

Sit Up NW103



Die Sit-Up-Station stärkt Ihre Bauch-, Oberschenkel- und Hüftmuskeln auf eine intuitive Weise.

Der Schwierigkeitsgrad wird von Ihnen und Ihrem Erfahrungsniveau bestimmt.

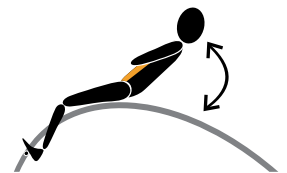
EIN DESIGN FÜR JEDEN

Alle unsere Fitnessstationen benutzen das Körpergewicht als Widerstand und sind anspruchsvoll und wirksam unangesehen der gegebenen Fitness.

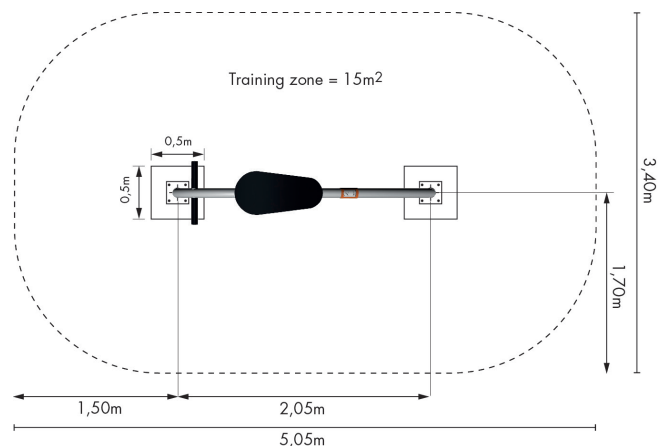
Daraus resultierend können die Übungen an den Geräten ohne ein Verletzungsrisiko ausgeübt werden. Die Norwell App und die QR Codes an allen Fitnessstationen inspirieren zum trainieren und geben eine komplette Trainingsanleitung.

HIER EIN BEISPIEL:

Beginne indem du dich bequem auf den Sitz setzt und deine Füße auf oder unter die Fußraste platzierst. Neige langsam deinen Oberkörper zurück in Richtung der Stange, um dich dann mit deinen Bauchmuskeln wieder zurück in die Ausgangsstellung zu heben.



POSITION UND TRAININGSZONE:



SICHERES DESIGN

Die Norwell Outdoor Fitness Geräte sind getestet und anerkannt von TÜV Product Service GmbH nach DIN79000, prEN16630 und AfPS GS 2014:01 PAK.

3 JAHRE GARANTIE

3 Jahre Garantie auf Versagen bedingt durch Materialfehler oder Produktionsdefekte an allen beweglichen Teilen sowie Plastik- und Gummiteilen.

15 JAHRE PMC GARANTIE

15 Jahre Garantie auf Versagen bedingt durch Materialfehler oder Produktionsdefekte und Korrosionsdurchbruch an Röhren, Fundamenten und Schweißstellen.