- Statistiken sammeln und kombinieren
- Anleitung und Trainingsvorschläge für jede Station einsehen
- Den nahegelegensten Norwell Park über eine GPS Karte finden

Unsere Norwell Smartphone App funktioniert mit Apple und mit Android-Systemen. Sie können die App im App-Store und Google Play herunterladen.



QR-CODES GEBEN ZUGANG ZU INSPIRATION

Das ID-Band an jeder Fitnessstation zeigt nicht nur den Gerätetyp an, sondern beinhaltet auch einen QR Code, der zu Trainingsvideos auf unserer Website führt.

Die Videos zeigen mehrere verschiedene Vorschläge, wie man die einzelnen Übungen an jeder Station ausüben kann. Sie spornen Sie an, das Beste aus Ihrem Trainingseinsatz herauszuholen und sogar Ihr eigenes Trainingsprogramm zu gestalten.

DOWNLOAD NORWELL
OUTDOOR FITNESS APP:



Apple



Android



SIGN NW503

Die Norwell Informationstafel bietet Informationen zu Trainingskonzepten und der Norwell Smartphone App. Außerdem gibt sie schrittweise Beschreibungen zu Ihrem Norwell Freiluft Fitnesspark.

Ein individuelles Grafikdesign auf der Informationstafel ist möglich.

MINI SIGN NW504

Das Mini Sign bietet detaillierte Informationen zu den einzelnen Geräten, z.B. schrittweise Beschreibungen zu den Übungen.

Ein individuelles Grafikdesign auf der Mini Informationstafel ist möglich.



Unser Fitness Ratgeber

FITNESS RATGEBER

Der Ratgeber ist in vier Teile eingeteilt: Aufwärmen, Krafttraining, Kraft und Flexibilität und Abkühlen. In jedem Teil werden eine Reihe von Übungen vorgeschlagen, die eine Beschreibung mit Typ, Funktion, körperlichem Niveau und Anleitung beinhalten.

Diese werden mit einem Piktogramm und einem QR Code unterstützt.

Der Ratgeber wird Sie dazu anspornen, das Beste aus ihrem Training herauszuholen.



Technische Aspekte & Gewährleistungen

STANDARD HOCHWERTIGE GERÄTE: PC
(Pulverbeschichtet)

MPC MATERIAL: Stahlsorte S235.

MPC OBERFLÄCHE: Sandstrahlen, E-coated, Zink-reiche Grundierung und Pulverbeschichtung in Standardfarbe Grau RAL9007.

EXCLUSIVE HOCHWERTIGE GERÄTE: SS
(Rostfreier Edelstahl)

SS MATERIAL: Rostfreier Edelstahl 304.

SS OBERFLÄCHE: Bürstenpoliert.

HAUPTTRAHMENDURCHMESSER: Ø 76 mm.

MPC STAHLWANDSTÄRKE: 3.5 mm.

SS STAHLWANDSTÄRKE: 3.0 mm.

GUMMIMATERIAL: EPDM Gummi, übereinstimmend mit PAH Test (polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen) an Handgriffe und Fußpedalen.

PLASTIK MATERIAL: PA66 (Nylon).

SCHRAUBEN & MUTTERN: Rostfreier Edelstahl mit Verriegelung.

KUGELLAGER: Abgedichtete Qualitätskugellager aus Edelstahl.

MARKIERUNG: Wasser- und UV-beständige Klebefolie.

FERTIGUNGSSTANDARDS: ISO 9002

PRODUKTNORMEN: Die Norwell Geräte werden vom TÜV Product Service GmbH geprüft nach EN16630:2015.

PC GEWÄHRLEISTUNG: 10 Jahre Garantie auf Versagen bedingt durch Materialfehler oder Produktionsdefekte und Korrosionsdurchbruch an Rohren, Fundamenten und Schweißstellen.

SS GEWÄHRLEISTUNG: 15 Jahre Garantie auf Versagen bedingt durch Materialfehler oder Produktionsdefekte und Korrosionsdurchbruch an Rohren, Fundamenten und Schweißstellen.

GUMMI, PLASTIK UND BEWEGLICHEN TEILEN: 2 Jahre Garantie auf Versagen bedingt durch Materialfehler oder Produktionsdefekte an allen beweglichen Teilen sowie Plastik- und Gummiteilen.

GARANTIELEISTUNG: Die Garantien decken nicht:

- Oberflächenkorrosion.
- Oberflächenkorrosion aufgrund von Abnutzung und Verschleiß.
- Schäden infolge von Vandalismus.
- Schäden infolge von ungenügender oder fehlender Wartung.

Garantieleistungen benötigen eine Einhaltung der Beschreibung zur Montage und Instandhaltung wie sie von Norwell Outdoor Fitness vorgeschrieben wird.

Bitte kontaktieren Sie uns, um nähere Informationen zur Aufrüstung von Plätzen im Umkreis von 5km am Salzwasser zu erhalten.





nORWELL
OUTDOOR FITNESS

www.norwelloutdoorfitness.com

Die Produkte sind in zwei Materialien erhältlich.



DANISH DESIGN



Standard Pulverbeschichtet



Exclusive Rostfreier Edelstahl



Outgym GmbH
Bgm.-Georg-Reck-Str. 3
91336 Heroldsbach
Email: info@outgym.de
Tel.: 09190/9958-544

OUTGYM
Wir lieben Bewegung!